

Russian

# К новорожденному с любовью Being Baby Friendly

Наша задача рассказать вам...

- Из чего исходить, принимая решение как лучше кормить новорожденного.
- Насколько важен безопасный телесный контакт мамы с новорожденным в ходе кормления и вакцинаций.
- О способах успокоить новорожденного, включая безопасный телесный контакт, укачивание, разговоры и напевание.
- Как новорожденный даст вам знать, что голоден или уже сыт.
- Как обеспечивать новорожденного грудным молоком если вы с ним разлучены, например, как сцеживать молоко вручную и с помощью помпы, а также как безопасно хранить молоко.
- Почему в первые 6 месяцев жизни предпочтительно кормить ребенка только грудным молоком.
- Почему после начала перевода ребенка на твердую пищу в возрасте 6 месяцев полезно еще 2 года или более продолжать кормить его грудным молоком.
- О группах взаимной поддержки матерей, кормящих грудью, и об информационных материалах по этой теме.
- О том, что вы имеете право кормить ребенка грудью в общественных местах, включая все учреждения Службы здравоохранения Фрезер.

***Мы работаем с общественностью в целях пропаганды грудного вскармливания.***



We support all mothers and families in feeding their babies and young children in as healthy a manner as possible. Baby Friendly is a global initiative of the World Health Organization and UNICEF.

Learn more at [fraserhealth.ca](https://fraserhealth.ca) - search 'infant feeding'

Catalogue #266078 (March 2019) Russian To order: [patienteduc@fraserhealth.ca](mailto:patienteduc@fraserhealth.ca)

