

Korean

아기에겐 모유가 좋습니다 Being Baby Friendly

프레이저 헬스는 다음과 같은 주제로 교육해 드립니다.

- 아기에게 무엇을 먹여야 가장 좋은지 결정할 때 고려할 점들
- 아기를 먹일 때, 예방 주사를 맞힐 때처럼 안전한 피부 접촉이 엄마와 아기에게 어떻게 도움이 되는지
- 안전한 피부 접촉, 흔들어주기, 말하기, 노래 불러주기 등 아기를 달래는 방법
- 아기가 배가 고플 때, 배가 부를 때 엄마에게 알려주는 방법
- 모유를 손이나 유축기로 짜내는 방법, 모유를 안전하게 보관하는 방법 등 엄마와 아기가 떨어져 있을 때도 아기에게 먹일 모유를 확보하는 방법
- 모유를 첫 6개월간 먹이는 것이 좋은 이유
- 생후 6개월 무렵에 아기에게 이유식을 먹이기 시작한 후 모유를 2년 이상 계속 먹이는 것이 좋은 이유
- 모유 수유 지원 그룹과 도움을 받을 수 있는 곳 정보
- 프레이저 헬스 소속 기관 내 모든 곳을 포함하여 공공장소에서 아기를 먹일 엄마의 권리

우리는 지역 사회와 협력하여 모유 수유를 돕습니다.



우리는 모든 엄마와 가족이 아기와 어린 자녀를 가능한 한 건강한 방식으로 먹이도록 돕습니다. 모유 수유 권장 사업(Baby Friendly)은 세계 보건 기구(World Health Organization)와 UNICEF가 전 세계적으로 펼치고 있는 활동입니다.

자세한 정보: fraserhealth.ca 에서 'infant feeding'(아기 먹이기)으로 검색하세요.

Catalogue #266074 (March 2019) Korean To order: patienteduc@fraserhealth.ca

