

لكي نكون أصدقاء للرضع

Being Baby Friendly

نحن موجودين لمساعدتك على تعلم...

- ما الذي يجب أن تراعيه عندما تقرري أفضل طريقة لإرضاع طفلك.
- كيف أن ملامسة جلد الطفل لجلدك بشكل آمن يساعدك أنت وطفلك مثلاً أثناء الرضاعة وإعطاء التطعيمات.
- طرق لتهدئة طفلك وذلك يتضمن ملامسة جلد الطفل لجلدك، والأرجحة الخفيفة، والكلام والغناء لطفلك.
- كيف يتواصل طفلك معك ليفهمك أنه جوعان أو شبعان.
- كيف توصلني حليب الثدي للطفل حتى لو كنت بعيدة عن طفلك، مثل كيفية ضخ حليب الثدي باليد أو بالمضخة وكيفية حفظ الحليب بشكل آمن.
- لماذا مهم أن تعطي طفلك حليب الثدي لأول 6 أشهر من عمر الطفل.
- لماذا يجب عليك الاستمرار في الرضاعة الطبيعية لمدة عامين أو أكثر بعد تقديم الطعام الصلب للطفل عند حوالي 6 أشهر من عمره.
- معلومات حول مجموعات المساعدة للرضاعة الطبيعية والموارد المتاحة.
- لك الحق في إرضاع طفلك رضاعة طبيعية في أي مكان عام، بما في ذلك أي مكان في منطقة فريزر الصحية.

نعمل مع مجتمعنا لمساندة الرضاعة الطبيعية.



ندعم كل الأمهات والأسر لإرضاع أطفالهم الرضع وإطعام الأطفال الصغار بشكل صحي على قدر المستطاع. أصدقاء الرضع هي مبادرة عالمية من منظمة الصحة العالمية واليونيسف.

اعرف المزيد من موقعنا fraserhealth.ca - ابحث عن 'infant feeding' (إرضاع الطفل)