

# کودک پسند بودن Being Baby Friendly

ما آماده ایم به شما کمک کنیم تا موارد زیر را فرا بگیرید...

- مسائل مهمی که باید هنگام تصمیم گیری درباره بهترین شیوه تغذیه کودک در نظر داشته باشید.
- داشتن تماس پوستی ایمن به شما و کودک در مواقعی مانند تغذیه و واکسیناسیون کمک می کند.
- شیوه های آرام کردن کودک، شامل تماس پوستی ایمن، تکان دادن، صحبت کردن و آواز خواندن.
- شیوه ای که کودک برای اعلام گرسنگی و سیر بودن استفاده می کند.
- نحوه رساندن شیر به کودک، حتی در زمانی که شما و کودک از هم جدا هستید، مانند شیوه شیردوشی دستی یا با پمپ، و نحوه ایمن نگاه داشتن شیر.
- دلیل اینکه چرا خوب است در 6 ماه اول فقط شیر خود را بدهید.
- بعد از شروع مواد غذایی جامد از حدود 6 ماهگی، دلیل اینکه چرا خوب است به دادن شیر خود تا 2 سال یا بیشتر ادامه دهید.
- درباره گروه های حمایتی و منابعی درباره تغذیه از شیر مادر.
- شما حق دارید در مکان های عمومی به کودک خود شیر بدهید، شامل تمام مراکز Fraser Health.

ما برای حمایت از تغذیه از شیر مادر با جامعه محلی همکاری می کنیم.

