

急救服务 Emergency Services

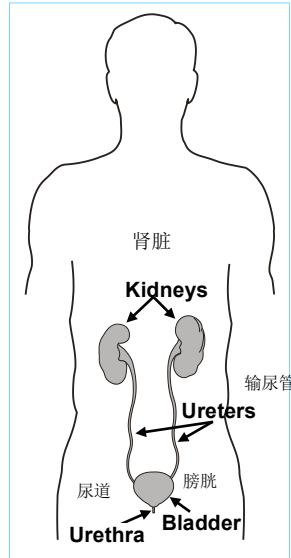
膀胱感染 (尿道发炎)

Bladder Infection (Urinary Tract Infection)

你的膀胱受到感染。膀胱感染也称为尿道发炎 (UTI)。这种感染通常是由经尿道进入膀胱的细菌引发的。

如果出现以下症状，你的膀胱可能感染了：

- 小便（排尿）时，感觉刺痛、灼热或疼痛。
- 持续尿急。
- 下腹部、侧面或背部有压迫感或疼痛感。
- 小便（尿液）气味难闻，或看起来浑浊或浅红。
- 发冷且发烧超过摄氏 38.5°C (华氏 101.3°F)。
- 腹部难受（恶心）



四十八小时后，如果继续以下症状，请联系你的家庭医生：

- 疼痛感依旧。
- 持续发烧或发冷。
- 感觉没有好转。

如果无法联系到你的家庭医生，请前往免约诊所或最近的医院急诊就诊。

去看急诊，如果：

- 疼痛加剧。
- 背部疼痛愈发加剧。
- 反胃（呕吐）反复不止。
- 持续发烧超过摄氏 38.5°C (华氏 101.3°F)，服用对乙酰氨基酚 (acetaminophen) (泰诺 Tylenol) 或布洛芬 (ibuprofen) (艾德维尔 Advil) 也没有退烧。
- 尿液生成很少或没有。
- 人变得非常、非常疲倦。
- 出现皮疹。

经过治疗，这些普通症状应该可以消除。

膀胱感染 (尿道发炎) - 续

Bladder Infection (Urinary Tract Infection) - *continued*

怎样在家自我护理

- 每天喝八到十杯水。好的喝水方式是清醒时每小时喝一杯水。
- 完全按医生嘱咐的方法服用抗生素。坚持服用完所有抗生素药剂——即便你感觉已经好转了。
- 如果需要，服用药剂止痛、退烧或治肠胃不适。与你的家庭医生或药剂师商议什么药品对你最有效。

预防膀胱感染的方式

- 每天喝六到八杯水。
- 淋浴而不是盆浴洗澡。不要用泡沫澡液或沐浴油。
- 觉得想要排尿，就马上排空膀胱。不要长时间憋尿。
- 性交后排空膀胱。
- 对于女性，上完厕所，从前往后擦净自己。

词语注释

肾脏 (Kidneys, 音似“凯-尼” kid-nee) - 这些豆状器官收纳血液废物和形成尿液。

输尿管 (Ureters, 音似“尤-艾-特斯” yer-et-ters) - 这两根小管道将尿液从肾脏传输到膀胱。

膀胱 (Bladder, 音似“布赖-德” blah-der) - 空囊器官，收集和储存尿液直至尿液排出体外。

尿道 (Urethra, 音似“尤-伊-斯拉” yer-ee-thra) - 一根短小管道，将尿液从膀胱输出体外。

尿液 (Urine, 音似“尤-因” yer-in) - 肾脏生成的废液，通常称“小便”。

排尿 (Urinate, 音似“尤-因-耐特” yer-in-ate) - 把尿液排出体外的行为，通常称“上厕所”或“去尿尿”。

更多资讯，可咨询：

- 你的家庭医生
- 你的药剂师
- 请拨打 HealthLinkBC - 8-1-1 电话 (聋哑人士专线 7-1-1) 或上网浏览 www.HealthLinkBC.ca

获准改编自省卫生厅《肾脏感染——回家看护》
(2010年7月)