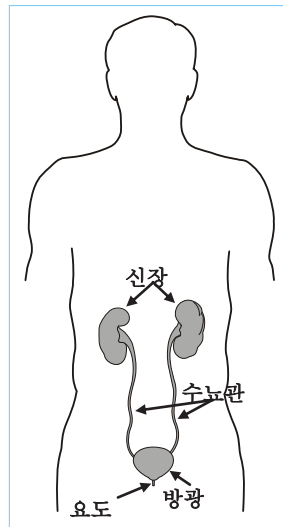


응급 치료 서비스 Emergency Services

## 방광염(요도염)

### Bladder Infection (Urinary Tract Infection)

방광에 염증이 생깁니다.  
 방광염은 요도염(UTI)이라고도  
 합니다. 이러한 염증은 주로  
 요도관을 통해 방광으로 가는  
 세균에 의해 발생합니다.



다음은 방광염 증상입니다:

- 오줌(소변) 놓때 따갑고, 쓰라리거나 아프다.
- 계속 소변이 마렵다.
- 아랫배, 옆구리, 또는 허리뒤에 압박감이나 통증이 있다.
- 오줌(소변)에서 악취가 나거나 또는 탁하거나, 붉은 색을 띠고 있다.
- 오한이 나고 섭씨 38.5° (화씨 101.3°) 이상의 열이 있다.
- 속이 메스껍다(구역질이 난다.)

이러한 증상은 정상적인 증상이며 치료로  
 제거됩니다.

48시간 이후, 다음 증상이 있으면 주치의에게 연락  
 하십시오:

- 통증이 계속된다.
- 계속 열이 있거나 오한을 느낀다.
- 나아지지 않는다.

주치의와 연락이 안되면, 예약이 필요없는  
 보건소나 가까운 응급실로 가십시오.

다음 증상이 있으면 즉시 가까운 응급실로  
 가십시오:

- 통증이 악화된다.
- 허리뒤 통증이 심해진다.
- 계속 구토를 한다.
- 아세트아미노펜(타이레놀)이나 이부프로펜(애드빌)과 같은 약을 복용해도 섭씨 38.5° (화씨 101.3°) 이상의 열이 계속된다.
- 극소량 또는 거의 무소변이다.
- 극심한 피로감을 느낀다.
- 발진이 돋는다.

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

이 서류의 안내사항은 의료팀으로 부터 해당 안내서를 받은 사람만을 위한 정보입니다.

**집에서 스스로 돌보는 방법**

- 매일 8~ 10 잔의 물을 마십니다. 쉬운 방법으로 깨어있는 동안 매시간 한잔씩 물을 마시면 됩니다.
- 의사가 지시한 대로 정확하게 항생제를 복용합니다. 증상이 없어지고 상태가 나아져도 약이 다 없어질때까지 거르지 말고 항생제를 모두 복용해야 합니다.
- 필요하면 진통제, 해열제 또는 위장 장애용 약을 복용합니다. 어떤 약이 본인에게 좋은지 주치의나 약사와 상담하십시오.

**방광염을 예방하는 방법**

- 매일 6 ~ 8 잔의 물을 마신다.
- 목욕 대신 샤워를 한다. 거품 목욕용 비누나 목욕용 오일을 사용하지 않는다.
- 소변이 마려우면 즉시 방광을 비우도록 한다. 오랜동안 소변을 참지 않는다.
- 성교후 소변을 본다.
- 여성의 경우, 용변후 앞에서 뒤방향으로 닦는다.

**용어 설명**

신장 (키드니) -콩모양의 기관으로 혈액을 정화한후 소변을 생성하는 기관입니다.  
 수뇨관 (유레터스) - 신장에서 방광으로 소변을 나르는 작은 두개의 관을 말합니다.  
 방광 (블래더) - 체외로 배설이 될때까지 소변을 축적하고 저장하는 기능의 비워있는 기관입니다.  
 요도 (유리트라) - 방광의 소변을 체외로 운반하는 작고 짧은 관입니다.  
 소변 (유린) - 보통 '오줌'이라고 하며 신장에서 생성되는 폐액입니다.  
 소변보다 (유리네일) -보통 '화장실에 간다' 또는 '오줌을 누다'고 하며, 체외로 소변을 배설함을 말합니다.

**궁금하신 사항이 있으면 언제든지 연락해 주세요.**

- 주치의에게 연락하세요.
- 약사와 상담하세요.
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC)로 연락하세요. 8-1-1 (귀가 들리지 않거나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요. 온라인으로 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 에 방문하시면 됩니다.

프러비던스 의료부의 '신장염 - 귀가 관리'(2010, 7 월) 허가를 받아 사용됨.