

Emergency Services

Bladder Infection (Urinary Tract Infection)

خدمات اورژانس

عفونت مثانه (عفونت مجاری ادراری)

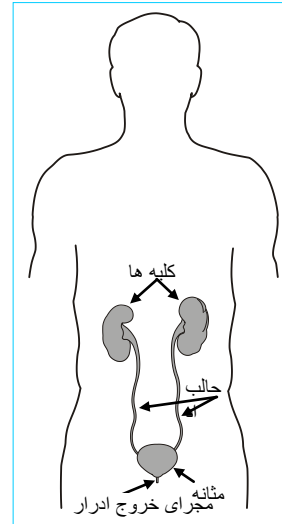
بعد از 48 ساعت در موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

- درد شما از بین نمی‌رود.
- تب و لرز شما ادامه دارد.
- احساس نمی‌کنید بهتر شده اید.

اگر نمیتوانید با پزشک خود تماس بگیرید به کلینیک سر پائی پزشکی یا نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

در موارد زیر به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید:

- دردتان بیشتر میشود.
- در پشتتان درد رو به افزایشی دارید .
- بدفعات بالا می‌آورید (استفراغ میکنید).
- بطور مداوم تب بالای 38.5 درجه سانتیگراد (101.3 درجه فارنهایت) دارید که با داروهائی مانند استامینوفن (تایلنول) یا ایبوپروفن (ادویل) قطع نمیشود.
- ادرار نمی‌کنید یا بسیار کم ادرار میکنید.
- خیلی زیاد خسته هستید.
- کهنیرزده اید.



شما عفونت مثانه دارید. به عفونت مثانه ، عفونت مجاری ادرار (یا UTI) نیز اطلاق میگردد. این نوع عفونت معمولا در اثر بالا رفتن باکتری از طریق مجرای ادرار به مثانه می‌باشد.

ممکن است شما دچار عفونت مثانه شده باشید در صورتیکه:

- وقتیکه ادرار میکنید دچار سوزش ، گزش یا درد میشوید.
 - بطور مداوم تمایل به ادرار کردن دارید.
 - در قسمت پایین شکم، پهلوها یا پشتتان احساس فشار میکنید.
 - ادرار شما بوی بدی دارد یا کدر و یا قرمز است.
 - تب و لرز بالای 38.5 درجه سانتی گراد (101.3 درجه فارنهایت) دارید.
 - احساس دل بهم خوردگی دارید (تهوع)
- اینها علائم طبیعی هستند و با درمان از بین میروند.

چگونه در منزل از خود مراقبت کنید

- هر روز 8 تا 10 لیوان آب بنوشید. روش مناسب برای انجام این کار نوشیدن یک لیوان آب در هر یک از ساعات بیداری است.
- آنتی بیوتیک را دقیقاً همانطور که پزشک تجویز کرده است مصرف کنید. حتی اگر بهتر شده اید - تا زمانی که آنتی بیوتیکها را کاملاً تمام نکرده اید، استفاده از آنها متوقف نکنید.
- در صورت نیاز برای درد، تب یا ناراحتی معده از دارو استفاده کنید. با پزشک خانواده خود یا داروساز در مورد آنچه برای شما بیشترین تاثیر را دارد مشورت کنید.

روشهای پیشگیری از عفونت مثانه

- هر روز حداقل 8 لیوان آب بنوشید.
- بجای رفتن در وان حمام، دوش بگیرید. از وان پر از کف یا وانی که در آن روغن مخصوص حمام ریخته شده باشد، استفاده نکنید.
- همینکه احساس کردید نیاز به ادرار کردن دارید مثانه خود را تخلیه کنید. برای مدت طولانی ادرار خود را نگه ندارید.
- بعد از رابطه جنسی مثانه خود را خالی کنید.
- در خانمها، بعد از هر بار توالیت رفتن خود را از جلو به عقب تمیز کنید.

معنای این لغات چیست

کلیه ها (به انگلیسی خوانده میشود "کیدنی") این اعضای لوبیائی شکل مواد زائد را از خون میگیرند و ادرار را بوجود میآورند.

حالب (به انگلیسی خوانده میشود "یوریترز") این دو لوله کوچک ادرار را از کلیه ها به مثانه میریزند.

مثانه (به انگلیسی خوانده میشود "بَلْدِر") این عضو تو خالی ادرار را جمع کرده و تا زمان خروج آن از بدن آنرا در خود نگه میدارد.

مجرای ادرار (به انگلیسی خوانده میشود "یوریترا") لوله کوتاه و کوچکی که ادرار را از مثانه بیرون برده و از بدن خارج میکند.

ادرار (به انگلیسی خوانده میشود "یورین") مایعات زائدی که توسط کلیه ها ساخته میشود و بطور عامیانه آن را شاش میگویند.

ادرار کردن (به انگلیسی خوانده میشود "یورینیٹ") حرکتی که باعث خروج ادرار از بدن میشود که بطور عامیانه به آن به توالیت رفتن یا شاشیدن میگویند.

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده خود
- از داروساز
- با شماره 1-1-8 هلت لینک بی . سی تماس بگیرید (با شماره 1-1-7 برای ناشنویان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی: www.HealthLinkBC.ca سر بزنید.

تصاویر با کسب مجوز از " عفونت کلیه - به خانه رفتن " (جولای 2010) توسط مراقبتهای بهداشتی پراوینس " مورد استفاده قرار گرفت.