



为您提供母乳喂养/胸部喂哺教育

Breastfeeding / Chestfeeding Education for You

请访问 [Fraserhealth.ca](https://www.fraserhealth.ca)

 搜索我们的在线课程，包括：

- 为什么采用母乳喂养/胸部喂哺？
- 安全的贴肤拥抱
- 挤乳汁
- 最初两天
- 早期的母乳喂养/胸部喂哺
- 衔住乳头和乳汁输送
- 喂哺的姿势
- 常见的顾虑
- 生活方式问题与母乳喂养

