

## मादक पदार्थ लाना

Bringing unregulated substances into Fraser Health buildings

A message from people with lived and living experience  
with drug use.

मादक पदार्थों का  
उपयोग करने वाले  
और कर चुके लोगों  
की ओर से एक  
संदेश।

व्यक्तिगत उपयोग के लिए छूट प्राप्त मादक पदार्थों रखने  
संबंधी फ्रेजर हेल्थ की संबंधित आपके अधिकार

### यात्रा के दौरान मैं क्या उम्मीद कर सकता हूँ?

What can I expect during a visit?

फ्रेजर हेल्थ स्थलों पर आपको व्यक्तिगत उपयोग के लिए 2.5 ग्राम तक मादक पदार्थ रखने की अनुमति है।  
अनुमत मादक पदार्थों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- ओपिओइड (हेरोइन, फेंटेनल, डाउन)
- एमडीएमए (एक्स्टसी, मौली)
- कोकेन (क्रैक, पाउडर कोकीन)
- मेथमफेटामाइन (क्रिस्टल मेथ, साइड)

किसी मादक पदार्थ को आपके निजी सामान का हिस्सा  
माना जाता है यदि:

- इसे आसानी से ले जाया जा सकता है, छिपाया जा सकता है, या संग्रहीत किया जा सकता है, और
- यह आपके व्यक्तिगत उपयोग के लिए है।

निम्नलिखित की अनुमति नहीं है:

- मादक पदार्थ बेचना
- 2.5 ग्राम से अधिक मादक पदार्थ होना

कर्मचारी आपके मादक पदार्थों का वजन या माप नहीं करेगा।

यदि आपको लगता है कि आपको अपनी यात्रा के  
दौरान मादक दवाओं का उपयोग करने की  
आवश्यकता है, तो कृपया कर्मचारियों को बताएं। वे  
आपकी देखभाल योजना में आपकी मादक पदार्थ  
संबंधी आवश्यकताओं को दर्ज करेंगे ताकि अन्य  
कर्मचारियों को पता चल सके।

फ्रेजर स्वास्थ्य भवनों में धूम्रपान और वेपिंग की अनुमति  
नहीं है।

इमारतों में धूम्रपान करने से आग लगने का खतरा होता है  
क्योंकि वहां ऑक्सीजन टैंक और अन्य ज्वलनशील वस्तुएं  
होती हैं।

जब तक कोई विशिष्ट चिकित्सीय कारण न हो, आपको  
चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने के लिए मादक पदार्थों का  
उपयोग बंद करने की आवश्यकता नहीं है।

आपको अपने मादक पदार्थों के उपयोग के लिए इलाज से  
इंकार करने का अधिकार है। किसी भी उपचार के निर्णय में  
आपको शामिल किया जाना चाहिए।

कभी-कभी सुरक्षा कारणों से कर्मचारियों को आपके  
सामान (मादक पदार्थों सहित) को अस्थायी रूप से  
भंडारण में रखना पड़ता है। यह कठिन हो सकता है  
लेकिन कर्मचारी सभी की सुरक्षा सुनिश्चित करते हुए  
आपके अधिकारों का सम्मान करने का प्रयास कर  
रहे हैं।

कर्मचारी अभी भी सीख रहे हैं। हो सकता है कि उन्हें मादक  
पदार्थों के उपयोग के बारे में उतनी जानकारी न हो जितनी  
आपको है। धैर्य रखने का प्रयास करें क्योंकि वे आपको  
सर्वोत्तम देखभाल देने के बारे में अधिक सीख लेंगे।

## कर्मचारी मेरे मादक पदार्थों के उपयोग के बारे में क्यों पूछते हैं?

### Why do staff ask about my drug use?

वे हर किसी से मादक पदार्थों के सेवन के बारे में पूछते हैं। उन्हें यह जानने की जरूरत है कि आप किन मादक पदार्थों का उपयोग कर रहे हैं क्योंकि कुछ मादक पदार्थ चिकित्सा देखभाल में हस्तक्षेप कर सकते हैं। पूछे जाने पर आप असहज महसूस कर सकते हैं, लेकिन ऐसा इसलिए है ताकि कर्मचारी आपको यथासंभव सर्वोत्तम देखभाल दे सकें।

जो लोग मादक पदार्थों का सेवन करते हैं, वे अक्सर लालित महसूस करते हैं। हमें उम्मीद है कि मादक पदार्थों के सेवन के बारे में खुलकर और ईमानदारी से बात करने से लालित कम होगा।

## मेरे यहां रहने के दौरान मेरे मादक पदार्थों के उपयोग के लिए क्या सहायता उपलब्ध है?

### What is available to help with my drug use while I am here?

अलग-अलग स्थानों पर अलग-अलग विकल्प हैं। कर्मचारियों से पूछें कि आप जिस स्थान पर जा रहे हैं, वहां आपके लिए क्या उपलब्ध है।



यदि आपको नुकसान कम करने वाली आपूर्ति और घर ले जाने वाले नालोक्सोन की आवश्यकता है, तो कर्मचारियों से पूछें।



यदि आपको मादक पदार्थों का सेवन करने का मन कर रहा है या आप मादक पदार्थ का सेवन नहीं करने के कारण होने वाले लक्षणों को लेकर चिंतित हैं, तो कर्मचारियों को बताएं। उनके पास आपकी मदद करने के लिए विचार हो सकते हैं, जिसमें ओपिओइड एगोनिस्ट ट्रीटमेंट (ओएटी) और मादक पदार्थ का सेवन नहीं करने के कारण होने वाले लक्षणों के प्रबंधन में अन्य मदद शामिल है।

यदि आप निर्णय लेते हैं कि आपको यहां रहने के दौरान अपने मादक पदार्थों का उपयोग करने की आवश्यकता है, तो कर्मचारियों को बताएं। वे आपको उपयोग करने के लिए जगह ढूंढने में मदद कर सकते हैं।



कुछ अस्पतालों में उपचार के विकल्प चुनने में आपकी मदद करने के लिए ईओपीएस (एपिसोडिक ओवरडोज प्रिवेंशन सर्विस) टीम, सहकर्मि टीम और व्यसन विशेषज्ञ होते हैं। यदि आप ये सेवाएं चाहते हैं तो कर्मचारियों को बताएं। वे आपको अन्य प्रकार के उपचार या आउटरीच सेवाओं जैसे टीमों के लिए भी रेफर कर सकते हैं।

कर्मचारी आपको नशा छोड़ने में मदद कर सकते हैं, लेकिन केवल तभी, जब आप बातचीत शुरू करें।

## आपकी देखभाल के बारे में चिंता या प्रशंसा

### Concerns or compliments about your care

यदि आप अपनी देखभाल से खुश हैं, तो कृपया बेझिझक स्टाफ सदस्य या उनके सुपरवाइजर को बताएं।

यदि आपकी देखभाल के बारे में आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हैं, तो कृपया इसके बारे में उस व्यक्ति या उस व्यक्ति के प्रबंधक से बात करें जो आपकी देखभाल करता था।

यदि आप किसी चिंता से निपटने के तरीके से अप्रसन्न हैं, तो कृपया संपर्क करें:



फ्रेजर स्वास्थ्य रोगी देखभाल गुणवत्ता कार्यालय

1-877-880-8823 [PCQOffice@fraserhealth.ca](mailto:PCQOffice@fraserhealth.ca)  
[Fraserhealth.ca/about-us/compliments-and-complaints](https://fraserhealth.ca/about-us/compliments-and-complaints)

सहकर्मि सलाहकार टीम को धन्यवाद जिनकी विषयवस्तु विशेषज्ञता ने इस संसाधन को बनाने में मदद की।

आंतरिक स्वास्थ्य प्राधिकरण और पीयर एडवाइजर्स की अनुमति से अनुकूलित।

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

यह जानकारी आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा आपको दी गई सलाह को प्रतिस्थापित नहीं करती है।

Catalogue #268464 (March 2024) Hindi • For more copies: [patienteduc.fraserhealth.ca](http://patienteduc.fraserhealth.ca)

 **fraserhealth**  
In partnership with the Peer Advisory Team