

紧急服务 Emergency Services

细支气管炎 Bronchiolitis

什么是细支气管炎？

细支气管炎是细支气管的感染。细支气管是肺部气管的小分枝。

这是幼童（2岁以内）常见感染。有些儿童病情会很严重，以至于因为呼吸困难而住院。

感染往往由一种名叫呼吸道合胞病毒（英文缩写RSV）的病毒引起。感染易发于冬季和早春。

感染会引起小气管肿胀，并产生大量粘液。肿胀及粘液使气管变窄。儿童气管变窄，就会呼吸困难。

应该留意的现象

起初，您可能会注意到孩子：

- 发烧
- 流鼻涕
- 咳嗽（这很常见）

其他体征包括：

- 浅快呼吸
- 尖锐的呼吸声（哮鸣）
- 易怒、不乖或疲倦
- 进食或饮水减少
- 睡眠不佳

何时求助

如果有以下现象，请就近看急诊：

- 孩子呼吸比平时快。
- 孩子的鼻孔随着呼吸而张开。
- 孩子呼吸时您可以听到哮鸣（尖锐的声音）。
- 您的孩子才3个月或更小，并且发烧 38.0°C (100.4°F)以上。
- 孩子在呕吐。
- 孩子很不乖，爱发脾气，很难哄。
- 孩子脱水，比如
 - 唇干、舌干或口干
 - 没有眼泪
 - 8小时无尿（不小便）

如有以下现象，请立即致电 9-1-1：

- 孩子呼吸困难。
- 孩子皮肤呈青紫色或非常苍白。
- 孩子看起来好像因为用力呼吸而疲惫不堪。
- 孩子的呼吸伴有呼噜声。

如何治疗?

孩子会生病 7 到 10 天。

因为这是病毒引起的感染，所以孩子不必服用抗生素。

大多数孩子都能在家里轻松护理。他们不需要任何特殊的治疗。

如何在家里护理孩子

- 让孩子处于半坐或直坐的体位，使孩子呼吸轻松一些。
- 鼓励孩子饮水，特别是清澈的液体，比如水或掺水的苹果汁。如果孩子不愿喝水，可以多次小口喝水，或尝试冰棒。
- 用母乳或配方乳喂养的孩子，继续用母乳或配方乳喂养。您可能需要给孩子多次少量喂食。
- 检查孩子尿布有没有湿，或孩子每四小时是否小便一次或多次。
- 如果孩子已经**超过**3 个月大，且发烧 38.5°C (101.3°F) 以上，则给孩子服退烧药，比如醋氨酚（泰诺或商店自有品牌）或布洛芬（Advil、Motrin 或商店自有品牌）。如果您不知道服用多少，请咨询药剂师。
- 不要在孩子身边吸烟，也不要让别人在孩子身边吸烟。吸烟会刺激孩子的肺。
- 在孩子呼吸好转之前，不要把孩子带出家门，以免传染给其他人。

如何预防细支气管炎的传播

这类感染很常见，很容易传染给别人。您可以采取措施帮助降低其他孩子被传染的几率，或自己的孩子将来再次感染的几率。

- 确保您、您的孩子、家人或接触过孩子的任何人勤洗手。防止传染的最佳方法是洗手。
- 尽量让您的孩子远离发烧或感冒的人，如果您的孩子不满 7 周更应如此。
- 要求每个人用自己的杯子喝水。
- 经常清洗玩具和台面。
- 孩子咳嗽或打喷嚏时遮住孩子的口鼻。
- 教孩子在手头没有纸巾时，朝自己的袖子或肘弯打喷嚏或咳嗽。
- 一张纸巾只能使用一次。立即丢弃用过的纸巾，并清洁自己的双手（和孩子的双手）。

如需了解更多信息，请咨询：

- 家庭医生
- HealthLinkBC - 致电 8-1-1（失聪及听障人士请拨 7-1-1）或访问 www.HealthLinkBC.ca。