

急救服務 Emergency Services

## 細支氣管炎 Bronchiolitis

### 何謂細支氣管炎？

細支氣管炎（Bronchiolitis，發音：bron-kee-oh-lie-tis）指細支氣管受感染。細支氣管是肺臟中呼吸管道的細小分支。

細支氣管炎是幼兒（2歲以下）常見的感染。部分受感染的兒童病情可以很嚴重，並且因呼吸困難而入院治理。

細支氣管炎通常由一種名為呼吸融合病毒（簡稱RSV）的病毒引起，在冬季和初春最為普遍。

這種感染會引致細小的氣管腫脹，並產生很多黏液。腫脹和黏液使氣管收窄，令小孩難於呼吸。

### 留意以下情況

您首先會留意到小孩有：

- 發燒
- 流鼻水
- 咳嗽（常見徵狀）

其他徵狀包括：

- 急速、短淺的呼吸
- 呼吸時發出高音的喘鳴
- 急躁、哭鬧或疲倦
- 減少飲食
- 睡眠欠佳

### 何時求助

如果出現以下情況，便要前往最就近的急症部：

- 小孩呼吸較平常快。
- 小孩呼吸時鼻孔張大。
- 小孩呼吸時，您可以聽到喘鳴聲。
- 小孩不足或剛到3個月大，加上發燒超過攝氏 38.0°C（華氏 100.4°F）。
- 小孩嘔吐。
- 小孩哭鬧不休或煩躁，而且無法安撫。
- 小孩出現缺水跡象，例如
  - 嘴唇、舌頭或口腔乾涸
  - 無淚水
  - 8小時內沒小便

如果出現以下情況，撥 9-1-1：

- 小孩呼吸困難。
- 小孩的皮膚呈藍色或十分蒼白。
- 小孩似乎因用力呼吸而變得疲倦。
- 小孩呼吸時發出低沉的呼聲。

### 如何醫治？

小孩不適期會維持 7 至 10 天。

因為感染由病毒引起，小孩無需抗生素治理。

大部分小孩均可以留在家休養而不需特別治療。

### 如何在家中護理小孩

- 讓小孩半坐或坐直休息。這樣會使呼吸較暢順。
- 鼓勵小孩多喝飲品，尤其是清晰的液體如水或蘋果汁加水。如果小孩不想喝水，可以讓小孩每次只喝幾口，但較頻密的喝，或者可以試試冰棒。
- 如果您餵哺母乳或配方奶，應繼續給小孩哺育。您或許要少量但更頻繁餵哺。
- 檢查小孩是否每 4 小時有濕尿布或小便 1 次或以上。
- 如果您的孩子**超過** 3 個月大，而發燒超過攝氏 38.5°C（華氏 101.3°F），可以讓小孩服食乙酰氨基酚（Tylenol 或其他品牌）或布洛芬（Advil、Motrin 或其他品牌）退燒。如果您不肯定應給予的份量，可以請教藥劑師。
- 切勿抽煙，亦不要讓小孩身邊其他人士抽煙。菸草會刺激小孩的肺部。
- 小孩要留在家中休養，直至呼吸較暢順為止。這樣有助減少傳染別人的機會。

### 如何防止細支氣管炎傳播

這種感染是十分普遍，也很容易傳染別人。下列方法，可以減低傳染別人，或您的小孩將來再次受感染的機會。

- 您、您的小孩、家人和任何照顧小孩的人，都必須要經常洗手。預防感染傳播的最佳方法便是洗手。
- 您的小孩要與發燒或著涼的人士保持距離，如果您的孩子仍未滿 7 周，更要留意這點。
- 每人要使用自己的杯子。
- 經常清潔玩具和廚櫃面。
- 小孩咳嗽或打噴嚏時要掩蓋口鼻。
- 如果小孩打噴嚏或咳嗽時手上沒有紙巾，教導他們用衣袖或手肘掩蓋口鼻。
- 紙巾只可用一次。用後要即時把紙巾棄掉，然後清潔您的雙手（和小孩的雙手）。

### 想了解更多，可透過以下途徑查詢：

- 家庭醫生
- 卑詩健康結連——致電 8-1-1（失聰或有聽障人士請撥 7-1-1），或上網到：  
[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)