

응급 서비스 Emergency Services

## 세기관지염 Bronchiolitis

### 세기관지염이란?

세기관지염(영어 발음: 브론키오라이트스)은 세기관지에 생기는 감염입니다. 세기관지(영어 발음: 브론키올)는 폐에 있는 호흡관의 작은 가지입니다.

이는 어린아이(만 2 세까지)에게 흔히 발생하는 감염입니다. 일부 아이들은 호흡 곤란으로 상태가 악화되어 병원에 입원하기도 합니다.

이 감염은 대개 호흡기 세포융합 바이러스(RSV)라는 세균에 의하여 발생합니다. 감염은 겨울과 이른 봄에 가장 많이 발생합니다.

감염이 되면 이 작은 기관지가 붓고 점액이 많이 생성됩니다. 부기와 점액 때문에 기관지가 좁아집니다. 좁아진 기관지는 자녀가 숨을 쉬기 어렵게 합니다.

### 주의 사항

우선, 자녀에게 다음 증상이 있을 수도 있습니다:

- 열
- 콧물
- 기침(흔함)

기타 징후:

- 빠르고 얇은 호흡
- 호흡 시 고음 소리(쌩쌩거림)
- 과민, 짜증, 피곤
- 식사량 또는 수분 섭취량 저하
- 숙면 곤란

### 도움을 요청해야 하는 상황

다음 경우 가까운 응급실로 가십시오:

- 자녀의 호흡이 평소보다 빠름.
- 자녀가 숨쉴 때 콧구멍이 벌렁거림.
- 자녀가 호흡 시 쌩쌩거림(고음 소리)이 들림.
- 자녀가 생후 3 개월 미만이고 체온이 38.0°C(100.4°F)를 넘음.
- 자녀가 토함(구토).
- 자녀가 짜증을 많이 내거나 까다롭게 굴고 달랠 수 없음.
- 자녀가 다음의 탈수 증상을 보임
  - 건조한 입술, 혀, 입
  - 눈물이 안 나옴
  - 8 시간 동안 소변(오줌)을 보지 않음

다음 경우 9-11 에 즉시 연락하십시오:

- 자녀가 호흡 곤란을 겪고 있음.
- 자녀의 피부가 파랗거나 매우 창백함.
- 자녀가 힘든 호흡으로 지치는 것 같음.
- 자녀가 호흡하며 앓는 소리를 냄.

### 치료 방법은?

자녀는 약 7~10 일간 앓을 것입니다.

이 감염은 바이러스로 발생하기 때문에 자녀는 항생제를 복용할 필요가 없습니다.

대부분의 아동은 가정에서 쉽게 돌볼 수 있습니다. 특별한 의료적 치료가 필요하지 않습니다.

### 가정에서 자녀를 돌보는 방법

- 자녀를 비스듬히 또는 똑바로 앉은 자세에 있게 하십시오. 이렇게 하면 호흡이 더 쉬워집니다.
- 자녀에게 특히 물이나 희석한 사과 주스 같은 맑은 음료 섭취를 권장하십시오. 자녀가 마시기 싫어하면 몇 모금씩 자주 주거나 얼음과자를 먹게 해보십시오.
- 모유 또는 젖병 수유를 하는 아이들은 모유나 분유를 계속 먹이십시오. 자녀에게 소량을 자주 먹이셔야 할 수도 있습니다.
- 4 시간마다 기저귀가 젖는지 또는 1 회 이상 소변을 보는지 확인하십시오.
- 자녀가 생후 3 개월 이상이고 38.5°C(101.3°F) 이상의 고열이 있으면 아세트아미노펜(타이레놀 또는 스토어 브랜드)이나 이부프로펜(애드빌, 모트린, 또는 스토어 브랜드) 같은 해열제를 주십시오. 주는 용량을 모르겠으면 약사와 상담하십시오.
- 자녀 주위에서 자신과 다른 사람이 흡연을 삼가도록 하십시오. 담배 연기는 아동의 폐를 자극합니다.
- 호흡이 원활해질 때까지 자녀를 집에 있게 하십시오. 이렇게 하면 다른 아동에 대한 확산 방지에 도움이 됩니다.

### 세기관지염 확산 방지 방법

이런 종류의 감염은 아주 흔하고 다른 사람에게 쉽게 확산됩니다. 다른 아동의 감염이나 자녀의 향후 재감염 가능성을 줄이는 데 도움을 줄 수 있는 방법이 있습니다.

- 부모, 자녀, 가족 및 자녀를 돌보는 모든 사람이 손을 자주 씻도록 하십시오. 감염 확산을 방지하는 최선의 방법은 손 씻기입니다.
- 특히 생후 7 주 미만인 자녀는 열이 있거나 감기가 든 사람들과로부터 격리하십시오.
- 모두가 자신의 컵을 각자 사용하게 하십시오.
- 장난감과 조리대를 자주 청소하십시오.
- 자녀가 기침이나 재채기를 할 때 자녀의 코와 입을 가리십시오.
- 화장지가 없을 때 자녀가 재채기나 기침을 자신의 소매나 팔꿈치에 하도록 가르치십시오.
- 화장지는 1 회만 사용하십시오. 사용한 화장지는 즉시 버리고 자신의 손(및 자녀의 손)을 씻으십시오.

### 자세한 사항은 다음에 문의하십시오:

- 가정의
- HealthLinkBC - 8-1-1(청각 장애인 7-1-1)로 전화하시거나 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 를 보십시오.