

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Viêm Tiểu Phế Quản Bronchiolitis

Viêm Tiểu Phế Quản là gì?

Viêm tiểu phế quản (phát âm là bron-kee-oh-lie-tis) là một bệnh nhiễm trùng tiểu phế quản. Tiểu phế quản (phát âm là bron-kee-ohls) là các nhánh nhỏ của ống hô hấp trong phổi.

Đây là một bệnh nhiễm trùng thường gặp ở trẻ nhỏ (lên đến 2 tuổi). Một số trẻ có thể bị bệnh nặng đến nỗi phải nhập viện vì khó thở.

Loại nhiễm trùng này thường do một loại virút gọi virút hợp bào hô hấp (RSV) gây ra. Nhiễm trùng này phổ biến nhất vào mùa đông và đầu mùa xuân.

Nhiễm trùng này khiến các ống dẫn khí nhỏ sưng lên và tạo ra rất nhiều chất nhầy. Sưng và nhầy khiến các ống dẫn khí hẹp lại. Ống khí hẹp khiến con em quý vị khó thở.

Nên để ý điều gì

Lúc đầu, quý vị có thể nhận thấy con mình bị:

- sốt
- chảy nước mũi
- ho (điều này phổ biến)

Các dấu hiệu khác bao gồm:

- thở nhanh, nông
- tiếng thở the thé (thở khò khè)
- khó chịu, cáu kỉnh, hay mệt mỏi
- ăn hoặc uống ít đi
- ngủ không ngon

Khi nào tìm giúp đỡ

Đến Khoa Cấp Cứu gần nhất nếu:

- Con quý vị thở nhanh hơn bình thường.
- Lỗ mũi của con quý vị nở lớn khi thở.
- Quý vị có thể nghe thấy tiếng khò khè (âm thanh chói tai cao) khi con quý vị thở.
- Con quý vị từ 3 tháng tuổi trở xuống và bị sốt hơn 38.0°C (100.4°F).
- Con quý vị ói mửa (nôn).
- Con quý vị rất cáu kỉnh hay quấy khóc và không thể vỗ về được.
- Con quý vị đang bị mất nước chẳng hạn như bị
 - khô môi, lưỡi, hoặc miệng
 - không có nước mắt
 - không có nước tiểu (không đi tiểu) trong 8 giờ

Gọi 9-1-1 ngay nếu:

- Con quý vị đang bị khó thở.
- Da của con quý vị trông có vẻ xanh hoặc rất nhợt nhạt.
- Con quý vị trông như đang trở nên mệt mỏi vì quá khó thở.
- Con quý vị phát ra tiếng ụt ịt khi thở.

Bệnh này trị như thế nào?

Con của quý vị sẽ bị bệnh khoảng 7-10 ngày.

Vi nhiễm trùng này do một loại virút gây ra, con quý vị không cần dùng thuốc kháng sinh.

Có thể dễ dàng chăm sóc hầu hết trẻ em ở nhà. Các em không cần bất kỳ điều trị đặc biệt nào.

Cách chăm sóc con quý vị ở nhà

- Đặt con quý vị ở tư thế ngồi ngửa hoặc ngồi thẳng. Điều này khiến em thở dễ dàng hơn.
- Khuyến khích con quý vị uống, đặc biệt là các chất lỏng như nước hoặc nước táo pha với nước. Nếu con quý vị không muốn uống, cho em húp từng ngụm thường xuyên hơn hoặc thử ăn kem cây.
- Đối với trẻ còn bú sữa mẹ hoặc bú bình, tiếp tục cho con bú sữa mẹ hoặc sữa bột. Quý vị có thể cần phải cho trẻ ăn nhiều lượng nhỏ thường xuyên hơn.
- Kiểm tra xem con quý vị có tã ướt hoặc đi tiểu 1 hoặc nhiều lần mỗi 4 giờ.
- Nếu con của quý vị **hơn** 3 tháng tuổi và bị sốt trên 38.5°C (101.3°F), cho dùng thuốc để giảm sốt như acetaminophen (Tylenol hoặc nhãn hiệu của cửa hàng) hay ibuprofen (Advil, Motrin, hoặc nhãn hiệu của cửa hàng). Nếu quý vị không chắc chắn nên cho dùng bao nhiêu, hãy nói chuyện với dược sĩ của quý vị.
- Không hút thuốc hoặc cho phép người khác hút thuốc gần trẻ. Khói thuốc khiến phổi của trẻ khó chịu.
- Giữ con quý vị ở nhà cho đến khi trẻ thở dễ dàng hơn. Điều này giúp giữ cho bệnh

không lây lan sang những người khác.

Cách ngăn ngừa bệnh viêm tiểu phế quản lây lan

Loại nhiễm trùng này rất phổ biến và dễ lây lan cho người khác. Có nhiều cách quý vị có thể giảm thiểu nguy cơ các trẻ khác bị nhiễm bệnh hoặc con quý vị bị nhiễm bệnh một lần nữa trong tương lai.

- Hãy chắc chắn là quý vị, con quý vị, gia đình quý vị, và bất cứ ai tiếp xúc với con quý vị đều rửa tay thường xuyên. Cách tốt nhất để giữ cho nhiễm trùng không lây lan là phải rửa tay.
- Cố gắng giữ cho con quý vị tránh xa những người khác đang bị sốt hoặc cảm, đặc biệt nếu con quý vị dưới 7 tuần tuổi.
- Để tất cả mọi người dùng ly uống của riêng họ.
- Lau sạch đồ chơi và mặt bàn thường xuyên.
- Che mũi và miệng của con quý vị khi em ho hoặc hắt hơi.
- Dạy con quý vị hắt hơi hoặc ho vào tay áo hay khuỷu tay của em khi không có sẵn khăn giấy.
- Chỉ dùng khăn giấy một lần. Vứt bỏ ngay khăn giấy đã dùng và rửa sạch tay của quý vị (và tay của con quý vị).

Để tìm hiểu thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- HealthLinkBC - gọi số: 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc và khiếm thính) hoặc vào trang mạng www.HealthLinkBC.ca