

# ਬੱਚੇ ਦੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਭੰਡਾਰ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ Building Your Child's Language

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ...

When your child is starting to put words together...



- ✓ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੇਖਦਾ ਅਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ
  - ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ:
    - ਜਦੋਂ ਖੇਡਦਾ ਹੈ, ਝੂਟਾ, ਜੰਪ ਅਤੇ ਦੌੜ ਜਿਹੇ ਐਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।
    - ਜਦੋਂ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਰਹੇ ਹੋਵੇ ਜੁਰਾਬਾਂ, ਪੈਂਟ, ਕਮੀਜ਼ ਜਿਹੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।
    - ਹਲਕੇ ਖਾਣੇ ਸਮੇਂ “ਸੇਬ ਖਾਓ”, “ਮੇਰਾ ਜੂਸ ਖੋਲ੍ਹੋ” ਜਿਹੇ ਐਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।

ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਦੁਹਰਾਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ।

- ✓ ਬੱਚਾ ਜੋ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰੋ
  - ਬੱਚਾ ਜੋ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਵਿਚ ਇੱਕ ਦੋ ਸ਼ਬਦ ਹੋਰ ਜੋੜੋ।
    - ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ “ਬਾਲ” ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ “ਬਾਲ ਨੂੰ ਮਾਰੋ”।
    - ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਹੇ “ਮੂ” ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ “ਗਾਂ ਮੂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ”।

ਚੀਜ਼ਾਂ, ਐਕਸ਼ਨ, ਜਜ਼ਬਾਤ, ਵਰਣਨ ਅਤੇ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਆਦਿ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤੋ।

- ✓ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ
  - ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਕੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ, ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਕਾ ਦਿਓ।
  - ਮਿਸਾਲ ਲਈ, ਜੇ ਇੱਕ ਕੱਪ ਫਰਸ਼ ਤੇ ਡਿੱਗ ਪਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ਼ਾਰੇ ਨਾਲ, ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ।

- ✓ ਸੁਆਲਾਂ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨ!
  - ਆਪਣੇ ਸੁਆਲਾਂ ਨੂੰ ਰਾਇ ਵਿਚ ਬਦਲੋ।
    - “ਇਹ ਕੀ ਹੈ?” ਕਹਿਣ ਦੀ ਬਜਾਏ “ਇਹ ਟਰੱਕ ਹੈ!” ਕਹੋ।
    - “ਇਹ ਕਿਹੜਾ ਰੰਗ ਹੈ?” ਕਹਿਣ ਦੀ ਬਜਾਏ “ਇਹ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦਾ ਬਾਲ ਹੈ!” ਕਹੋ
  - ਵਿਕਲਪ ਦਿਓ।
    - “ਕੀ ਪੀਣਾ ਹੈ?” ਕਹਿਣ ਦੀ ਬਜਾਏ “ਦੁੱਧ ਪੀਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੂਸ?” ਕਹੋ।

- ✓ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਖੇਡੋ
  - ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਨਾਲ ਸੁਣਨ, ਬੋਲਣ, ਵਾਰੀ ਵਾਰੀ ਬੋਲਣਾ, ਸ਼ਬਦ ਭੰਡਾਰ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਸ਼ਕਤੀ ਜਿਹੀਆਂ ਮੁਹਾਰਤਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਹਮੋ ਸਾਹਮਣੇ ਹੋਵੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਖੇਡੋ। ਨਿਯਮਾਂ ਵਲ ਜਾਂ ਖਿਡਾਉਣਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੀ ਖੇਡਣਾ ਹੈ ਇਸ ਗਲ ਵਲ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦਿਓ। ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਬੜੇ ਮਹਿੰਗੇ ਖਿਡਾਉਣਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਸਿਰਫ ਆਪਣੀ ਕਲਪਨਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਮੌਜ ਕਰੋ!

ਕੰਪਿਊਟਰ, ਟੀ.ਵੀ., ਟੈਬਲੈੱਟ ਆਦਿ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਹੱਦ ਰੱਖੋ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੈਡਿਆਟਰਿਕ ਸੁਸਾਇਟੀ (ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਸਾਇਟੀ) ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਹੈ ਕਿ 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਟੀ.ਵੀ. ਵਗੈਰਾ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਅਤੇ 2-4 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦਿਨ ਵਿਚ 1 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ।

**ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ**  
 ਬੋਲੀ ਬੋਲਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ  
 ਜਾਂ  
 ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ