

## تقویت زبان آموزی کودک خود Building Your Child's Language

هنگامی که کودک شروع می کند به کنار هم قرار دادن کلمات...

When your child is starting to put words together...



### ✓ مراقب سوالات باشید!

سوالات خود را به اعلام نظر تبدیل کنید.

- بجای اینکه بپرسید "این چیست؟"
- بگوئید "من یک کامیون می بینم!"
- بجای اینکه بپرسید "این چه رنگی است؟" بگوئید "یک توپ قرمز است!"

گزینه های مختلف ارائه کنید.

- بجای پرسیدن "دوست داری چه بنوشی؟" بپرسید "شیر یا آبمیوه؟"

### ✓ با کودک بازی کنید

بازی با کودک باعث رشد و تقویت مهارت هائی مانند گوش کردن، صحبت کردن، رعایت نوبت، دایره کلمات و قدرت تخیل می شود.

با کودک رو در رو باشید.

مثل کودکان بازی کنید. نگران رعایت قواعد یا شیوه ای خاص در بازی با اسباب بازی ها نباشید. به اسباب بازی های جدید و گران قیمت نیاز ندارید. از قدرت تخیل خود استفاده کرده و تفریح کنید!

مدت زمان استفاده از صفحات نمایشگر (مانند کامپیوتر، تلویزیون، تبلت) را محدود کنید. جامعه پزشکی اطفال کانادا توصیه می کند که کودکان زیر دو سال اصلاً از صفحات نمایشگر استفاده نکنند و کودکان 2 تا 4 ساله حداکثر روزی یک ساعت اجازه استفاده از صفحات نمایشگر را داشته باشند.

#### برای کسب اطلاعات بیشتر

با کارشناس آسیب شناسی گفتار-زبان خود  
یا  
واحد بهداشت و سلامت عمومی تماس بگیرید

### ✓ درباره چیزهائی که کودک می بیند و انجام می دهد صحبت کنید

در طول روز:

- موقع بازی، نام کارهائی مثل تاب خوردن، پریدن، و دویدن را بیان کنید.
- موقع لباس پوشیدن، نام لباس های مختلف مثل جوراب، شلوار، پیراهن را بیان کنید.
- موقع صرف خوراکی، نام کارهائی مثل "سیب بخور"، "آبمیوه من را باز کن" را بیان کنید.

کلمات را بارها و بارها تکرار کنید.

اگر کودک به چیزی که می خواهد به او بدهید اشاره می کند، کلمه ای را که باید بکار ببرد بگوئید و بعد صبر کنید تا سعی کند آنرا بگوید.

### ✓ گفته های کودک را بسط دهید

به آنچه که کودک می گوید یک یا دو کلمه اضافه کنید.

- اگر کودک می گوید "توپ"، شما می توانید بگوئید "توپ را شوت کن".
- اگر کودک می گوید "موو"، شما می توانید بگوئید "گاو موو موو می کند".

از انواع گوناگونی از کلمات استفاده کنید، مثل نام اجسام، کارها، احساسات، توصیف ها و محل ها.

### ✓ صبر کنید

با صبر کردن برای پاسخ دادن، شروع صحبت یا نظر دادن کودک، به وی فرصت صحبت کردن را بدهید.

برای مثال، اگر فنجانی روی زمین افتاد، منتظر شوید تا کودک با یک نگاه، صدا یا کلمه واکنش نشان دهد.