

화상 치료 Burn Care

화상은 피부의 손상이며 표피 내부 조직층도 포함될 수 있습니다. 화상은 햇빛, 열, 화학물질, 전기, 또는 방사선이 그 원인이 될 수 있습니다.

화상 상처의 치유 기간은 얼마나 걸리나요?

가벼운 화상은 3 일에서 6 일가량 걸립니다. 첫날 또는 이틀 후에 껍질이 벗겨질 수 있습니다. 이는 정상적인 현상입니다.

중화상은 상처가 아무는데 3 개월까지 걸릴 수 있습니다.

붕대 관리하는 방법

상처에 붕대를 감은 경우, 두 종류의 붕대를 사용합니다.

일반 붕대를 사용합니다.
You have a **regular bandage**.

특수 액티코트™ 붕대를 사용합니다.
You have a special **Acticoat™ bandage**.

일반 붕대 Regular bandages

붕대를 매일, 또는 젖었을 때 마다 바꾸어 주십시오.

붕대를 바꾸려면:

1. 적어도 45 초간 비누와 물로 손을 씻습니다.
2. 깨끗한 수건으로 물기를 닦습니다.
3. 외부 붕대를 떼어 냅니다.
4. 내부 붕대를 떼어 냅니다. 상처에 달라 붙은 경우에는 붕대를 잡아당기면 **안됩니다**. 붕대를 깨끗하고 따뜻한 물에 몇분간 적신후 천천히 떼어 냅니다.

5. 따뜻한 물로 부드럽게 상처를 닦습니다.
6. 부드럽고 깨끗한 수건으로 부위의 물기를 제거합니다.
7. 새 붕대에 연고나 약용 크림을 얇게 바릅니다.

_____ Put a thin layer of medicated ointment or cream on a clean bandage.

8. 준비된 내부 붕대로 상처를 덮습니다.
9. 새로운 외부 붕대를 위에 엮습니다. 붕대가 상처 전체를 덮도록 해야 합니다.
10. 외부 붕대를 테이프로 고정합니다. 테이프를 상처에 직접 붙이면 **안됩니다**.

물집을 터뜨리면 **안됩니다**. 물집이 터지면 감염될 수 있습니다. 뜻하지 않게 물집이 터지면, 그 부위를 청결하게 하십시오. 연고나 약용 크림을 얇게 바른 후 깨끗한 붕대로 보호합니다.

액티코트™ 붕대 Acticoat™ bandages

위 특수 붕대는 중화상 상처에 사용합니다. 중화상은 감염될 가능성이 더 높습니다. 이 붕대는 감염을 예방, 치료하는 은이 함유되어 있습니다. 화상 부위 피부가 검게 됩니다. 이는 은에 의한 것이며 시간이 지나면 사라집니다.

****자기 공명 영상(MRI) 테스트를 하는 경우, 은이 들어간 붕대를 하고 있는 사실을 촬영 기사에게 반드시 알려야만 합니다.**

이 붕대는 스스로 바꾸면 **안됩니다**.

붕대 교환과 점검의 장소와 시간은 다음과 같습니다:
 _____ (날짜 date)
 _____ (위치 location).

You must have your bandage changed and your burn checked on this date at this location.

집에서 스스로 돌보는 방법

붕대를 깨끗하고 건조하게 합니다.

샤워할 때는 플라스틱 랩과 방수 테이프로 붕대를 보호하도록 하십시오. 붕대 주위 끝에서 1 인치 내지 2 인치 가량 더 넓게 여유를 두고 랩으로 싸야 됩니다.

팔이나 다리에 화상을 입은 경우:

았거나 누워있는 경우, 다음 24 시간 동안 다리나 팔을 베게 위에 놓습니다. 이렇게 하면 붓기를 줄이는데 도움이 됩니다.

필요하면 진통제를 복용하십시오. 어떤 약이 본인에게 가장 효과 있는지 주치의나 약사와 상담하십시오.

상처가 아물면서 가렵고 건조하게 됩니다. 긁으면 안됩니다.

상처가 아물었거나 분비물이 없으면 붕대를 때도 됩니다.

일단 붕대를 제거하고 피부가 아문 이후에는 피부를 부드럽게 하고 보습을 위한 무향(무취) 로션을 조금 발라도 됩니다.

도움이 필요한 경우

다음과 같은 염증 증상이 하나라도 있으면 주치의에게 연락 하십시오:

- 통증이 악화되거나 나아지지 않는 경우.
- 상처부위의 붉은 정도가 심해지거나 시간이 지나도 사라지지 않는 경우.
- 화상 부위에서 악취가 날 때.
- 푸르거나 갈색 액체(고름)이 상처(또는 물집)에서 나올 때.
- 오한이 나고 섭씨 38.5° (101.3°화씨) 이상 열이 날때.

다음 증상이 있으면 가까운 응급실로 가야만 합니다:

- 위에 열거된 염증 증상중 어떤 하나라도의 증상이 있으며 동시에 주치의와 연락할 수 없을 경우.
- 화상 부위 밑부분이 부었거나, 저리거나 또는 따끔 따끔하게 쏘는 경우(팔이나 다리에 입은 화상인 경우).

궁금하신 사항이 있으면 언제든지 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 약사와 상담하세요.
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC)로 연락하세요. 8-1-1 (귀가 들리지 않거나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요. 온라인으로 www.HealthLinkBC.ca 에 방문하시면 됩니다.