

ਮੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

My Information

ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ:

ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ:

ਐਲਰਜੀਆਂ:

ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ:

* ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ

**ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ
ਤੇ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਯਾਤਰਾ
ਕਰ ਸਕਦਾ/ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**

**Can I still travel now that I'm on
hemodialysis?**



(Punjabi March, 2008)

Printshop # 262531

**Better health.
Best in health care.**



**Better health.
Best in health care.**

ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਤੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ!

ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਯੋਜਨਾ।

- ✓ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ 6-12 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਉ।
- ✓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿੰਨਾਂ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸੈਂਟਰਾਂ ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਭਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਉ (ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ!)

– ਜਾਂ –

- ✓ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸੈਂਟਰਾਂ ਲਈ ਵੇਖੋ:
www.globaldialysis.com).

- ✓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਲਿਏਸਿਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਥਾਂ ਦੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਚੈਕ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਵਾਪਿਸ ਲੈਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਹੈਲਥ ਇੰਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।

- ✓ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਯੂਨਿਟ ਤੇ ਪੁੱਛੋ।

