

# ਕੈਂਡਿਡਾ ਆਊਰਿਸ *Candida auris*

## ਕੈਂਡਿਡਾ ਆਊਰਿਸ ਕੀ ਹੈ ? What is *Candida auris*?

ਕੈਂਡਿਡਾ ਆਊਰਿਸ (ਜਾਂ ਸੀ. ਆਊਰਿਸ) ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਉੱਲੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤੇ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ 2009 ਵਿਚ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਲਦੀ ਕਈ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲ ਗਈ।

ਜਿਹੜੀਆਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਹੋਰ ਕੈਂਡਿਡਾ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਅਕਸਰ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੈਂਡਿਡਾ (ਜੋ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਹੈ) ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ।

## ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸੀ. ਆਊਰਿਸ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ? How would I know I have a *C. auris* infection?

ਸੀ. ਆਊਰਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਸਰੀਰਕ ਅੰਗ ਤੇ ਮੁਨਹਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੀ. ਆਊਰਿਸ ਨਾਲ ਕਈ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਜ਼ਖਮਾਂ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਂਦੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ।

ਇਸ ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚ ਬੁਖਾਰ, ਠੰਢ ਲੱਗਣੀ ਹਨ ਜੋ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗੇ।

ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਤੇ ਸੀ. ਆਊਰਿਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਐਸੇ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਉੱਲੀ ਦਾ ‘ਕੈਰੀਅਰ’ ਹਨ। ਅਨਜਾਣੇ ਹੀ ਉਹ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਉੱਲੀ ਫੈਲਾਅ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਪੀਟਰੀ ਡਿਸ਼ ਵਿਚ ਵਧ ਰਿਹਾ ਸੀ.ਆਊਰਿਸ

Petri dish growing *C. auris*

## ਕਿਸ ਨੂੰ ਸੀ. ਆਊਰਿਸ ਹੋਣ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਸਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

### Who is most likely to get *C. auris*?

ਸੀ.ਆਊਰਿਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਈ ਸਰੀਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸੀ.ਆਊਰਿਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਪਰ ਐਸੇ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਕੈਰੀਅਰ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਸੀ.ਆਊਰਿਸ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲਾਅ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਨਹੀਂ। ਕਿਸੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸੀ.ਆਊਰਿਸ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਟਿਵ ਹੋਣ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਾਂਸ ਹਨ ਜੇ:

- ਉਸ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ
- ਐਸੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਸਫਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸੀ.ਆਊਰਿਸ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ
- ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਐਸੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜੋ ਹੋਰ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਸਫਰ ਕਰ ਕੇ ਆਏ ਹਨ

## ਸੀ.ਆਊਰਿਸ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ? How is *C. auris* spread?

ਸੀ.ਆਊਰਿਸ ਕੈਰੀਅਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਜੋ ਇਸ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਹਨ ਰਾਹੀਂ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉੱਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ ਤੇ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਹੀ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ।

