Chinese Simplified

耳念珠菌 Candida auris

什么是耳念珠菌？

耳念珠菌（*Candida auris* 或 *C. auris*，发音 can-dee-da ow-ris）是一种多重耐药的真菌。它在 2009 年被发现，并已迅速蔓延到许多国家。

通常用于治疗其他念珠菌感染的药物对这种类型的念珠菌（多重耐药）往往不起作用。耳念珠菌可引起严重感染，难以治疗。

我如何知道我感染了耳念珠菌？

感染耳念珠菌的症状取决于身体受感染的部位。耳念珠菌可引起许多不同类型的感染，包括耳朵感染、伤口感染和血流感染。

最常见的症状是发烧和发冷，用抗生素治疗后没有好转。有其他医疗问题的人可能根本注意不到任何症状。

有些人身上某处携带耳念珠菌，但没有受感染，也没有感染症状。这意味着此人是这种真菌的“携带者”（称为定植）。这些人会在不知情的情况下将这种真菌传给其他人。

培养皿中生长的耳念珠菌

谁最有可能感染耳念珠菌？

感染耳念珠菌主要是影响已经有其他医疗问题的人。健康人通常不会感染耳念珠菌。但如果这些人是携带者，他们就可能会将耳念珠菌传给其他不那么健康的人。

如果一个人有以下情况，成为耳念珠菌携带者或感染者的概率就会增大：

- 在加拿大境外接受医疗服务
- 去过耳念珠菌比较常见的国家
- 在加拿大经常接受医疗服务并在那些场合接触到其他旅行者

耳念珠菌是如何传播的？

耳念珠菌可从带菌者或被感染者的身体传给其他人或附近的物体。这种真菌可以在物体和表面上存活数周。关键是要防止传播。

如何阻止耳念珠菌的传播

在医院里

如果您是耳念珠菌的携带者，您将被“隔离”，以防止传给医院的其他病人。

隔离的意思是：

- 我们会在您的房间门口贴上一个隔离标志。
- 凡是进入您房间的人，每次进入时都必须戴上手套并穿上隔离衣。

- 我们要求您使用自己的洗手间或坐便器（轮式马桶椅）。
- **不要**与其他病人或访客**共用**您的洗手间或坐便器。
- 我们要求您的访客在进入您的房间之前和离开您的房间之后清洁双手。

您可以做什么：

- **经常**用酒精搓手液或用肥皂和水**清洗双手**，特别是在上完厕所之后、进食或喝水之前和之后，以及离开您的房间之前。
- 尽可能呆在您的病房里。
- 您可以到医院的其他区域接受医护所需的治疗和检查。
  在医护人员带您去医院的其他区域之前，要遵循他们的指示，保护好自己和他人。
- 询问医护人员您何时可以走出房间以及可以在何处走动。
- 不要使用公共区域，如病人厨房、礼品店或餐厅。
- 记住在离开您的房间之前始终要清洁双手。

在家里

耳念珠菌可能会传播给健康人，但健康人不像有病况的人那样容易患病。

如果我们告诉您，您是耳念珠菌感染者或带菌者：

- 要经常洗手，特别是在上完厕所后以及准备食物和进食前。
- 与您同住的人也应经常洗手。
- 不要共用个人护理用品，如毛巾、浴巾、牙刷或肥皂。
- 使用漂白剂清洁浴室和其他经常接触的表面（例如电灯开关、水龙头和马桶把手），每天一次，如果有明显的污垢，则应更经常清洁。
- 非一次性的清洁布每次使用后要清洗。
- 用干净的绷带覆盖开放性渗液伤口。
- 告诉任何协助您进行个人护理（如更换绷带）的人要戴上一次性手套。

如果您必须返回医院：

- 告诉护士或医生您携带耳念珠菌。知道您携带这种真菌将有助于医护人员决定您的最佳治疗方法。

手套图片由 Hugo Alberto 创作，取自 Noun Project
隔离衣和手部卫生图片版权由菲沙卫生局（Fraser Health）所有