칸디다 진균 Candida auris

*칸디다 진균*이란? What is *Candida auris*?

칸디다 진균(*Candida auris* 또는 *C. 진균*, 발음은 *칸디다 오리스*)은 여러 약물에 내성이 있는 일종의 곰팡이입니다. 2009 년에 발견되었고 많은 나라에 빠르게 확산되었습니다.

다른 *칸디다* 감염 치료에 흔히 사용되는 약들이 이 종류의 *칸디다*에는 효과가 잘 없습니다(다제 내성). 그래서 치료가 어려운 심각한 감염을 일으킬 수 있습니다.

C. 진균 감염이 있는지 어떻게 아나요?

How would I know I have a *C. auris* infection?

C. 진균 감염의 증상은 영향을 받는 신체 부위에 따라 다릅니다. *C. 진균*은 귀 감염, 상처 감염, 혈류 감염 등 여러 다양한 유형의 감염을 유발할 수 있습니다.

가장 흔한 증상은 열과 오한이며, 항생제 치료 후에도 나아지지 않습니다. 다른 기존 질환이 있는 사람들은 증상을 전혀 느끼지 못할 수도 있습니다.

*C. 진균*이 몸의 어딘가에 있지만, 감염이나 감염 증상이 없는 사람들도 있습니다. 이는 그 사람이 이 곰팡이의 '보균자'(집락 형성)라는 뜻입니다. 이 사람들은 자기도 모른 채 이 곰팡이를 다른 사람에게 옮길 수 있습니다.

*C. 진균*을 배양하는 페트리 접시

누가 *C. 진균*에 가장 잘 걸릴 수 있나요?

Who is most likely to get *C. auris*?

이미 다른 기존 질환이 있는 사람들이 *C. 진균* 감염에 주로 영향을 받습니다. 건강한 사람들은 대개 *C. 진균* 감염에 걸리지 않습니다. 그러나 이 사람들이 보균자라면 건강하지 않은 다른 사람들에게 *C. 진균*을 옮길 수 있습니다.

다음에 해당하는 사람은 보균자가 되거나 *C. 진균* 감염에 걸릴 가능성이 더 큽니다.

- 캐나다 밖에서 진료를 받음
- *C. 진균*이 더 흔한 나라를 다녀옴
- 캐나다에서 의료 서비스를 자주 받았고 또한 여행한 적이 있는 다른 사람들과 그런 의료 환경에서 접촉함

*C. 진균*은 어떻게 옮나요? How is *C. auris* spread?

*C. 진균*은 보균자나 감염자의 몸에서 다른 사람이나 근처의 물체로 옮을 수 있습니다. 이 곰팡이는 물체와 표면에서 몇 주 동안 살 수 있습니다. 핵심은 확산을 방지하는 것입니다.

이 자료에 담긴 내용은 의료 제공자가 해드린 조언을 대신하는 정보가 아닙니다.

Catalogue #266817 (June 2019) Korean
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

칸디다 진균 확산을 멈추는 방법 How to stop the spread of Candida auris

병원에서 In the hospital

C. 진균 보균자는 '격리되어' 이 진균이 병원의 다른 환자들에게 확산되지 않게 합니다.
격리된다는 말은 다음을 의미합니다.

- 병실 문에 격리 표지를 게시합니다.
- 병실에 들어가는 사람은 누구나 들어갈 때마다 반드시 장갑과 가운을 착용하여야 합니다.

- 환자는 개인 화장실이나 이동식 양변기(바퀴 달린 변기)를 사용합니다.
- 개인 화장실이나 이동식 양변기를 다른 환자나 방문자가 **사용하면 안 됩니다**.
- 방문자는 병실에 들어가기 전과 병실에서 나온 후에 손을 씻어야 합니다.

환자 수칙 What you can do

- **손을 자주 씻습니다**. 특히 변기 사용 후, 음식이나 음료 섭취 전과 후, 병실에서 나가기 전에 알코올 성분의 손 소독제나 비누와 물로 손을 씻으세요.

- 가능하면 주로 병실에 있습니다.
- 치료 및 진료에 필요한 검사를 받으러 병원의 다른 구역으로 가는 것은 괜찮습니다.
  자신과 다른 사람들을 보호하기 위하여 담당 의료 제공자의 지시를 따라 병원의 다른 구역으로 안내를 받아 이동하세요.
- 병실 밖에서 언제, 어디서 걸어 다닐 수 있는지 담당 의료 제공자에게 묻습니다.
- 환자용 부엌, 선물점, 구내식당 같은 공용 구역을 이용하지 않습니다.
- 병실에서 나가기 전에 꼭 손을 씻습니다.

집에서 At home

*C. 진균*은 건강한 사람들에게 전파될 수 있지만, 이들이 병에 걸릴 가능성은 건강 문제가 있는 사람에 비해 더 작습니다.

C. 진균 감염자이거나 보균자로 판명된 경우

- 손을 자주 씻습니다. 특히 화장실에 다녀온 후와 음식을 준비하고 먹기 전에 손을 씻으세요.
- 함께 사는 사람들도 손을 자주 씻어야 합니다.
- 닦는 천, 수건, 칫솔, 비누 같은 개인위생 용품을 함께 쓰지 않습니다.
- 표백제로 화장실과 그 외 손이 자주 닿는 표면(예: 전등 스위치, 수도꼭지, 변기 손잡이)을 하루에 한 번, 눈에 띄게 더러우면 더 자주 청소합니다.
- 일회용이 아닌 걸레는 사용 후 매번 빨아서 씁니다.
- 아물지 않은 상처는 깨끗한 붕대로 덮습니다.
- 개인 관리(예: 붕대 교체)를 돕는 사람에게 일회용 장갑을 착용하라고 합니다.

병원에 다시 가셔야 하는 경우
If you have to return to the hospital

- 간호사나 의사에게 *C. 진균*이 있다고 알려주세요. 보균자임을 알게 되면 의료 제공자가 환자를 가장 잘 다루는 방법을 결정하는 데 도움이 됩니다.

장갑 이미지 제작: Noun Project 의 Hugo Alberto
가운과 손 위생 이미지 저작권: 프레이저 헬스