我的社区保健护士

姓名　　电话

如果有问题，我可以与谁联系？
Who can I contact with questions?

要与谁▪系，取决于您是否已▪是 Home Health（家庭保健）的客▪。

- 目前已是家庭保健客▪者，▪按上述号▪▪系您的社区保健▪士。
- 尚未成为家庭保健客户者，请拨打我们的家庭保健服务热线。

1-855-412-2121
每周 7 天服务
上午 8:30 至晚上 9:00

我的问题

▪者日▪▪划
Day Programs for Older Adults

本那比 Burnaby	Felburn Day Program New Vista Day Program
新西敏 New Westminster	Queens Park Day Program
高▪林港 Port Coquitlam	Hawthorne Day Program
▪▪▪ Maple Ridge	Creekside Day Program
素里 Surrey	Brella – Guilford Day Program Brella – Newton Day Program Progressive Intercultural Community Services (PICS) Day Program Czorny Day Program (Regional Dementia Care Program) Whalley Day Program
白石 White Rock	Brella – South Surrey Day Program KinVillage Day Program
▪里 Langley	Langley Day Program
▪博斯福 Abbotsford	Cottage Day Program Maplewood Day Program
阿加斯 Agassiz	Glenwood Day Program
米▪ Mission	Mission Day Program
奇利瓦克 Chilliwack	Net Care Day Program Elders Activity Program
合普 Hope	Classic Corners Day Program

www.fraserhealth.ca

此资讯不能取代医务人员给您的建议。

Catalogue # 266412 (November 2022)
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Simplified

照护人员支持服务
Caregiver Support Services

Image by Siggy Nowak from Pixabay

fraserhealth

什么是照护人员支持服务？What are Caregiver Support Services?

在家照护病人是很有意义的事情。但有时也会给人压力，令人疲惫。

照护人员把时间和精力都用在病人身上，而忽略了自己的需要，这是很常见的。事实上，有些人是因为照护人员有压力而非因为本人的健康状况恶化才住进护理院的。

暂休照护可以让照护人员抽出时间顾及自己的需要。

暂休有以下好处：

- ✓ 让您有时间短暂放下照护工作。
- ✓ 让您可以继续担负照护角色。
- ✓ 能预防或推迟您所照护的人搬去长期护理院的需要。

有哪些服务可供选择？What services are available?

根据照护需要和所需的支持类型，有不同类型的计划和服务选择。某些服务可能会收费。

我们的 Home Health 工作人员可以与您一起制定计划，其中包括暂休照护的选择，如果需要收费，还会让您了解费用的情况。

长者日间计划 Day Program for Older Adults

白天安排组织的活动。由受过训练的工作人员提供保健、社交和康乐活动。

日间计划可以让您有自己的时间，而您负责照护的长者则去参加活动。长者可以在您居住的地区每周参加一天或数天的活动。

过夜暂休 Overnight Respite

这是在部分长期护理机构中的短期居住，提供 24 小时的照护。护理机构的工作人员根据个人的护理计划提供照护。Home Health 工作人员确保护理机构有最新的护理计划。护理机构可能会提供一些活动，如果长者愿意的话，他们可以参加。

每个日历年最多可提供 45 天的过夜暂休。一人一次可暂住 2 至 30 天。可以提前一（1）年预订。

我们为您建立账户后，即可在网上安排预定过夜暂休。

支持照护者的临床医务人员 Caregiver Support Clinicians

临床医务人员可以为可能处于压力之下或有过度劳累风险的照护人员提供支持。他们可以通过各种方式与您联系：

- 通过家访当面诊视
- 通过电话
- 通过电子邮件
- 通过视频进行虚拟诊视

临床医务人员提供以下服务：

- 帮助照护者寻找并获得社区支持和资源。
- 帮助照护者在医疗系统中找对就医途径。
- 倡导照护者和客户的权利。
- 将照护者与支持团体联系起来。
- 支持新的照护者和正在经受压力、过劳、悲痛或丧亲的照护者。

居家暂休 In-Home Respite

训练有素的社区卫生工作者在您家中为病人提供短期照护。卫生工作者会遵照 Home Health 工作人员制定的照护计划。

照护工作可包括帮助洗澡或在您外出期间照看病人，保证他们的安全。

请翻页…