

Prendre soin de sa poche à urine à la maison – Système à une poche

Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System

Vous avez un cathéter urinaire relié à une poche à urine (une poche de recueil).

Types de poches à urine

- **Les poches à urine de jambe** sont des poches de recueil pouvant contenir de 500 ml à 1 000 ml d'urine. Ce type de poche est attaché à une jambe avec des sangles pour la maintenir en place.
- **Les poches à urine de nuit** sont des poches de recueil pouvant contenir de 1 500 ml à 2 000 ml d'urine. La poche peut être fixée à une chaise ou au lit à l'aide d'un crochet. Si vous n'utilisez pas le crochet, mettez la poche dans un contenant propre (comme un seau) afin qu'elle ne touche pas le sol.

Peu importe le type de poche, celle-ci devrait avoir une valve anti-reflux. Cette valve empêche l'urine de remonter dans la vessie quand vous êtes allongé.

Quand remplacer la poche à urine

Il est important de maintenir le cathéter solidement fixé à la poche à urine en tout temps. Il n'est permis de retirer le cathéter que lors du remplacement de la poche à urine.

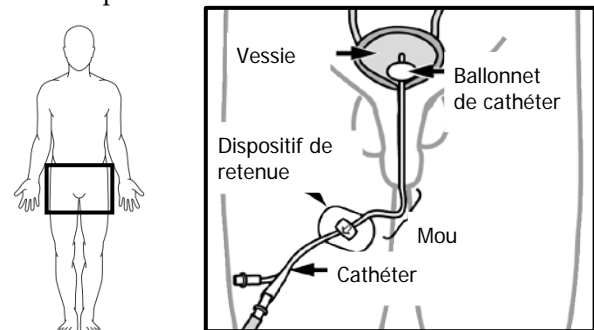
La poche à urine ne doit être remplacée que lorsque :

- le cathéter urinaire est remplacé;
- des odeurs désagréables émanent de la poche;
- la poche est décolorée; et
- la poche a une fuite.

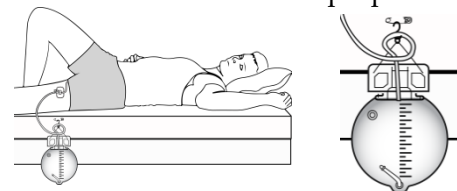
Soins à domicile

Tirer sur le cathéter peut endommager l'urètre et la vessie. Ne tirez jamais sur le cathéter.

Fixez toujours le tube solidement à votre cuisse. Laissez assez de mou entre le ruban adhésif (ou dispositif de retenue) et votre vessie, afin que le cathéter ne tiraille pas à chaque mouvement.

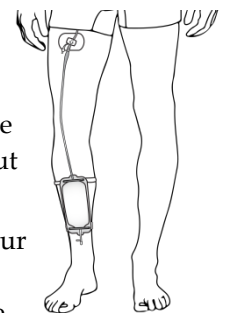


Accrochez toujours la poche à urine à une chaise ou au lit, ou mettez-la dans un seau propre.



Si vous utilisez une poche à urine de jambe, attachez-la à votre jambe à l'aide de sangles. Ne la laissez jamais pendre librement. Serrez les sangles juste assez pour que la poche ne glisse pas tout au long de votre jambe.

Vérifiez le cathéter et le tube souvent pour détecter tout entortillement. Si le tube s'entortille, votre vessie ne pourra pas se vider.



Videz la poche à urine dans la cuvette des toilettes ou dans un contenant propre une fois qu'elle sera un tiers remplie (1/3) ou à moitié remplie (1/2). Ne laissez jamais le bec de vidange au fond de la poche toucher la cuvette des toilettes ou le sol.

Prendre soin de sa poche à urine à la maison – Système à une poche- suite

Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System- *continued*

Une infirmière vous montrera comment remplacer la poche à urine.

Remplacement de la poche à urine

Changez seulement la poche si elle dégage des odeurs désagréables, si elle est décolorée ou si elle fuit. Votre infirmière à domicile change la poche chaque fois que le cathéter urinaire est remplacé.

1. Préparez l'espace de travail en nettoyant l'évier (ou le lavabo), le comptoir et les robinets.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Rassemblez les fournitures et placez-les sur l'espace de travail propre :
 - un tampon d'alcool;
 - une nouvelle poche à urine; et
 - une serviette propre.
4. **Pour les poches à urine de jambe seulement :**
 - Nettoyez une paire de ciseaux avec le tampon d'alcool pendant 30 secondes et laissez-la sécher pendant 30 secondes.
 - Découpez le tube de la poche à urine de jambe à une longueur permettant à votre genou de se fléchir confortablement quand la poche est fixée au tube du cathéter.
5. Videz l'urine de la poche à urine dans la cuvette des toilettes ou dans un contenant propre.
6. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.

7. Mettez la serviette propre en-dessous de l'endroit où le tube du cathéter et le tube de la poche à urine se joignent.
8. Pincez le tube du cathéter pour le fermer près de la jointure entre la poche et le cathéter.
9. Déconnectez le tube de la poche à urine du tube du cathéter.
10. Nettoyez l'extrémité du tube du cathéter avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Laissez sécher pendant 30 secondes.
11. Sans toucher l'extrémité ouverte du tube du cathéter, retirez la pellicule protectrice de la nouvelle poche à urine.
12. Enfoncez l'extrémité du tube de la poche à urine dans l'extrémité du cathéter aussi loin que possible.
13. Vérifiez si de l'urine s'écoule dans la nouvelle poche à urine.
14. Jetez l'ancienne poche à urine aux ordures.
15. Si vous avez drainé l'urine dans un contenant propre, videz-le. Rincez le contenant avec de l'eau tiède.
16. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.

HealthLinkBC

www.healthlinkbc.ca
8-1-1 ou 7-1-1 (ATS)

Appelez en tout temps si vous avez des questions ou des inquiétudes à propos de votre santé. Le service HealthLinkBC est ouvert 24 heures sur 24.

Il est disponible en 130 langues. Pour avoir accès à un interprète, dites votre langue en anglais. Attendez qu'un interprète prenne votre appel.

Images utilisées avec la permission de © Fraser Health et Vancouver Coastal Health

www.fraserhealth.ca

Cette information ne remplace pas l'avis de votre prestataire de soins de santé.