

# Chăm Sóc Túi Nước Tiểu ở Nhà – Hệ Thống 1 Túi

## Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System

Quý vị có một ống thông tiểu gắn vào một túi nước tiểu (túi thoát nước).

### Các loại túi nước tiểu

- **Túi Nước Tiểu Đeo Chân** là túi nước tiểu chứa từ 500ml đến 1000ml nước tiểu. Túi được đeo trên chân của quý vị bằng dây đai để giữ tại chỗ.
- **Túi Nước Tiểu Qua Đêm** là túi nước tiểu chứa từ 1500ml đến 2000ml nước tiểu. Có một chiếc móc trên túi để treo trên ghế hoặc trên giường. Nếu không sử dụng móc, đặt túi vào một thùng chứa sạch (chẳng hạn như chiếc xô) để giữ túi cao khỏi sàn nhà.

Dù quý vị dùng loại nào đi nữa, túi nước tiểu của quý vị phải có van 'chống chảy ngược'. Van này ngăn nước tiểu chảy ngược vào bàng quang khi quý vị nằm xuống.

### Khi nào thay túi nước tiểu

Điều quan trọng là lúc nào cũng giữ cho ống thông nối liền với túi nước tiểu. Thời điểm duy nhất không nối ống là khi thay đổi túi.

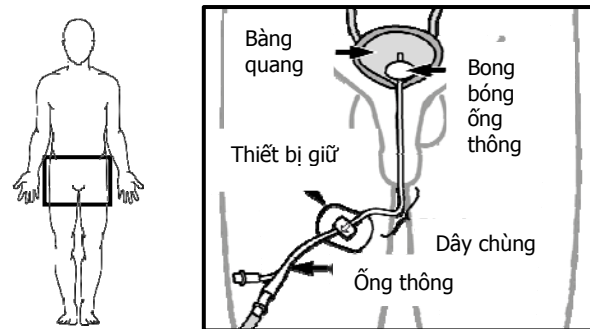
Chỉ nên thay đổi túi nước tiểu khi:

- Thay đổi ống thông niệu.
- Túi có mùi hôi.
- Túi bị đổi màu.
- Túi bị rò rỉ.

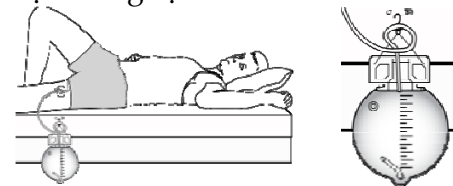
### Chăm sóc tại nhà

Bất cứ trường hợp nào ống thông bị lôi kéo đều có thể gây thiệt hại niệu đạo và bàng quang. Không bao giờ trì hoặc kéo dây ống thông.

Luôn giữ cho ống dẫn áp sát vào đùi của quý vị. Để chùng ống dẫn giữa băng dán (hoặc thiết bị kết giữ) và bàng quang để ống thông không kéo khi quý vị di chuyển.



Luôn treo túi trên ghế hoặc giường, hoặc đặt túi trong một thùng sạch.



Nếu sử dụng túi đeo chân, hãy luôn gắn túi vào chân. Không bao giờ để túi treo lủng lẳng. Thắt dây đai chặt vừa đủ để giữ túi không trượt xuống chân.



Kiểm tra ống thông và ống dẫn thường xuyên xem có bị bất kỳ xoắn nghẽn nào không. Xoắn nghẽn trong ống dẫn cản trở không cho bàng quang của quý vị thải nước tiểu.

Đổ túi nước tiểu vào bồn cầu hoặc bình chứa sạch khi đầy từ 1/3 đến 1/2. Không bao giờ để nút thoát nước ở dưới cùng của túi chạm vào bồn cầu hoặc sàn nhà.

## Chăm Sóc Túi Nước Tiểu ở Nhà – Hệ Thống 1 Túi - tiếp theo

### Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System- continued

Một y tá sẽ chỉ cho quý vị cách thay túi nước tiểu.

#### Thay túi nước tiểu

Chỉ thay túi nếu túi có mùi, bị đổi màu, hoặc bị rò rỉ. Y tá chăm sóc tại gia của quý vị thay đổi túi mỗi lần thay ống dẫn niệu của quý vị.

1. Chuẩn bị khu vực làm việc của quý vị bằng cách lau chùi bồn rửa, mặt quầy, và vòi nước rửa.
2. Rửa tay bằng xà bông và nước.
3. Chuẩn bị sẵn tiếp liệu của quý vị và đặt lên khu vực làm việc sạch sẽ của quý vị:
  - 1 gạc cồn
  - túi nước tiểu mới
  - khăn sạch
4. **Chỉ áp dụng cho túi đeo chân:**
  - Làm sạch kéo cắt bằng gạc cồn trong 30 giây và để khô trong 30 giây.
  - Cắt ống dẫn của túi đeo chân theo một chiều dài cho phép đầu gối của quý vị uốn cong thoải mái khi gắn túi đeo chân vào ống thông.
5. Đổ hết nước tiểu khỏi túi nước tiểu vào bồn cầu hoặc thùng chứa sạch.
6. Rửa tay bằng xà bông và nước.

7. Đặt khăn sạch dưới khu vực nơi ống thông của quý vị và ống dẫn của túi nước tiểu kết nối với nhau.
8. Bóp ống thông gần chỗ kết nối giữa túi và ống thông.
9. Ngắt ống dẫn túi nước tiểu ra khỏi ống thông.
10. Làm sạch đầu ống thông bằng gạc cồn trong vòng 30 giây. Để khô trong 30 giây.
11. Không chạm vào đầu mở của ống thông, lấy vỏ bảo vệ ra khỏi túi nước tiểu mới.
12. Ấn đầu cuối ống đựng nước tiểu vào đầu cuối ống thông càng sâu càng tốt.
13. Kiểm tra xem nước tiểu có đang đi vào túi niệu mới hay không.
14. Bỏ túi nước tiểu cũ vào thùng rác.
15. Nếu quý vị xả nước tiểu vào một bình chứa sạch, hãy đổ bình chứa. Rửa bình chứa bằng nước ấm.
16. Rửa tay bằng xà bông và nước.

**HealthLinkBC**

[www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)

**8-1-1 or 7-1-1 (TTY)**

Gọi bất cứ lúc nào quý vị có bất kỳ thắc mắc hoặc quan ngại nào về sức khỏe. HealthLinkBC làm việc 24 giờ.

Có sẵn với 130 ngôn ngữ. Muốn có thông dịch viên, hãy nói ngôn ngữ của quý vị bằng tiếng Anh. Chờ cho đến khi thông dịch viên lên tiếng trên điện thoại.

Hình ảnh © Fraser Health and Vancouver Coastal Health (được phép sử dụng)

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

Thông tin này không thay thế lời khuyên chuyên viên chăm sóc sức khỏe dành cho quý vị.

Catalogue #265635 (March 2017) Vietnamese  
To order: [patienteduc.fraserhealth.ca](http://patienteduc.fraserhealth.ca)

Page 2 of 2