

العناية بكيس البول في المنزل - نظام الكيس الواحد

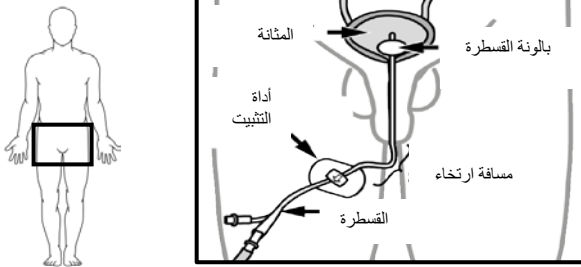
Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System

لديك قسطرة بول متصلة بكيس بول (كيس تصريف).

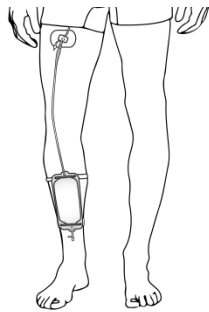
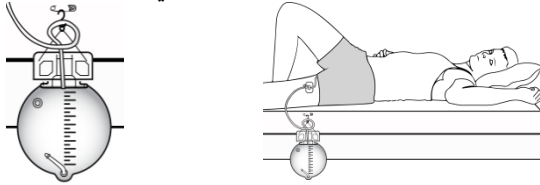
العناية في المنزل

يمكن لأي شد للقسطرة أن يُلحق الضرر بمجرى البول والمثانة. لا تجذب ولا تشد القسطرة أبدًا.

تثبت دائمًا الأنبوب على فخذك. اترك مسافة ارتخاء كافية بين الشريط اللاصق (أو أداة التثبيت) وبين مثانتك كيلا تنجذب القسطرة حين تتحرك.



علق الكيس دائمًا من المقعد أو السرير، أو ضعه في دلو نظيف.



في حالة استخدام كيس يثبت على الرجل، تثبته دائمًا على رجلك. لا تدعه يتدلى دون أن تثبته. ضيق الأشرطة بما يكفي بحيث تمنع الكيس من الانزلاق على رجلك.

افحص القسطرة والأنبوب كثيرًا للتأكد من عدم وجود أية عقدة. فالعقد في الأنبوب توقف مثانتك عن الإفراغ.

فرغ كيس البول في المراض أو حاوية نظيفة حين يكون ممتلئًا بنسبة الثلث أو النصف. لا تدع أبدًا صنوبر التصريف في قاع الكيس يلمس المراض أو الأرضية.

أنواع أكياس البول

- أكياس البول التي تثبت على الرجل هي أكياس بول تستوعب ما بين 500مل إلى 1000مل من البول. يتم ارتداء الكيس على رجلك باستخدام أشرطة لتثبيته في مكانه.
- أكياس البول الليلية هي أكياس بول تستوعب ما بين 1500مل إلى 2000مل من البول. يوجد معلاق على الكيس لتعليقه على مقعد أو سرير. في حالة عدم استخدام المعلاق، ضع الكيس على حاوية نظيفة (مثل دلو) للإبقاء عليه بعيدًا عن الأرضية.

بغض النظر عن النوع الذي لديك، ينبغي أن يكون لدى كيس البول صمام 'مانع ارتداد'. فهذا الصمام يمنع البول من التدفق عائدًا إلى المثانة عند الاستلقاء على الظهر.

متى تُغيّر كيس البول

من المهم الإبقاء على القسطرة متصلة بكيس البول في كافة الأوقات. والوقت الوحيد الذي ينبغي فيه فصلهما هو عند تغيير الكيس.

لا ينبغي تغيير كيس البول إلا عندما:

- تُغيّر قسطرة البول.
- يُخرج الكيس رائحة.
- يتغير لون الكيس.
- يُسرّب الكيس.

ستبين لك ممرضة كيف تُغيّر كيس البول.

7. ضع المنشفة النظيفة تحت المنطقة التي يتصل فيها أنبوب القسطرة وأنبوب كيس البول معاً.
8. اضغط على أنبوب القسطرة لإحكام غلقه بالقرب من الوصلة بين الكيس والقسطرة.
9. افصل أنبوب كيس البول من أنبوب القسطرة.
10. نظف طرف أنبوب القسطرة بمسحة كحول لمدة 30 ثانية. دعه يجف لمدة 30 ثانية.
11. دون أن تلمس الطرف المفتوح لأنبوب القسطرة، انزع الغطاء الواقي من كيس البول الجديد.
12. اضغط على طرف أنبوب كيس البول لإدخاله إلى طرف القسطرة بقدر ما تستطيع.
13. افحص للتحقق ما إذا كان البول يدخل إلى كيس البول الجديد.
14. الق كيس البول القديم إلى القمامة.
15. إذا كنت قد صرفت البول إلى حاوية نظيفة، قم بإفراغ الحاوية. اشطف الحاوية بماء دافئ.
16. اغسل يديك بالصابون والماء.

تغيير كيس البول

لا تُغيّر الكيس إلا إذا كان للكيس رائحة أو تغير لونه أو بدأ في التسريب. ستقوم ممرضة الرعاية المنزلية بتغيير الكيس في كل مرة يتم فيها تغيير قسطرة البول.

1. قم بتجهيز منطقة عملك عن طريق تنظيف الحوض [المغسلة] والطاولة وصنابير الحوض [المغسلة].
2. اغسل يديك بالصابون والماء.
3. قم بتجهيز إمداداتك وضعها على منطقة عمل نظيفة:
 - 1 مسحة كحول
 - كيس بول جديد
 - منشفة نظيفة
4. للأكياس التي تثبت على الرجل فقط:
 - نظف مقصاً بمسحة كحول لمدة 30 ثانية ودعه يجف لمدة 30 ثانية.
 - قص أنبوب كيس الرجل بحسب الطول الذي يسمح لركبتك بالانثناء بصورة مريحة حين يكون الكيس الذي يثبت على الرجل متصلاً بأنبوب القسطرة.
5. فرغ البول من كيس البول في المرحاض أو حاوية نظيفة.
6. اغسل يديك بالصابون والماء.

HealthLinkBC

www.healthlinkbc.ca

1-8-1 أو 1-7-1 (الهاتف النصي)

اتصل في أي وقت يكون لديك فيه أسئلة أو شواغل صحية. فخدمة HealthLinkBC متاحة 24 ساعة.

ومتاحة كذلك بـ 130 لغة. للحصول على مترجم فوري، انطق اسم لغتك باللغة الإنجليزية. انتظر إلى أن يأتي مترجم فوري على الهاتف.