

가정에서 소변 주머니 관리하기 – 주머니 1 개

Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System

소변 주머니(배뇨 주머니)에는 도뇨관이 부착되어 있습니다.

소변 주머니 종류(Types of urinary bags)

- **다리 부착용 주머니**는 500ml~1000ml 의 소변이 들어갑니다. 이 주머니는 끈으로 다리에 고정하여 착용합니다.
- **야간용 주머니**는 1,500ml~2,000ml 의 소변이 들어갑니다. 주머니에 고리가 있어 의자나 침대에 걸 수 있습니다. 고리를 사용하지 않는 경우, 주머니를 깨끗한 용기(예: 양동이)에 넣어 바닥에 직접 닿지 않게 하십시오.

종류에 상관없이, 소변 주머니는 ‘역류 방지 밸브’가 있어야 합니다. 이 밸브는 누운 자세에서 소변이 방광으로 역류하여 흘러 들어가는 것을 방지합니다.

소변 주머니 교체 시기(When to change the urinary bag)

도뇨관을 항상 소변 주머니에 연결된 상태로 유지하는 것이 중요합니다. 주머니를 교체할 때만 유일하게 분리합니다.

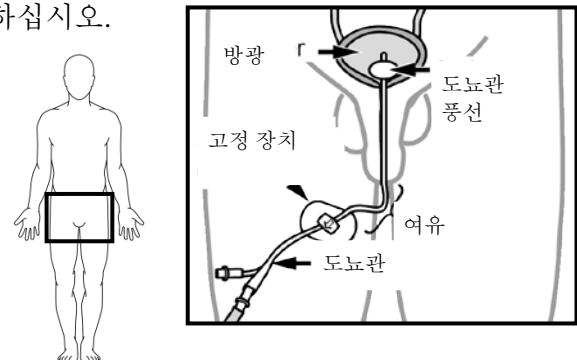
다음 경우에만 소변 주머니를 교체합니다.

- 도뇨관 교체 시
- 주머니에서 냄새가 날 때.
- 주머니가 변색되었을 때
- 주머니가 썩 때

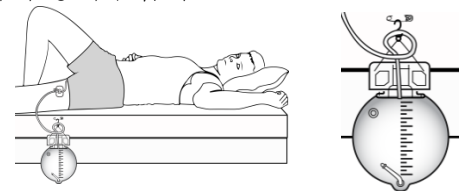
가정에서 관리하기(Care at home)

도뇨관이 잡아당겨지면 요도와 방광이 손상될 수 있습니다. 도뇨관을 잡아당기거나 끌어당기지 마십시오.

튜브는 항상 넓적다리에 단단히 고정하십시오. 테이프(또는 고정 장치)와 방광 사이에 충분한 여유를 주어 움직일 때 도뇨관이 당겨지지 않게 하십시오.

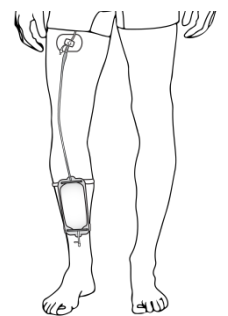


주머니를 항상 의자나 침대에 걸어놓거나 깨끗한 양동이에 넣어두십시오.



다리 부착용 주머니는 항상 다리에 끈으로 고정하십시오. 절대 그냥 매달린 채로 두지 마십시오. 다리에서 주머니가 미끄러져 내려가지 않을 정도로만 끈을 조이십시오.

도뇨관과 튜브가 꼬이지 않았는지 확인하십시오. 튜브가 꼬이면 방광이 비워지지 않습니다.



소변 주머니가 1/3~1/2 정도 차면 변기나 깨끗한 용기에 비우십시오. 주머니 하단에 있는 배출구가 변기나 바닥에 절대 닿지 않게 하십시오.

가정에서 소변 주머니 관리하기 - 주머니 1 개- 계속

Caring for Your Urinary Bag at Home - 1 Bag System- continued

간호사가 소변 주머니 교체 방법을 보여드립니다.

소변 주머니 교체(Changing the urinary bag)

주머니에서 냄새가 나거나 변색이 있거나 새는 경우에만 교체하십시오. 가정 전문 간호사는 환자의 도뇨관을 교체할 때마다 주머니도 교체합니다.

1. 싱크대와 조리대, 싱크대 수도를 청소하여 작업 공간을 준비하십시오.
2. 비누와 물로 손을 씻으십시오.
3. 다음 용품을 준비하여 깨끗한 작업 공간에 놓으십시오.
 - 알코올 거즈 1 개
 - 새 소변 주머니
 - 깨끗한 수건
4. 다리 부착용 소변 주머니에만 해당
 - 가위를 알코올 거즈로 30 초간 깨끗이 닦은 후 30 초간 말리십시오.
 - 다리 부착용 주머니 튜브는 주머니가 도뇨관 튜브에 연결된 상태에서 무릎이 편안하게 굽혀질 정도의 길이로 자르십시오.
5. 소변 주머니 안의 소변을 변기나 깨끗한 용기에 비우십시오.
6. 비누와 물로 손을 씻으십시오.

7. 깨끗한 수건 위에 도뇨관 튜브와 소변 주머니가 서로 연결된 부분을 놓으십시오.
8. 주머니와 도뇨관 연결 부분 근처에서 도뇨관 튜브를 집게로 잠그십시오.
9. 소변 주머니 튜브를 도뇨관 튜브에서 분리하십시오.
10. 도뇨관 튜브 끝을 알코올 거즈로 30 초간 닦으십시오. 30 초간 말리십시오.
11. 도뇨관 튜브의 열린 끝을 만지지 말고 새 소변 주머니의 보호 덮개를 벗기십시오.
12. 소변 주머니 튜브 끝을 도뇨관 끝까지 가능한 한 많이 집어넣으십시오.
13. 소변이 새 소변 주머니로 흘러나오는지 확인하십시오.
14. 사용하던 소변 주머니를 버리십시오.
15. 소변을 깨끗한 용기에 빼냈으면, 그 용기도 비우십시오. 용기를 따뜻한 물로 헹구십시오.
16. 비누와 물로 손을 씻으십시오.

이미지 저작권: 프레이저 헬스와 맨쿠버 코스타일 헬스 (허가 받고 사용)

HealthLinkBC

www.healthlinkbc.ca

8-1-1 또는 7-1-1 (TTY)

건강 관련 질문이나 우려 사항이 있으시면 언제든지 전화하십시오. HealthLinkBC 는 연중무휴입니다.

130여 언어로 통화 가능합니다. 통역이 필요하시면, “코리언”이라고 말씀하십시오. 통역과 전화로 연결될 때까지 기다리십시오.

www.fraserhealth.ca

이 정보는 의료 제공자의 조언을 대체하지 않습니다.