

尿袋的家庭护理 – 1 件式

Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System

您使用的导尿管与尿袋（引流袋）相连接。

尿袋的种类

- **绑腿尿袋**能装 500 毫升至 1000 毫升尿液。尿袋捆在腿上，用绑带固定。
- **夜尿袋**能装 1500 毫升到 2000 毫升尿液。尿袋上有一个挂钩，可以挂在椅子上或床上。如果不用挂钩，请将尿袋放在干净的容器里（如桶），不要放在地上。

不管哪种类型，尿袋都应该有一个止回阀。躺下时，这个阀门会阻止尿液流回膀胱。

何时换尿袋

导尿管应始终连接尿袋，这点很重要。只有换尿袋时才能将两者脱开。

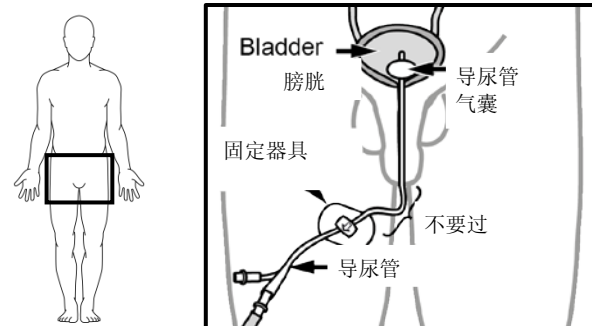
只有以下情况才应换尿袋：

- 换导尿管。
- 尿袋发臭。
- 尿袋变色。
- 尿袋泄漏。

家庭护理

拉扯导尿管可能会损伤尿道和膀胱。切勿拉扯或拖拽导尿管。

始终将管子固定在大腿上。胶布（或固定器具）与膀胱之间不要过紧，以免身体移动时拉扯导尿管。



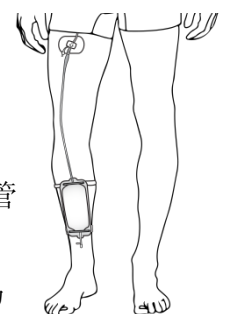
请始终将尿袋挂在椅子上或床上，或放在干净的桶中。



如果使用绑腿尿袋，请始终把尿袋绑在腿上。切勿令尿袋悬空。捆好绑带，绑带松紧度以尿袋不会滑下为准。

经常检查导尿管和管子是否扭结。管子扭结会阻止膀胱排空。

尿袋装到 $\frac{1}{3}$ 至 $\frac{1}{2}$ 满时，将尿液倒入马桶或清洁的容器。切勿将尿袋底部的排水口碰到马桶或地面。



护士会教您如何换尿袋。

换尿袋

只有在尿袋发臭、变色或泄漏时才换尿袋。每次换导尿管时，家庭护理护士都会换尿袋。

1. 清洗水槽、台面和水龙头，准备好操作区。
2. 用肥皂和水洗手。
3. 准备好用具，放在干净的操作区：
 - 1 根酒精棉签
 - 新尿袋
 - 干净的毛巾
4. **绑腿尿袋：**
 - 用酒精棉签擦拭剪刀 30 秒，然后晾干 30 秒。
 - 将绑腿尿袋的管子剪断，管子长度以绑腿尿袋连接导尿管时膝盖可以舒适弯曲为准。
5. 将尿袋中的尿液倒入马桶或干净的容器。
6. 用肥皂和水洗手。

7. 将干净的毛巾放在导尿管与尿袋管子的连接处下面。
8. 在尿袋与导尿管的连接点附近捏住导尿管。
9. 将尿袋管子与导尿管脱开。
10. 用酒精棉签擦拭导尿管末端 30 秒钟。让其晾干 30 秒。
11. 不要碰到导尿管的开口端，取下新尿袋的保护帽。
12. 将尿袋管子末端推入导尿管一端，尽量往里推。
13. 检查尿液是否流入新尿袋。
14. 把旧尿袋扔进垃圾箱。
15. 如果您刚才把尿液倒入了一只干净的容器，请把容器倒空。用温水冲洗容器。
16. 用肥皂和水洗手。

HealthLinkBC

**www.healthlinkbc.ca
8-1-1 或 7-1-1 (TTY)**

如有健康上的疑问或疑虑，请随时打电话。

HealthLinkBC 全天 24 小时开通。

可以用 130 种语言沟通。如需译员，请用英语说出您需要的语言。等待译员接听电话。