

مراقبت های مربوط به کیسه ادرار در منزل - سیستم 1 کیسه ای

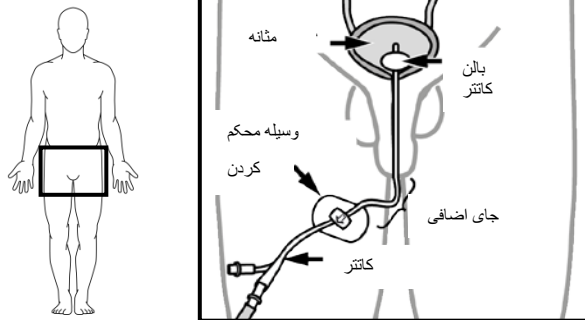
Caring for Your Urinary Bag at Home – 1 Bag System

شما یک کاتتر ادراری دارید که به یک کیسه ادرار (کیسه تخلیه) متصل است.

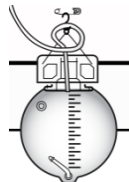
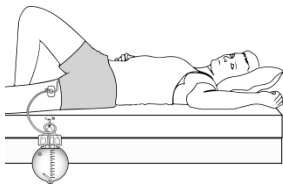
مراقبت در منزل

اگر کاتتر را به هر ترتیبی بکشید، مثانه و مجرای ادراری شما آسیب خواهند دید. هرگز کاتتر را نکشید.

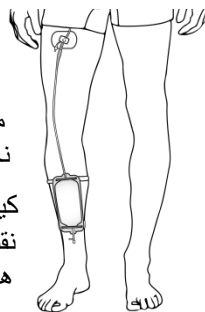
همیشه لوله ها را به ران خود محکم کنید. بین نوار (یا وسیله محکم کردن) و مثانه خود جای اضافی بگذارید تا وقتی حرکت می کنید کاتتر کشیده نشود.



همیشه کیسه را به یک صندلی یا تختخواب آویزان کرده یا آنرا در یک سطل تمیز قرار دهید.



اگر از کیسه مخصوص پا استفاده می کنید، همیشه آنرا به پای خود ببندید. هیچگاه نباید بگذارید بطور آزاد آویزان شود. بندها را آنقدر محکم کنید که کیسه روی پای شما به پایین سر نخورد.



کیسه و لوله ها را مرتب کنترل کنید تا در هیچ نقطه ای پیچ و تاب نخورده باشند. پیچ و تاب لوله ها می تواند جلوی تخلیه مثانه شما را بگیرد.

کیسه ادرار را هر وقت $\frac{1}{3}$ تا $\frac{1}{2}$ پر شد در توالت یا یک ظرف تمیز خالی کنید. هیچوقت نگذارید دهانه خروجی زیر کیسه با توالت یا کف زمین تماس پیدا کند.

انواع کیسه های ادراری

- **کیسه های ادراری مخصوص پا** به کیسه های ادراری گفته می شود که حجم 500 میلی لیتر تا 1000 میلی لیتر ادرار را در خود جا می دهند. این نوع کیسه با استفاده از بندهایی روی پای شما قرار می گیرد.
- **کیسه های ادراری شبانه** به کیسه های ادراری گفته می شود که حجم 1500 میلی لیتر تا 2000 میلی لیتر ادرار را در خود جا می دهند. یک قلاب روی این کیسه ها وجود دارد که با استفاده از آن، کیسه را به یک صندلی یا تختخواب خود آویزان می کنید. اگر از قلاب استفاده نمی کنید، کیسه را در ظرفی تمیز مانند یک سطل بگذارید تا روی زمین نباشد.

کیسه ادرار مورد استفاده شما بدون توجه به نوع آن باید مجهز به یک شیر "یک طرفه" باشد. این شیر جلوی برگشت ادرار به مثانه در وقتی که دراز کشیده اید را می گیرد.

چه موقع باید کیسه ادرار را عوض کرد

بسیار مهم است که کاتتر همیشه به کیسه ادرار متصل باشد. تنها زمانی که باید آنرا جدا کرد هنگام عوض کردن کیسه است.

کیسه ادرار فقط باید در موارد زیر عوض شود:

- کاتتر ادرار عوض می شود.
- کیسه بو می دهد.
- رنگ کیسه عوض شده است.
- کیسه نشتی دارد.

یک پرستار نحوه عوض کردن کیسه ادرار را به شما نشان خواهد داد.

7. حوله تمیز را زیر جایی بگذارید که قرار است لوله کاتتر و لوله کیسه ادرار به هم وصل شوند.
8. لوله کاتتر را نزدیک به اتصال بین کیسه و کاتتر فشار دهید تا بسته شود.
9. لوله کیسه ادرار را از لوله کاتتر جدا کنید.
10. انتهای لوله کاتتر را با یک پد الکلی برای 30 ثانیه تمیز کنید. بگذارید به مدت 30 ثانیه خشک شود.
11. بدون اینکه به انتهای باز لوله کاتتر دست بزنید، لفاف محافظ کیسه ادرار جدید را باز کنید.
12. انتهای لوله کیسه ادرار را تا جایی که امکان دارد در انتهای کاتتر وارد کنید.
13. کنترل کنید و ببینید آیا ادرار وارد کیسه ادرار جدید می شود یا خیر.
14. کیسه ادرار قدیمی را در زباله ها دور بیاندازید.
15. اگر در یک ظرف تمیز ادرار تخلیه کرده اید، ظرف را خالی کنید. ظرف را با آب گرم آب بکشید.
16. دست های خود را با آب و صابون بشوئید.

- عوض کردن کیسه ادرار**
کیسه را فقط باید زمانی عوض کنید که بو می دهد، رنگ آن عوض شده یا نشستی دارد. پرستار مراقبت های خانگی شما هر بار که کاتتر ادرار عوض می شود کیسه شما را نیز عوض خواهد کرد.
1. برای شروع باید فضای کاری را با تمیز کردن سینک، کاتتر و شیرهای سینک آماده کنید.
 2. دست های خود را با آب و صابون بشوئید.
 3. این لوازم را آماده کرده و در فضای کاری تمیز خود قرار دهید:
 - 1 پد الکلی
 - کیسه ادرار تمیز
 - حوله تمیز
 4. فقط برای کیسه های مخصوص پا:
 - یک قیچی را برای 30 ثانیه با پد الکلی تمیز کرده و بگذارید 30 ثانیه خشک شود.
 - لوله های کیسه مخصوص پا را به اندازه ای ببرید که بتوانید وقتی کیسه به لوله کاتتر وصل می شود، زانوی خود را راحت خم کنید.
 5. ادرار داخل کیسه ادرار را در توالت یا یک ظرف تمیز خالی کنید.
 6. دست های خود را با آب و صابون بشوئید.

www.healthlinkbc.ca

HealthLinkBC
(TTY) 7-1-1 یا 8-1-1

اگر سوال یا مسئله بهداشتی داشتید می توانید در هر زمان تماس بگیرید. HealthLinkBC در تمام 24 ساعت شبانه روز در خدمت شماست.

خدمات به 130 زبان. در صورت نیاز به مترجم شفاهی، اسم زبان خود را به انگلیسی بگوئید. منتظر شوید تا مترجم شفاهی پای تلفن بیاید.