

尿袋的家庭护理 - 2 件式

Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System

您使用的导尿管与尿袋（引流袋）相连接。

尿袋的种类

- **绑腿尿袋**能装 500 毫升至 1000 毫升尿液。尿袋捆在腿上，用绑带固定。
- **夜尿袋**能装 1500 毫升到 2000 毫升尿液。尿袋上有一个挂钩，可以挂在椅子上或床上。如果不用挂钩，请将尿袋放在干净的容器里（如桶），不要放在地上。

不管哪种类型，尿袋都应该有一个止回阀。躺下时，这个阀门会阻止尿液流回膀胱。

何时换尿袋

导尿管应始终连接尿袋，这点很重要。只有换尿袋时才能将两者脱开。

理想的做法是，只有以下情况才应换尿袋：

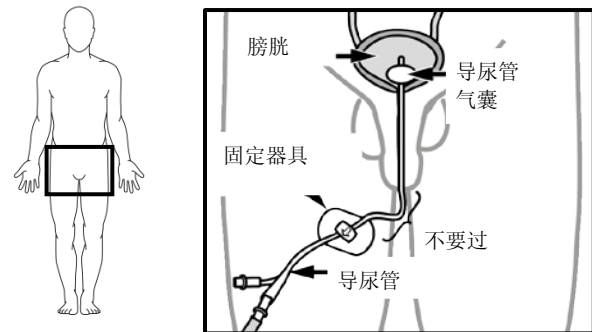
- 换导尿管。
- 尿袋发臭。
- 尿袋变色。
- 尿袋泄漏。

但是，如果您希望白天使用小尿袋（绑腿尿袋），夜间使用大尿袋（夜间尿袋），请遵照将绑腿尿袋换成夜间尿袋的步骤操作（第 2 页）。

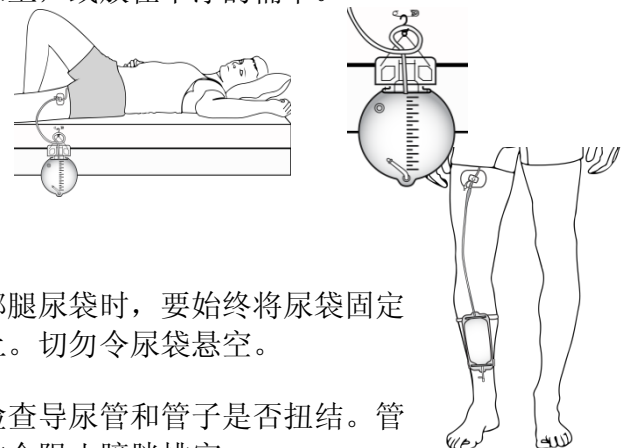
家庭护理

拉扯导尿管可能会损伤尿道和膀胱。切勿拉扯或拖拽导尿管。

始终将管子固定在大腿上。胶布（或固定器具）与膀胱之间不要过紧，以免身体移动时拉扯导尿管。



使用较大的夜间尿袋时，请始终将尿袋挂在椅子上或床上，或放在干净的桶中。



使用绑腿尿袋时，要始终将尿袋固定在腿上。切勿令尿袋悬空。

经常检查导尿管和管子是否扭结。管子扭结会阻止膀胱排空。

尿袋装到 $\frac{1}{3}$ 至 $\frac{1}{2}$ 满时，将尿液倒入马桶或清洁的容器。切勿将尿袋底部的排水口碰到马桶或地面。

尿袋的家庭护理- 2 件式- 续

Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System- *continued*

护士会教您如何换尿袋以及如何清洁用过的尿袋。

就寝时:

将绑腿尿袋换成夜间尿袋

1. 清洗水槽、台面和水龙头，准备好操作区。
2. 用肥皂和水洗手。
3. 准备好用具，放在干净的操作区：
 - 2 根酒精棉签
 - 夜间尿袋
 - 干净的毛巾
4. 将尿袋中的尿液倒入马桶或干净的容器。确保排水口不会碰到任何东西。
5. 用肥皂和水洗手。
6. 将干净的毛巾放在导尿管与尿袋管子的连接处下面。
7. 从夜间尿袋管子末端取下保护帽。把保护帽放好准备清洗，稍后使用。
8. 在绑腿尿袋连接点附近捏住导尿管。
9. 将绑腿尿袋管子与导尿管脱开。
10. 用酒精棉签擦拭导尿管末端 30 秒钟。让其晾干 30 秒。
11. 用新的酒精棉签擦拭夜间尿袋的连接处。

12. 在不碰触导尿管开口端和夜间尿袋管子开口端的情况下，将夜间尿袋管子的末端尽量往导管末端里面推。
13. 检查尿液是否流入新尿袋。
14. 如果您刚才把尿液倒入了一只干净的容器，请把容器倒空。用温水冲洗容器。
15. 用肥皂和水洗手。
16. 清洗用过的绑腿尿袋。
17. 用夜间尿袋上的挂钩将尿袋固定在床边。如果您无法将尿袋固定在床边，请将尿袋放入地上的干净塑料桶里。这样尿袋就不会碰到地面。

早上:

将夜间尿袋换成绑腿尿袋

1. 重复将绑腿尿袋换成夜间尿袋的步骤。
2. 如果连接新的绑腿尿袋：
 - 用酒精棉签擦拭剪刀 30 秒，然后晾干 30 秒。
 - 将绑腿尿袋的管子剪断，管子长度以绑腿尿袋连接导尿管时膝盖可以舒适弯曲为准。
3. 捆好绑带，绑带松紧度以尿袋不会滑下为准。如果捆得太紧，会造成腿部血液循环不畅。

尿袋的家庭护理- 2 件式- 续

Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System- *continued*

清洗用过的尿袋

1. 用肥皂和水洗手。
2. 准备好用具：
 - 2 根酒精棉签
 - 醋
 - 漏斗或 60mL 注射器
 - 用来混合醋和水的干净量杯
 - 干净的毛巾
3. 如果用过的尿袋还没有倒空，则倒空后再次洗手。
4. 将80mL (1/3杯) 醋与250mL (1杯) 水混合成醋溶液。
5. 打开水龙头。将管子接在水龙头下，让水流入尿袋冲洗。
6. 把尿袋里的水倒入马桶。
7. 关上尿袋排水口。
8. 在管子末端用漏斗或注射器将醋溶液倒入尿袋。
9. 晃动尿袋中的溶液，然后将尿袋放平。让尿袋浸泡至少20分钟。
10. 松开管子的夹子，并从尿液引流袋和管子排出清洗溶液。
11. 将洗过的尿袋挂在淋浴间或浴缸中。确保管子末端不会碰到任何东西。
12. 用1根酒精棉签从里到外擦拭保护帽30秒。任其晾干30秒。
13. 用新的酒精棉签，擦拭尿袋管子末端30秒。让其晾干30秒。
14. 把干净的保护帽装到管子末端。
15. 洗涤并冲洗漏斗（或注射器）。放在干净的毛巾上晾干。

夹紧管子。

图片版权所有© Fraser Health and Vancouver Coastal Health (经许可使用)

HealthLinkBC

**www.healthlinkbc.ca
8-1-1 or 7-1-1 (TTY)**

如有健康上的疑问或疑虑，请随时打电话。

HealthLinkBC 全天 24 小时开通。

可以用 130 种语言沟通。如需译员，请用英语说出您需要的语言。等待译员接听电话。

www.fraserhealth.ca

此资料不能替代医务人员向您提供的建议。