

# Chăm Sóc Túi Nước Tiểu ở Nhà – Hệ Thống 2 Túi

## Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System

Quý vị có một ống thông tiểu gắn vào một túi nước tiểu (túi thoát nước).

### Các loại túi nước tiểu

- **Túi Nước Tiểu Đeo Chân** là túi nước tiểu chứa từ 500ml đến 1000ml nước tiểu. Túi được đeo trên chân của quý vị bằng dây đai để giữ tại chỗ.
- **Túi Nước Tiểu Qua Đêm** là túi nước tiểu chứa từ 1500ml đến 2000ml nước tiểu. Có một chiếc móc trên túi để treo trên ghế hoặc trên giường. Nếu không sử dụng móc, đặt túi vào một thùng chứa sạch (chẳng hạn như chiếc xô) để giữ túi cao khỏi sàn nhà.

Dù quý vị dùng loại nào đi nữa, túi nước tiểu của quý vị phải có van ‘chống chảy ngược’. Van này ngăn nước tiểu chảy ngược vào bàng quang khi quý vị nằm xuống.

### Khi nào thay túi nước tiểu

Điều quan trọng là lúc nào cũng giữ cho ống thông nối liền với túi nước tiểu. Thời điểm duy nhất không nối ống là khi thay đổi túi.

Lý tưởng, chỉ nên thay đổi túi nước tiểu khi:

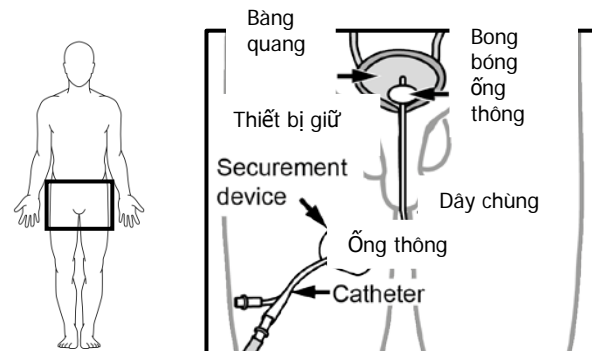
- Thay đổi ống thông niệu.
- Túi có mùi hôi.
- Túi bị đổi màu.
- Túi bị rò rỉ.

Tuy nhiên, nếu quý vị muốn sử dụng túi nước tiểu nhỏ hơn ban ngày (túi đeo chân) và túi lớn hơn vào ban đêm (túi qua đêm), hãy làm theo các bước thay đổi từ túi đeo chân sang túi qua đêm (trang 2).

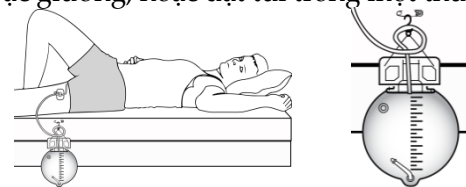
### Chăm sóc tại nhà

Bất cứ trường hợp nào ống thông bị lôi kéo đều có thể gây thiệt hại niệu đạo và bàng quang. Không bao giờ trì hoãn kéo dây ống thông.

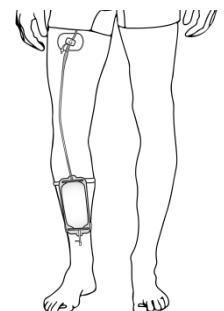
Luôn giữ cho ống dẫn áp sát vào đùi của quý vị. Để chùng ống dẫn giữa băng dán (hoặc thiết bị kết giữ) và bàng quang để ống thông không kéo khi quý vị di chuyển.



Khi sử dụng túi qua đêm lớn hơn, luôn treo túi trên ghế hoặc giường, hoặc đặt túi trong một thùng sạch.



Khi sử dụng túi đeo chân, hãy luôn gắn túi vào chân. Không bao giờ để túi treo lủng lẳng.



Kiểm tra ống thông và ống dẫn thường xuyên xem có bị bất kỳ xoắn tắc nào không. Xoắn tắc trong ống dẫn cản trở không cho bàng quang của quý vị thải nước tiểu.

Đổ túi nước tiểu vào bồn cầu hoặc bình chứa sạch khi đầy từ 1/3 đến 1/2. Không bao giờ để nút thoát nước ở dưới cùng của túi chạm vào bồn cầu hoặc sàn nhà.

## Chăm Sóc Túi Nước Tiểu ở Nhà – Hệ Thống 2 Túi - tiếp theo

### Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System- continued

Một y tá sẽ chỉ cho quý vị cách thay túi nước tiểu cũng như cách làm sạch các túi đã sử dụng.

#### Vào giờ đi ngủ -

##### Thay đổi từ Túi Đeo Chân sang Túi Qua Đêm

1. Chuẩn bị khu vực làm việc của quý vị bằng cách lau chùi bồn rửa, mặt quây, và vòi nước rửa.
2. Rửa tay bằng xà bông và nước.
3. Chuẩn bị sẵn tiếp liệu của quý vị và đặt lên khu vực làm việc sạch sẽ của quý vị:
  - 2 gạc cồn
  - túi qua đêm
  - khăn sạch
4. Đổ hết nước tiểu khỏi túi nước tiểu vào bồn cầu hoặc thùng chứa sạch. Bảo đảm vòi thoát nước không chạm vào bất cứ thứ gì.
5. Rửa tay bằng xà bông và nước.
6. Đặt khăn sạch dưới khu vực nơi ống thông của quý vị và ống dẫn của túi nước tiểu kết nối với nhau.
7. Tháo nắp bảo vệ khỏi đầu ống dẫn của túi qua đêm. Giữ nắp lại để làm sạch và sử dụng sau này.
8. Bóp chặt ống thông gần chỗ kết nối với túi đeo chân.
9. Ngắt ống dẫn túi đeo chân ra khỏi ống thông.
10. Làm sạch đầu ống thông bằng 1 gạc cồn trong vòng 30 giây. Để khô trong 30 giây.
11. Sử dụng gạc cồn mới để làm sạch chỗ kết nối của túi qua đêm.

12. Không chạm vào đầu mở của ống thông và ống túi qua đêm, ấn đầu cuối của ống túi qua đêm túi vào đầu cuối ống thông càng sâu càng tốt.
13. Kiểm tra xem nước tiểu có đang đi vào túi niệu mới hay không.
14. Nếu quý vị xả nước tiểu vào một bình chứa sạch, hãy đổ bình chứa. Rửa bình chứa bằng nước ấm.
15. Rửa tay bằng xà bông và nước.
16. Làm sạch túi đeo chân đã sử dụng.
17. Sử dụng móc trên túi qua đêm để gắn túi vào cạnh giường của quý vị. Nếu quý vị không thể gắn túi vào giường, đặt túi vào thùng nhựa sạch trên sàn nhà. Điều này giúp cho túi không chạm xuống sàn.

#### Vào buổi sáng -

##### Thay đổi từ Túi Qua Đêm sang Túi Đeo Chân

1. Lặp lại các bước được sử dụng để thay đổi từ túi đeo chân sang túi qua đêm.
2. Nếu gắn túi đeo chân mới:
  - Làm sạch kéo cắt bằng gạc cồn trong 30 giây và để khô trong 30 giây.
  - Cắt ống dẫn của túi đeo chân theo một chiều dài cho phép đầu gối của quý vị uốn cong thoải mái khi gắn túi đeo chân vào ống thông.
3. Thắt dây đai vừa đủ để giữ túi không trượt xuống chân. Nếu thắt quá chặt, máu sẽ không lưu thông xuống chân của quý vị.

## Chăm Sóc Túi Nước Tiểu ở Nhà – Hệ Thống 2 Túi - tiếp theo

### Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System- continued

#### Làm sạch túi nước tiểu đã sử dụng

1. Rửa tay bằng xà bông và nước.
2. Chuẩn bị sẵn tiếp liệu của quý vị:
  - 2 gạc cồn
  - giấm
  - phễu hoặc ống tiêm 60mL
  - ly đong sạch để trộn giấm và nước
  - khăn sạch
3. Đổ túi nước tiểu đã qua sử dụng, nếu chưa xả hết và rửa tay lại.
4. Trộn dung dịch giấm gồm 80mL (1/3 ly) giấm với 250ml (1 ly) nước.
5. Bật vòi nước. Rửa túi bằng cách giữ ống dưới vòi nước và xả nước vào túi.
6. Xả nước từ túi nước tiểu vào bồn cầu.
7. Đóng nắp thoát của túi nước tiểu.
8. Đặt phễu hoặc ống tiêm ở cuối ống dẫn, đổ dung dịch giấm vào túi.
9. Kẹp chặt ống dẫn.
10. Lắc dung dịch trong túi rồi đặt túi nằm phẳng. Để dung dịch ngấm trong ít nhất 20 phút.
11. Rút kẹp khỏi ống dẫn và xả dung dịch làm sạch khỏi túi thoát nước tiểu và ống dẫn.
12. Treo túi nước tiểu đã rửa sạch trên bồn tắm hoặc vòi hoa sen. Đảm bảo đầu ống không chạm vào bất cứ thứ gì.
13. Làm sạch nắp bảo vệ bên trong và ngoài trong 30 giây với 1 gạc cồn. Để khô trong 30 giây.
14. Sử dụng một gạc cồn mới, làm sạch đầu ống dẫn túi nước tiểu trong 30 giây. Để khô trong 30 giây.
15. Gắn nắp bảo vệ sạch vào cuối ống dẫn.
16. Rửa và xả sạch phễu (hoặc ống tiêm). Để sang một bên cho khô trên một chiếc khăn sạch.

Hình ảnh © Fraser Health and Vancouver Coastal Health (được phép sử dụng)

**HealthLinkBC**

**[www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)  
8-1-1 or 7-1-1 (TTY)**

Gọi bất cứ lúc nào quý vị có bất kỳ thắc mắc hoặc quan ngại nào về sức khoẻ. HealthLinkBC làm việc 24 giờ.

Có sẵn với 130 ngôn ngữ. Muốn có thông dịch viên, hãy nói ngôn ngữ của quý vị bằng tiếng Anh. Chờ cho đến khi thông dịch viên lên tiếng trên điện thoại.

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

Thông tin này không thay thế lời khuyên chuyên viên chăm sóc sức khỏe dành cho quý vị.