

가정에서 소변 주머니 관리하기 – 주머니 2 개

Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System

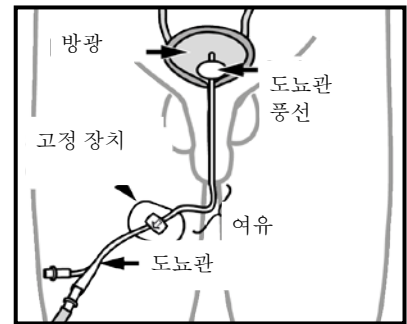
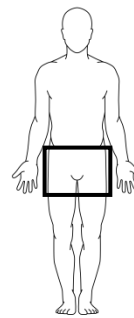
소변 주머니(배뇨 주머니)에는 도뇨관이 부착되어 있습니다.

도뇨관이 잡아당겨지면 요도와 방광이 손상될 수 있습니다. 도뇨관을 잡아당기거나 끌어당기지 마십시오.

소변 주머니 종류

- **다리 부착용 주머니**는 500ml~1000ml 의 소변이 들어갑니다. 이 주머니는 끈으로 다리에 고정하여 착용합니다.
- **야간용 주머니**는 1,500ml~2,000ml 의 소변이 들어갑니다. 주머니에 고리가 있어 의자나 침대에 걸 수 있습니다. 고리를 사용하지 않는 경우, 주머니를 깨끗한 용기(예: 양동이)에 넣어 바닥에 직접 닿지 않게 하십시오.

튜브는 항상 넓적다리에 단단히 고정하십시오. 테이프(또는 고정 장치)와 방광 사이에 충분한 여유를 주어 움직일 때 도뇨관이 당겨지지 않게 하십시오.



종류에 상관없이, 소변 주머니는 ‘역류 방지 밸브’가 있어야 합니다. 이 밸브는 누운 자세에서 소변이 방광으로 역류하여 흘러 들어가는 것을 방지합니다.

대형 야간용 주머니를 사용할 때는 주머니를 항상 의자나 침대에 걸어놓거나 깨끗한 양동이에 넣어두십시오.

소변 주머니 교체 시기

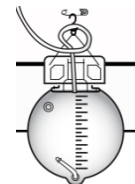
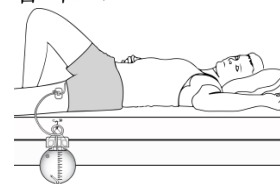
도뇨관을 항상 소변 주머니에 연결된 상태로 유지하는 것이 중요합니다.

다음 경우에만 소변 주머니를 교체하는 것이 이상적입니다.

- 도뇨관 교체 시
- 주머니에서 냄새가 날 때.
- 주머니가 변색되었을 때
- 주머니가 썩을 때

하지만, 낮에는 소형 소변 주머니(다리 부착용)와 밤에는 대형 소변 주머니(야간용)를 사용하려면, 다리 부착용에서 야간용으로 교체하는 절차를 따르십시오(2 페이지).

가정에서 관리하기



다리 부착 주머니는 항상 다리에 고정하십시오. 절대 그냥 매달린 채로 두지 마십시오.

도뇨관과 튜브가 꼬이지 않았는지 확인하십시오. 튜브가 꼬이면 방광이 비워지지 않습니다.



소변 주머니가 1/3~1/2 정도 차면 번기나 깨끗한 용기에 비우십시오. 주머니 하단에 있는 배출구가 번기나 바닥에 절대 닿지 않게 하십시오.

간호사가 소변 주머니 교체 방법과 사용한 주머니 세척 방법을 보여드립니다.

취침 시(At bed time) -

다리 부착용에서 야간용으로 교체

1. 싱크대와 조리대, 싱크대 수도를 청소하여 작업 공간을 준비하십시오.
2. 비누와 물로 손을 씻으십시오.
3. 다음 용품을 준비하여 깨끗한 작업 공간에 놓으십시오.
 - 알코올 거즈 2 개
 - 야간용 주머니
 - 깨끗한 수건
4. 소변 주머니 안의 소변을 변기나 깨끗한 용기에 비우십시오. 배출구에 아무것도 닿지 않게 하십시오.
5. 비누와 물로 손을 씻으십시오.
6. 깨끗한 수건 위에 도뇨관 튜브와 소변 주머니가 서로 연결된 부분을 놓으십시오.
7. 야간용 주머니 튜브 끝에서 보호 마개를 제거하십시오. 마개를 잘 간수했다가 세척하여 나중에 사용하십시오.
8. 다리 부착용 주머니 연결 부분 근처에서 도뇨관 튜브를 집게로 잠그십시오.
9. 다리 부착용 주머니 튜브를 도뇨관 튜브에서 분리하십시오.
10. 도뇨관 튜브 끝을 알코올 거즈 1 개로 30 초간 닦으십시오. 30 초간 말리십시오.
11. 새 알코올 거즈로 야간용 주머니의 연결 부분을 닦으십시오.

12. 도뇨관과 야간용 주머니 튜브의 열린 끝을 만지지 말고 야간용 주머니 튜브 끝을 도뇨관 끝까지 가능한 한 많이 집어넣으십시오.
13. 소변이 새 소변 주머니로 흘러나오는지 확인하십시오.
14. 소변을 깨끗한 용기에 빼냈으면, 그 용기도 비우십시오. 용기를 따뜻한 물로 헹구십시오.
15. 비누와 물로 손을 씻으십시오.
16. 사용한 다리 부착용 주머니를 세척하십시오.
17. 야간용 주머니의 고리를 사용하여 침대 옆에 주머니를 고정하십시오. 주머니를 침대에 고정할 수 없으면, 바닥 위에 깨끗한 플라스틱 양동이를 놓고 그 안에 주머니를 넣어두십시오. 그러면 주머니가 바닥에 직접 닿지 않습니다.

아침(In the morning) -

야간용에서 다리 부착용으로 교체

1. 다리 부착용에서 야간용으로 교체하던 절차를 반복하십시오.
2. **새 주머니 부착 시(If attaching a new leg bag):**
 - 가위를 알코올 거즈로 30 초간 깨끗이 닦은 후 30 초간 말리십시오.
 - 다리 부착용 주머니 튜브는 주머니가 도뇨관 튜브에 연결된 상태에서 무릎이 편안하게 굽혀질 정도의 길이로 자르십시오.
3. 다리에 주머니가 미끄러져 내려가지 않을 정도로만 끈을 조이십시오. 너무 팍 조이면, 발로 가는 혈액 흐름을 차단하게 됩니다.

사용한 소변 주머니 세척 방법(To clean the used urinary bag)

1. 비누와 물로 손을 씻으십시오.
2. 다음 용품을 준비하십시오.
 - 알코올 거즈 2 개
 - 식초
 - 깔때기 또는 60mL 주사기
 - 식초와 물을 섞을 깨끗한 계량컵
 - 깨끗한 수건
3. 이미 비우지 않았다면 사용한 소변 주머니를 비우고 손을 다시 닦으십시오.
4. 식초 80mL(1/3컵)를 물 250mL(1컵)와 섞으십시오.
5. 수도꼭지를 트십시오. 튜브를 수도꼭지 아래에 들고 물을 주머니 안으로 틀어 넣어 주머니를 행구십시오.
6. 소변 주머니 안의 물을 변기에 비우십시오.
7. 소변 주머니 배출구를 잠그십시오.
8. 튜브 끝에서 깔때기나 주사기로 식초 용액을 주머니로 주입하십시오.

9. 튜브를 집게로 잠그십시오.
10. 주머니 안의 용액을 흔든 후 주머니를 편평하게 두십시오. 최소한 20분간 그냥 두십시오.
11. 튜브의 집게를 풀고 세척 용액을 배뇨 주머니와 튜브에서 비우십시오.
12. 세척한 소변 주머니를 샤워실이나 욕조에 걸어두십시오. 튜브 끝에 아무것도 닿지 않게 하십시오.
13. 보호 마개의 안팎을 알코올 거즈로 30초간 닦으십시오. 30초간 말리십시오.
14. 새 알코올 거즈로 소변 주머니 튜브 끝을 30초간 닦으십시오. 30초간 말리십시오.
15. 튜브 끝에 세척한 보호 마개를 끼우십시오.
16. 깔때기(또는 주사기)를 세척하고 행구십시오. 깨끗한 수건 위에 놓고 말리십시오.

이미지 저작권: 프레저 헬스와 밴쿠버 코스타일 헬스 (허가 받고 사용)

HealthLinkBC

www.healthlinkbc.ca

8-1-1 또는 7-1-1 (TTY)

건강 관련 질문이나 우려 사항이 있으시면 언제든지 전화하십시오. HealthLinkBC 는 연중무휴입니다.

130 여 언어로 통화 가능합니다. 통역이 필요하시면, “코리언”이라고 말씀하십시오. 통역과 전화로 연결될 때까지 기다리십시오.

www.fraserhealth.ca

이 정보는 의료 제공자의 조언을 대체하지 않습니다.