

## Prendre soin de sa poche à urine à la maison – Système à deux poches Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System

Vous avez un cathéter urinaire relié à une poche à urine (une poche de recueil).

### Types de poches à urine

- **Les poches à urine de jambe** sont des poches de recueil pouvant contenir de 500 ml à 1 000 ml d'urine. Ce type de poche est attaché à une jambe avec des sangles pour la maintenir en place.
- **Les poches à urine de nuit** sont des poches de recueil pouvant contenir de 1 500 ml à 2 000 ml d'urine. La poche peut être fixée à une chaise ou au lit à l'aide d'un crochet. Si vous n'utilisez pas le crochet, mettez la poche dans un contenant propre (comme un seau) afin qu'elle ne touche pas le sol.

Peu importe le type de poche, celle-ci devrait avoir une valve anti-reflux. Cette valve empêche l'urine de remonter dans la vessie quand vous êtes allongé.

### Quand remplacer la poche à urine

Il est important de maintenir le cathéter solidement fixé à la poche à urine en tout temps.

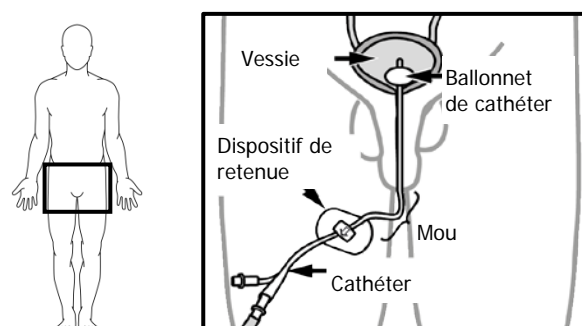
Idéalement, la poche à urine ne doit être remplacée que lorsque :

- le cathéter urinaire est remplacé;
- des odeurs désagréables émanent de la poche;
- la poche est décolorée; et
- la poche a une fuite.

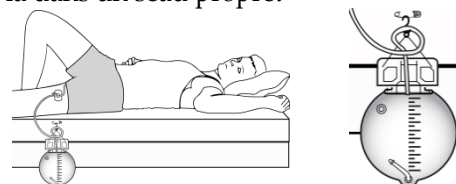
Toutefois, si vous préférez utiliser une poche à urine plus petite pendant la journée (poche de jambe) et une plus grande pendant la nuit (poche de nuit), alors suivez les étapes pour changer la poche de jambe en une poche de nuit (voir page 2).

Tirer sur le cathéter peut endommager l'urètre et la vessie. Ne tirez jamais sur le cathéter.

Fixez toujours le tube solidement à votre cuisse. Laissez assez de mou entre le ruban adhésif (ou dispositif de retenue) et votre vessie, afin que le cathéter ne tiraille pas à chaque mouvement.



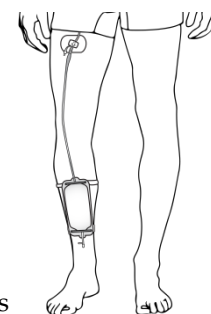
Quand vous utilisez la poche à urine de nuit qui est plus grande, accrochez-la toujours à une chaise ou au lit, ou mettez-la dans un seau propre.



Quand vous utilisez la poche à urine de jambe, fixez-la toujours à votre jambe. Ne la laissez jamais pendre librement.

Vérifiez le cathéter et le tube souvent pour détecter tout entortillement. Si le tube s'entortille, votre vessie ne pourra pas se vider.

Videz la poche à urine dans la cuvette des toilettes ou dans un contenant propre une fois qu'elle sera un tiers remplie ( $\frac{1}{3}$ ) ou à moitié remplie ( $\frac{1}{2}$ ). Ne laissez jamais le bec de vidange au fond de la poche toucher la cuvette des toilettes ou le sol.



### Soins à domicile

## Prendre soin de sa poche à urine à la maison – Système à deux poches- suite

### Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System- *continued*

Une infirmière vous montrera comment remplacer la poche à urine et comment nettoyer les poches utilisées.

#### **Au coucher :**

##### **Changement de la poche de jambe en une poche de nuit**

1. Préparez l'espace de travail en nettoyant l'évier (ou le lavabo), le comptoir et les robinets.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Rassemblez les fournitures et placez-les sur l'espace de travail propre :
  - 2 tampons d'alcool;
  - une poche à urine de nuit; et
  - une serviette propre.
4. Videz l'urine de la poche à urine dans la cuvette des toilettes ou dans un contenant propre. Assurez-vous que le bec de vidange ne rentre pas en contact avec quoi que ce soit.
5. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
6. Mettez la serviette propre en-dessous de l'endroit où le tube du cathéter et le tube de la poche à urine se joignent.
7. Retirez le capuchon de protection de l'extrémité du tube de la poche à urine de nuit. Mettez-le de côté pour le nettoyer et pour une utilisation ultérieure.
8. Pincez le tube du cathéter pour le fermer près de la jointure entre la poche et le cathéter.
9. Déconnectez le tube de la poche de jambe du tube du cathéter.
10. Nettoyez l'extrémité du tube du cathéter avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Laissez sécher pendant 30 secondes.
11. Utilisez un nouveau tampon d'alcool pour désinfecter la jointure de la poche à urine de nuit.

12. Sans toucher les extrémités ouvertes du tube du cathéter et du tube de la poche de nuit, enfoncez l'extrémité du tube de la poche à urine de nuit dans l'extrémité du cathéter aussi loin que possible.
13. Vérifiez si de l'urine s'écoule dans la nouvelle poche à urine.
14. Si vous avez drainé l'urine dans un contenant propre, videz-le. Rincez le contenant avec de l'eau tiède.
15. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
16. Nettoyez la poche de jambe utilisée.
17. Servez-vous du crochet sur la poche de nuit pour la fixer au côté de votre lit. Si vous n'arrivez pas à fixer la poche au lit, mettez-la dans un seau en plastique propre sur le sol. Cela empêchera la poche de toucher le sol.

#### **Au matin :**

##### **Changement de la poche de nuit en une poche de jambe**

1. Répétez les étapes suivies pour le changement de la poche de jambe en une poche de nuit.
2. **Mise en place d'une nouvelle poche de jambe :**
  - Nettoyez une paire de ciseaux avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes et laissez-la sécher pendant 30 secondes.
  - Découpez le tube de la poche à urine de jambe à une longueur permettant à votre genou de se fléchir confortablement quand la poche est fixée au tube du cathéter.
3. Serrez les sangles juste assez pour que la poche ne glisse pas tout au long de votre jambe. Si elles sont trop serrées, elles couperont la circulation du sang à votre pied.

## Prendre soin de sa poche à urine à la maison – Système à deux poches- suite

### Caring for Your Urinary Bag at Home – 2 Bag System- *continued*

---

#### Nettoyage de la poche à urine utilisée

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
2. Rassemblez les fournitures :
  - 2 tampons d'alcool;
  - du vinaigre;
  - un entonnoir ou une seringue de 60 ml;
  - une tasse graduée propre pour mélanger le vinaigre et l'eau; et
  - une serviette propre.
3. Videz la poche à urine utilisée, si ce n'est déjà fait et lavez-vous les mains de nouveau.
4. Préparez un mélange de 80 ml (1/3 tasse) de vinaigre avec 250 ml (1 tasse) d'eau.
5. Ouvrez le robinet d'eau. Rincez la poche en tenant le tube sous le robinet et en faisant couler l'eau dans la poche.
6. Videz l'eau de la poche à urine dans la cuvette des toilettes.
7. Fermez le bec de vidange de la poche à urine.
8. Insérez un entonnoir ou une seringue dans l'extrémité du tube pour verser le mélange de vinaigre dans la poche.
9. Fermez le tube avec une pince.
10. Agitez le mélange dans la poche et posez-la à plat sur une surface. Laissez tremper pendant au moins 20 minutes.
11. Enlevez la pince du tube et videz le mélange de nettoyage de la poche à urine et du tube.
12. Faites suspendre la poche à urine propre dans la douche ou la baignoire. Assurez-vous que l'extrémité du tube ne rentre pas en contact avec quoi que ce soit.
13. Nettoyez à la fois l'intérieur et l'extérieur du capuchon de protection avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Laissez sécher pendant 30 secondes.
14. À l'aide d'un nouveau tampon d'alcool, nettoyez l'extrémité du tube de la poche à urine pendant 30 secondes. Laissez sécher pendant 30 secondes.
15. Vissez le capuchon de protection propre sur l'extrémité du tube.
16. Lavez et rincez l'entonnoir (ou la seringue). Laissez sécher sur une serviette propre.

---

**HealthLinkBC**

[www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)

**8-1-1 ou 7-1-1 (ATS)**

Appelez en tout temps si vous avez des questions ou des inquiétudes à propos de votre santé. Le service HealthLinkBC est ouvert 24 heures sur 24.

Il est disponible en 130 langues. Pour avoir accès à un interprète, dites votre langue en anglais. Attendez qu'un interprète prenne votre appel.

Images utilisées avec la permission de © Fraser Health et Vancouver Coastal Health

---

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

Cette information ne remplace pas l'avis de votre prestataire de soins de santé.