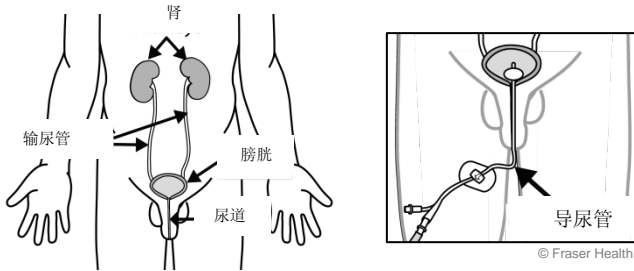


# 导尿管的家庭护理

## Caring for Your Urinary Catheter at Home

您使用导尿管，通过一条软管将尿液从您的膀胱引流到尿袋中。软管末端有一个充气的小气球，将软管保持在膀胱内。软管连接一个接尿液的袋子。



身上插导尿管可能使您面临感染的风险。阅读和理解本文信息非常重要，这有助于减少感染机率。

### 何时应更换导尿管？

导尿管需定期更换。家庭医护人员（家庭医生或护理师）以及家庭护理护士会告诉您何时需要更换导尿管。

### 何时应更换尿袋？

更换导尿管时应更换尿袋（引流袋）。

还应在出现以下情况时更换尿袋：

- 尿袋发臭。
- 尿袋变色。
- 尿袋泄漏。

要了解如何护理尿袋，请阅读“尿袋的家庭护理”。

### 自身护理

- 在接触导尿管和尿袋之前和之后，始终用肥皂和水洗手。
- 每天喝 2 到 3 升液体（心脏或肾脏有问题的人应该向家庭医护人员咨询每天正确的液体饮用量）。

### 女性

- **每天晚上**（或早晨，如果晚上淋浴的话），**和每次排便后**，用肥皂和水冲洗两腿间和导尿管插入身体的部位。
- 在导尿管插入身体的部位，始终要从前面擦到后面。
- 用湿布擦去肥皂，并用干净的毛巾擦干。

### 男性

- **每天晚上**（或早晨，如果晚上淋浴的话）**和每次排便后**，用肥皂和水仔细清洗阴茎。
- 如果未割包皮，请往后拉，清洗包皮下面。
- 在导尿管插入身体的部位，始终要从前面擦到后面。
- 用湿布擦去肥皂，并用干净的毛巾擦干。

## 导尿管的家庭护理- 续

### Caring for Your Urinary Catheter at Home - continued

#### 您在家中需要使用的物品

您可以从医疗用品店或当地药房购买导尿管用品。请向家庭护理护士或家庭医护人员咨询您所在地区哪里有售。

某些保险计划可能会承保这类用品的费用，请务必向他们了解情况。

确保您家有以下用品：

- 一条新导尿管（尺寸和类型与您目前使用的相同）
- 一个带止回阀的新尿袋
- 酒精棉签或湿巾
- 用来盛尿液的干净容器
- 用来固定导尿管的器具或医用胶带
- 干净的剪刀（仅用于绑腿尿袋）
- 一个漏斗或 60mL 注射器
- 醋
- 一个干净的量杯

仅用于 2 袋式

#### 何时求助

如果您注意到以下任何情况，请致电家庭护理护士或家庭医护人员。

- 导尿管周围漏尿。
- 过去 4 小时，导尿管中尿液很少或没有，且您感到膀胱满胀。
- 尿液恶臭或尿色变化。
- 您感到全身不适或疲倦。
- 您打寒颤或发烧超过 37.8°C。
- 您的膀胱部位和/或您腰部（肋骨下方）出现新的疼痛。
- 导尿管插入身体的部位发红、肿胀或触痛。
- 您的思维方式发生变化且这对您来说是新现象。
- 您有脊髓损伤并注意到以下任何情况：
  - 上述一个或多个迹象
  - 肌肉痉挛超出以往
  - 头痛
  - 恶心
  - 即使睡醒后也感觉疲倦

如果您无法联系到家庭护理护士和/或家庭医护人员：

- 致电 **8-1-1** (HealthLinkBC) 咨询注册护士，或
- 就近去急诊部。

如果您经常遇到导尿管问题或自己插导尿管有困难，请咨询家庭护理护士或家庭医护人员。您可能需要看膀胱医生（泌尿科医生）或其他医务人员。

**HealthLinkBC**

[www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)

**8-1-1 或 7-1-1 (TTY)**

如有健康上的疑问或疑虑，请随时打电话。

HealthLinkBC 全天 24 小时开通。

可以用 130 种语言沟通。如需译员，请用英语说出您需要的语言。等待译员接听电话。

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

此资讯不能替代医务人员向您提供的建议。