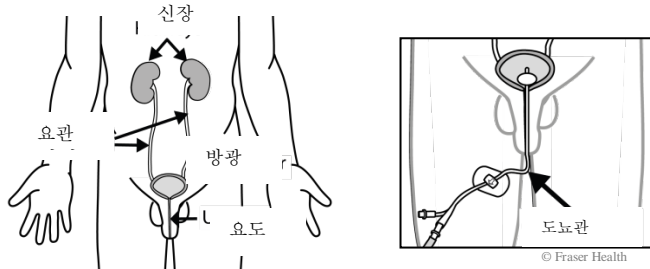


가정에서 도뇨관 관리하기

Caring for Your Urinary Catheter at Home

도뇨관을 사용하는 환자이십니다. 도뇨관은 소변을 방광에서 튜브로 빼냅니다. 튜브 끝에 있는 물로 채워진 작은 풍선이 도뇨관을 방광 안에 있게 합니다. 도뇨관은 소변을 빼낼 주머니에 연결됩니다.



도뇨관이 삽입된 상태에서는 감염될 위험이 있습니다. 이 내용을 읽고 이해하여 감염 발생 가능성을 줄이는 것이 중요합니다.

도뇨관 교체는 언제 해야 하나요?

도뇨관은 규칙적으로 교체해야 합니다. 가족 담당 의료인(가정의 또는 전문 간호사)과 가정 전문 간호사가 도뇨관 교체 시기를 알려드립니다.

소변 주머니 교체는 언제 해야 하나요?

소변 주머니(배뇨 주머니)는 도뇨관 교체 시 교체해야 합니다.

다음 경우에도 주머니를 교체해야 합니다.

- 주머니에서 냄새가 날 때
- 주머니가 변색되었을 때
- 주머니가 썩을 때

소변 주머니 관리법은 ‘가정에서 소변 주머니 관리하기’를 읽어보십시오.

자가 관리

- 도뇨관과 소변 주머니를 만지기 전과 후에는 항상 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 매일 2~3 리터의 수분을 섭취하십시오(심장 또는 신장 문제가 있는 환자는 가족 담당 의료인에게 매일 섭취해야 하는 정확한 수분량 확인 필수).

여성인 경우

- 도뇨관 삽입 부위와 다리 사이를 비누와 물로 **밤마다**(또는 밤에 샤워하는 경우 아침마다) 그리고 **각 배변(똥을 눈) 후에** 씻으십시오.
- 항상 도뇨관 삽입부의 앞에서 뒤로 씻으십시오.
- 젖은 천으로 비눗기를 씻어내고 깨끗한 수건으로 말리십시오.

남자인 경우

- 성기를 비누와 물로 **밤마다**(또는 밤에 샤워하는 경우 아침마다) 그리고 **각 배변(똥을 눈) 후에** 씻으십시오.
- 포경 수술을 안 한 경우에는 포피를 잡아당겨 덮여 있던 부분도 씻으십시오.
- 항상 도뇨관 삽입부의 앞에서 뒤로 씻으십시오.
- 젖은 천으로 비눗기를 씻어내고 깨끗한 수건으로 말리십시오.

가정에서 도뇨관 관리하기 - 계속

Caring for Your Urinary Catheter at Home - continued

집에서 필요한 용품

도뇨관 용품은 의료 용품 상점이나 거주지 약국에서 구매하실 수 있습니다. 가정 전문 간호사나 가족 담당 의료인에게 거주지에 있는 상점 위치를 문의하십시오.

일부 보험 플랜은 용품 비용을 부담하기도 하므로 보험사에 확인하는 것이 중요합니다.

집에 다음 용품을 갖추고 계십시오.

- 새 도뇨관(현재 사용 중인 동일 규격 및 종류)
- ‘역류 방지’ 밸브가 있는 새 배뇨 주머니
- 알코올 거즈
- 소변을 비울 깨끗한 용기
- 도뇨관이나 의료용 테이프 보관용 기구
- 깨끗한 가위(다리 부착용 주머니 경우만)
- 깔때기 또는 60mL 주사기
- 식초
- 깨끗한 계량컵

주머니가
2 개인 경우만

도움을 받아야 하는 경우

다음 중 하나라도 눈에 띄면 가정 전문 간호사나 가족 담당 의료인에게 연락하십시오.

- 도뇨관 주위에서 소변이 썩.
- 지난 4 시간 동안 소변 주머니로 나온 소변이 거의 또는 아예 없고 방광이 가득 찬 느낌임.
- 소변의 악취 또는 변색.
- 전반적으로 몸이 불편하거나 피곤.
- 오한 또는 37.8°C 가 넘는 열.
- 방광 및/또는 허리(갈비뼈 아래)에 새로운 통증이 있음.
- 도뇨관 삽입 부분 주위가 빨개지거나 붓거나 아픔.
- 사고 방식에 변화가 있고 이 변화는 새로운 것임.
- 척수가 손상된 상태이며 다음이 하나라도 나타남
 - 위에 기재된 징후가 하나 이상 있음
 - 평소보다 심한 근육 경련
 - 두통
 - 구역
 - 수면 후에도 피로감

가정 전문 간호사 및/또는 가족 담당 의료인에게 연락이 안 되는 경우에는

- **8-1-1**(HealthLinkBC)로 전화하여 공인 간호사와 상담하십시오, 또는
- 가까운 응급실로 가십시오.

도뇨관이나 자가 도뇨관 삽입에 문제가 잦으면, 가정 전문 간호사나 가족 담당 의료인과 상담하십시오. 방광 의사(비뇨기과 전문의)나 기타 의료 제공자를 만나셔야 할 수도 있습니다.

HealthLinkBC

www.healthlinkbc.ca

8-1-1 또는 7-1-1 (TTY)

건강 관련 질문이나 우려 사항이 있으시면 언제든지 전화하십시오. HealthLinkBC 는 연중무휴입니다.

130여 언어로 통화 가능합니다. 통역이 필요하시면, “코리언”이라고 말씀하십시오. 통역과 전화로 연결될 때까지 기다리십시오.

www.fraserhealth.ca

이 정보는 의료 제공자의 조언을 대체하지 않습니다.