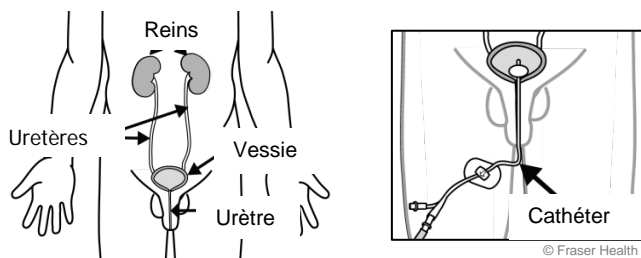


Prendre soin de son cathéter urinaire à la maison

Caring for Your Urinary Catheter at Home

Vous avez un cathéter urinaire. Son rôle est d'évacuer l'urine provenant de votre vessie dans une poche à travers un tube. Un petit ballonnet rempli d'eau à l'extrémité du tube le maintient dans la vessie. Ce tube est rattaché à une poche dans laquelle l'urine s'écoulera.



Un cathéter urinaire peut augmenter votre risque d'infection. Assurez-vous de bien lire et comprendre ces informations afin de réduire les possibilités d'infection.

Quand faut-il changer le cathéter urinaire?

Votre cathéter urinaire doit être changé régulièrement. Votre praticien de famille (médecin de famille ou infirmière praticienne) et votre infirmière à domicile vous feront savoir quand il sera temps de changer le cathéter urinaire.

Quand faut-il changer la poche à urine?

La poche à urine (poche de recueil) doit être changée quand le cathéter est remplacé.

La poche à urine doit aussi être remplacée quand :

- des odeurs désagréables émanent de la poche;
- la poche est décolorée; et
- la poche a une fuite.

Pour apprendre comment prendre soin de sa poche, lisez « Prendre soin de sa poche à urine à la maison ».

Comment vous soigner

- Lavez-vous toujours les mains à l'eau et au savon avant et après avoir manipulé le cathéter urinaire et la poche.
- Buvez 2 à 3 litres de liquides par jour (les personnes souffrant de problèmes cardiaques ou rénaux doivent vérifier la quantité à boire auprès de leur praticien de famille).

Pour les femmes

- Lavez la partie où le cathéter pénètre votre corps ainsi qu'entre vos jambes à l'eau et au savon **chaque soir** (ou le matin si vous prenez une douche le soir) **et après chaque évacuation de selles** (quand vous faites caca).
- Nettoyez toujours à partir de là où le cathéter pénètre votre corps (le devant) vers l'arrière.
- Rincez le savon avec un chiffon humide et séchez avec une serviette propre.

Pour les hommes

- Lavez soigneusement votre pénis à l'eau et au savon **chaque soir** (ou le matin si vous prenez une douche le soir) **et après chaque évacuation de selles** (quand vous faites caca).
- Si vous n'êtes pas circoncis, repoussez le prépuce et nettoyez la partie exposée du gland.
- Nettoyez toujours à partir de là où le cathéter pénètre votre corps (le devant) vers l'arrière.
- Rincez le savon avec un chiffon humide et séchez avec une serviette propre.

Prendre soin de son cathéter urinaire à la maison – suite

Caring for Your Urinary Catheter at Home - continued

Les fournitures qu'il vous faut à la maison

Vous pouvez acheter toutes les fournitures pour votre cathéter urinaire dans un magasin d'équipement médical ou votre pharmacie locale. Votre infirmière à domicile ou votre praticien de famille pourra vous renseigner et vous indiquer des fournisseurs dans votre quartier.

Certains régimes d'assurance pourraient couvrir le coût des fournitures alors il est important de vérifier.

Assurez-vous d'avoir les fournitures suivantes à la maison :

- un nouveau cathéter urinaire (de la même taille et du même type que celui que vous utilisez);
- une nouvelle poche de recueil d'urine avec une valve anti-reflux;
- des tampons d'alcool ou des lingettes;
- un contenant propre pour drainer l'urine;
- un dispositif pour maintenir le cathéter en place ou du ruban adhésif médical;
- une paire de ciseaux propre (pour poche à urine de jambe uniquement);
- un entonnoir ou une seringue de 60 ml;
- du vinaigre; et
- une tasse graduée propre.

pour système
à 2 poches
uniquement

HealthLinkBC

www.healthlinkbc.ca
8-1-1 ou 7-1-1 (ATS)

Appelez en tout temps si vous avez des questions ou des inquiétudes à propos de votre santé. Le service HealthLinkBC est ouvert 24 heures sur 24.

Il est disponible en 130 langues. Pour avoir accès à un interprète, dites votre langue en anglais. Attendez qu'un interprète prenne votre appel.

Quand dois-je obtenir de l'aide?

Appelez immédiatement votre infirmière à domicile ou votre praticien de famille si vous remarquez **n'importe quel** des signes suivants :

- De l'urine s'écoule autour du cathéter.
- Il y a très peu ou pas d'urine dans la poche du cathéter depuis les 4 dernières heures et vous sentez que votre vessie est pleine.
- L'urine a une odeur désagréable ou change de couleur.
- Vous ne vous sentez pas bien ou vous êtes fatigué.
- Vous avez des frissons ou de la fièvre de plus 37,8 °C.
- Vous ressentez une nouvelle douleur dans la région de votre vessie ou de votre dos (en-dessous de vos côtes).
- La partie où le cathéter pénètre votre corps est rouge, enflée ou douloureuse.
- La façon dont vous pensez change **et** c'est un sentiment que vous ne ressentiez pas auparavant.
- Vous êtes atteint d'une blessure médullaire **et** vous notez **n'importe quel** des signes suivants :
 - au moins un des signes énumérés ci-dessus;
 - plus de spasmes musculaires qu'en tant normal;
 - des maux de tête;
 - vous avez des nausées; et
 - vous êtes fatigué même après avoir dormi.

Si vous n'arrivez pas à joindre votre infirmière à domicile ou votre praticien de famille :

- appelez le **8-1-1** (HealthLinkBC) pour parler à une infirmière autorisée, ou
- rendez-vous au service des urgences le plus proche.

Si vous avez souvent des problèmes avec votre cathéter ou à introduire le cathéter, parlez-en avec votre infirmière à domicile ou votre praticien de famille. Il se peut que vous ayez besoin de consulter un médecin de la vessie (urologue) ou un autre prestataire de soins de santé.