

急救服務  
Emergency Services

## 石膏或夾板 Cast or Splint Care

敷石膏或上夾板幫助和保護你身體受傷部位。石膏或夾板防止受傷部位挪動，使之更快愈合。敷石膏或上夾板的時長取決於受傷類型。

### 石膏或夾板類型

熟石膏

**Plaster Cast**

熟石膏至少需要一天時間漸干變硬。這段時間內，忌在石膏上負重或施壓。如果石膏敷在腿部並被告知可以在其上負重，三天內不要負重。

玻璃纖維石膏

**Fibreglass Cast**

玻璃纖維石膏干得快，比熟石膏更堅固和輕便。如果敷在腿部且被告知可以負重，你可以即刻在石膏上負重。

熟石膏夾板

**Plaster Splint**

熟石膏夾板是敷著在伸縮綑帶上的石膏後半面。受傷部位的周圍腫脹時，使用這類夾板。也可以在腫脹消退後上石膏。

金屬夾板

**Metal Splint**

金屬夾板可彎曲，用來把你的手指和手固定在某個位置。不要彎曲或改變夾板形狀。帶子固定夾板所上的位置。

### 石膏和夾板的使用

確保石膏或夾板乾燥。

泡澡或衝涼前：

- 用毛巾包裹石膏或夾板部位。如果夾板在手指部位，請包裹整只手。
- 用塑料袋完全套住毛巾。
- 用帶子系住塑料袋開口，以免水流進去。

使用熟石膏或熟石膏夾板時：

- 如果濕了、軟了，或出現裂縫，請就診家庭醫生。

使用玻璃纖維石膏時：

- 如果石膏外面濕了，擦干即可。
- 如果裡面濕了，可用吹發器的冷風檔吹干。
- 如果出現裂縫，請就診家庭醫生。

石膏或夾板下皮膚搔癢很常見。可用吹發器的冷風吹吹。

**不要**在石膏或夾板裡放任何東西。否則，會損害皮膚和引發感染。

**不要**在石膏和夾板下塗抹任何粉霜或護膚液來止癢。

**不要**修整、重設，或移動石膏或夾板。

**不要**用石膏和夾板碰撞表層堅硬的東西。

