

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Chăm Sóc Băng Bột hoặc Cây Nẹp Cast or Splint Care

Băng bột hoặc cây nẹp nâng đỡ và bảo vệ phần cơ thể bị thương. Băng bột hoặc cây nẹp giữ cho vùng bị thương không di chuyển, như vậy nó sẽ được lành tốt hơn. Băng bột hoặc cây nẹp để bao lâu tùy theo loại chấn thương.

Bạn có loại băng bột và cây nẹp này:

Băng bột thạch cao Plaster Cast

Băng bột thạch cao cần ít nhất là một ngày để trở thành khô và cứng. Không đặt bất cứ sức nặng hoặc áp suất lên trên băng bột vào lúc này. Nếu bạn có băng bột ở chân và được khuyên là để sức nặng lên băng bột được, phải giữ không được để sức nặng lên băng bột trong 3 ngày.

Băng bột sợi thủy tinh Fibreglass Cast

Băng bột sợi thủy tinh khô nhanh, chắc và nhẹ hơn băng bột thạch cao. Nếu bạn có băng bột ở chân và được khuyên là để sức nặng lên băng bột được, bạn có thể để sức nặng lên tức thời.

Cây nẹp thạch cao Plaster Splint

Cây nẹp thạch cao là phần phân nửa phía sau của băng bột được giữ tại chỗ bằng băng thun. Loại cây nẹp này được dùng khi vết thương bị sưng xung quanh. Sẽ dùng băng bột khi vết thương hết sưng.

Cây nẹp kim loại Metal Splint

Cây nẹp kim loại được bẻ cong để giữ ngón tay và bàn tay của bạn được đúng vị trí. Không bẻ hoặc thay đổi hình thể của cây nẹp. Băng dính giữ cho cây nẹp được định vị.

Chăm sóc Băng Bột hoặc Cây Nẹp

Giữ cho băng bột và cây nẹp được khô

Khi tắm:

- Bao phủ băng bột và cây nẹp bằng khăn. Nếu cây nẹp ở ngón tay, bao phủ toàn bộ bàn tay.
- Bao phủ túi nhựa lên trên khăn như vậy vết thương sẽ được phủ kín hoàn toàn.
- Quấn băng dính ở phần mở của túi nhựa để vết thương không bị thấm nước.

Cho băng bột và cây nẹp thạch cao:

- Bạn cần đến gặp bác sĩ gia đình nếu nó bị ướt, mềm hoặc rạn nứt.

Cho băng bột bằng sợi thủy tinh:

- Cần lau khô nếu lớp bên ngoài nếu bị ướt.
- Nếu lớp bên trong bị ướt, dùng máy sấy tóc để thổi hơi mát vào.
- Bạn cần đến gặp bác sĩ gia đình nếu nó bị rạn nứt.

Thường bị ngứa da phía dưới băng bột hoặc cây nẹp. Thổi hơi mát vào băng bột bằng máy sấy tóc.

Không được để bất cứ vật gì vào bên trong băng bột hoặc cây nẹp. Da có thể bị tổn thương và nhiễm trùng.

Không được để bột hoặc thuốc nước vào phía dưới băng bột hoặc cây nẹp để làm bết ngứa da.

Không được cắt xén hoặc mở băng bột hoặc cây nẹp.

Không để băng bột hoặc cây nẹp va chạm mạnh vào mặt cứng.

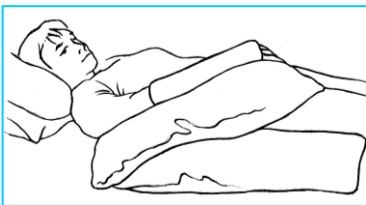
Chăm Sóc Băng Bọt hoặc Cây Nẹp - tiếp theo

Cast or Splint Care - continued

Chăm sóc vết thương của bạn

Dùng thuốc giảm đau nếu cần. Kiểm tra với bác sĩ gia đình hoặc dược sĩ về những gì tốt nhất cho bạn.

Để làm giảm sưng và đau, để tay hoặc chân của bạn tựa lên gối khi ngồi hoặc nằm như vậy tay hoặc chân của bạn sẽ ở phía trên vị trí của tim.

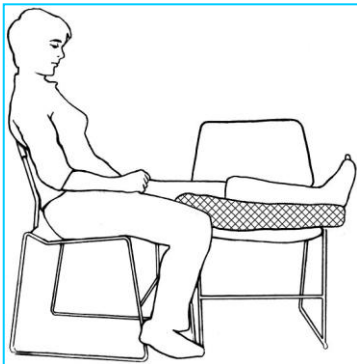


Khi nằm để tay tựa lên gối và phía trên tim

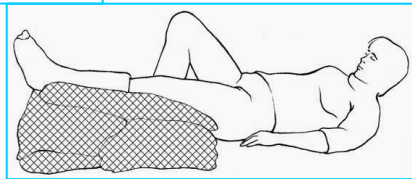
Khi ngồi để tay tựa lên gối và phía trên tim



Nâng chân lên cao và tựa lên gối khi ngồi



Khi nằm để chân tựa lên gối và phía trên tim



Nếu tay của bạn có băng bọt, hãy dùng băng treo khi bạn đi.

Các ngón tay và ngón chân nên cử động thường xuyên, ngoại trừ khi (nhiều) ngón tay có nẹp kim loại.

Hãy đến Phòng Cấp Cứu gần nhất nếu:

- Bạn đã thay đổi tư thế hoặc dùng thuốc giảm đau mà triệu chứng đau vẫn tăng lên hoặc nghiêm trọng hơn.
- Băng bọt hoặc cây nẹp bị xiết chặt quá.
- Các ngón tay và ngón chân:
 - Đổi sang màu xanh hoặc xám.
 - Bị sưng nhiều.
- Bàn tay hoặc bàn chân của bạn bị tê hoặc cảm giác kim châm.
- Vùng da phía dưới băng bọt hoặc cây nẹp có cảm giác cháy bỏng, châm chích, hoặc có cảm giác như có vật gì đè ép lên da của bạn.
- Có mùi hôi từ băng bọt hoặc cây nẹp.
- Bạn bị ớn lạnh và sốt trên 38.5°C (101.3°F).

Để hiểu biết thêm, xin tham khảo ý kiến:

- Bác sĩ gia đình của bạn
- Dược sĩ của bạn
- HealthLinkBC – gọi 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc và lãng tai) hoặc truy cập mạng trực tuyến tại www.HealthLinkBC.ca.

Providence Health Care cho phép sử dụng các hình ảnh trích từ 'Cast Care Following Surgery or Orthopedic Treatment' (June 2012)