

خدمات الطوارئ

العناية بالقالب أو بالجبيرة

العناية بالجبيرة أو بالقالب

حافظ على القالب أو الجبيرة جافة.

لأخذ حمام أو للاغتسال:

- لفّ قالبك أو جبيرتك بمنشفة. إذا كانت الجبيرة على إصبعك، فقم بلفّ يدك كلها.
- قم بلفّ كيس من البلاستيك على المنشفة بحيث يتم تغطيتها بالكامل.
- قم بلفّ شريط حول النهاية المفتوحة من الكيس لمنع الماء من التسرب الى الداخل.

للقوالب و الجبائر الجبسية

– إذا أصبحت مبللة، أو لينة، أو متصدعة، فرتب لرؤية طبيب عائلتك.

لجبائر الزجاج الليفي

- إذا أصبحت مبللة من الخارج فقم بمسحها.
- إذا أصبحت مبللة من الداخل، فانفخ عليها هواء باردا بواسطة مجفف الشعر.
- إذا أصبحت متصدعة، فرتب لرؤية طبيب عائلتك.

حكة الجلد تحت القالب أو الجبيرة أمر شائع. قم بنفخ هواء بارد داخل القالب بواسطة مجفف الشعر.

لا تضع أي أجسام في داخل القالب أو الجبيرة. لأن ذلك يمكن أن يضر ببشرتك أو أن يتسبب بالعدوى.

لا تضع أي مساحيق أو مستحضرات تحت القالب أو الجبيرة كوسيلة لعلاج الحكة.

لا تقم بتقليم، وإعادة تشكيل، أو إزالة القالب أو الجبيرة.

لا تضرب القالب أو الجبيرة على سطح صلب.

Emergency Services

Cast or Splint Care

الجبيرة تدعم وتحمي الجزء المصاب من الجسم. والقالب أو الجبيرة تمنع المنطقة المصابة من التحرك، وذلك لكي تشفى بسرعة. المدة التي تحتاج فيها الى ارتداء القالب أو الجبيرة تعتمد على نوع الإصابة.

لديك قالب أو جبيرة من هذا النوع:

Plaster Cast

قالب جبسي

القالب الجبسي يحتاج على الأقل ليوم واحد ليصبح جافا وقاسيا. لا تضع أي ثقل أو ضغط على القالب خلال هذه الفترة. إذا كان لديك قالب على ساقك و قيل لك انه يمكن لك ان تضع ثقلا عليه، فلا تضع أي ثقل عليه لمدة ثلاثة أيام.

Fibreglass Cast

قالب الزجاج الليفي

قالب الزجاج الليفي يجف بسرعة، وهو أقوى وأخف وزنا من الجبس. إذا كان لديك قالب على ساقك و قيل لك انه يمكن لك ان تضع ثقلا عليه، فيمكنك أن تضع ثقلا على القالب مباشرة.

Plaster Splint

جبيرة جبسية

جبيرة الجبس هي النصف الخلفي من القالب الذي يعقد مع ضمادة العضلة الشادة. نستخدم هذا النوع من الجبيرة اذا كان لديك تورم حول إصابتك. قد نقوم بوضع قالب في وقت لاحق عندما ينتهي التورم.

Metal Splint

جبيرة معدنية

صممت الجبيرة المعدنية للامساك بإصبعك و بيدك في اتجاه معين. لا تقم بثني أو تغيير شكل الجبيرة. الشريط يمسك بالجبيرة في مكانها.

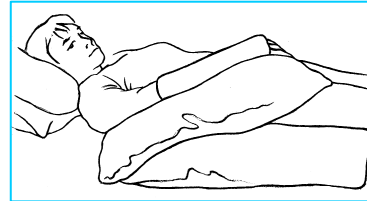
العناية بإصابتك

أذهب إلى أقرب قسم طوارئ في حالة ما:

- إذا كان لديك ألم شديد أو زيادة في الألم لا يذهب بالرغم من تغيير الوضعية و بالرغم من تناول دواء تخفيف الألم.
- إذا شعرت أن قلبك أو جبيرتك ضيقة جدا.
- إذا أصبحت أصابع يديك أو أصابع رجلك:
 - زرقاء أو رمادية
 - إذا أصبحت منتفخة جدا.
- إذا شعرت بتخدير أو توخز في يدك أو رجلك.
- إذا كان الجلد تحت القلب أو الجبيرة يحرقك، أو يلذعك، أو إن شعرت وكأن شيء يضغط على جلدك.
- إذا انبعثت رائحة كريهة من القلب أو الجبيرة
- إذا أصبت بقشعريرة و حمى أكثر من 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة حسب مقياس فهرنهايت الحراري)

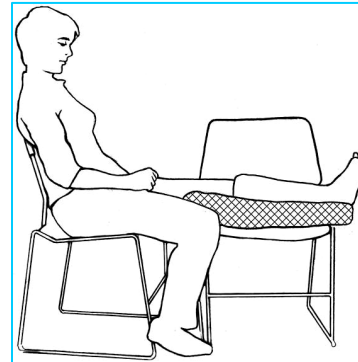
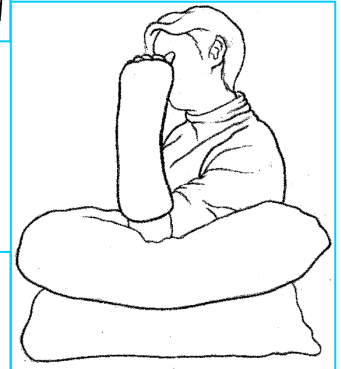
تناول أدوية تخفيف الألم إذا كنت في حاجة إليها. تحقق من طبيب الأسرة أو الصيدلي عما يمكنه أن يعمل بشكل أفضل بالنسبة لك.

للمساعدة على تقليل التورم وتخفيف الألم، ضع ذراعك أو ساقك بحيث تكون فوق قلبك. للقيام بذلك، ضع ذراعك أو ساقك في وضعية مريحة على الوسائد عند الجلوس أو الاستلقاء.



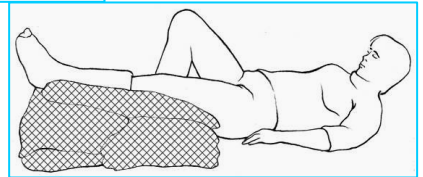
الذراع في وضعية مريحة على الوسائد وفوق القلب أثناء الاستلقاء

الذراع في وضعية مريحة على الوسائد وفوق القلب أثناء الجلوس



الساق مرتفعة و في وضعية مريحة على الوسائد أثناء الجلوس

الساق في وضعية مريحة على الوسائد وفوق القلب أثناء الاستلقاء



إذا كان لديك قالب ذراع ، فاستخدم حمالة كتف عند المشي.

هز أصابع يديك أو قدميك كثيرا، إلا إذا كان لديك جبيرة معدنية على إصبعك (أو على أصابعك)

لمعرفة المزيد، يستحسن أن تسأل:

- طبيب الأسرة الخاص بك
- اخصائي العلاج الطبيعي الخاص بك
- HealthLinkBC - إتصل برقم 8-1-1 (للصم وضعاف السمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت www.HealthLinkBC.ca

Images used with permission from 'Cast Care Following Surgery or Orthopedic Treatment' (June 2012) by Providence Health Care

الصور المستخدمة بإذن من 'العناية بالجبيرة بعد عملية جراحية أو علاج العظام' (يونيو 2012) من قبل Providence Health Care