

응급 치료 서비스
 Emergency Services

기브스와 부목 주의 사항

Cast or Splint Care

기브스나 부목은 외상 부위를 받쳐주고 보호합니다. 다친 부위를 고정하고 움직이지 않도록 해서 보다 신속한 회복을 돕습니다. 기브스나 부목 착용 기간은 상처 종류에 따라 정해집니다.

다음은 기브스와 부목 종류입니다:

석고 기브스 Plaster Cast

석고 기브스는 말라서 굳어지는데 적어도 하루가 걸립니다. 이 기간 동안 기브스에 무게를 가하거나 누르면 안됩니다. 다리에 기브스를 하고 그 위에 **무게를 가하도록** 지시를 받은 경우에는 3일간 무게를 가하면 안됩니다.

유리 섬유 기브스 Fibreglass Cast

유리 섬유 기브스는 빨리 건조하며 석고보다 더 강하고 가볍습니다. 다리에 기브스를 하고 그 위에 **무게를 가하도록** 지시를 받은 경우에는 곧 무게를 가해도 됩니다.

석고 부목 Plaster Splint

석고 부목은 기브스 뒤쪽 반을 텐서 붕대로 고정한 것입니다. 부상 부위가 부었을 경우 이 부목을 사용합니다. 붓기가 내린 다음에 기브스를 하기도 합니다.

금속 부목 Metal Splint

금속 부목은 손가락과 손을 일정한 방향으로 고정시키도록 구부려서 만듭니다. 부목을 구부리거나 모양을 변경하면 안됩니다. 테이프로 부목을 고정합니다.

기브스와 부목 관리

기브스와 부목은 건조해야 합니다.

샤워나 목욕 할때:

- 기브스나 부목을 수건으로 두릅니다. 부목이 손가락 부목은 손 전체를 덮습니다.
- 수건위에 비닐 봉지를 덮어 완전히 물기를 차단합니다.
- 봉지의 개봉부위에 테이프를 둘러붙여서 물이 들어가지 못하도록 합니다.

석고 기브스와 부목:

- 젖거나, 물렁물렁해지거나 금이 가면 주치의를 방문하십시오.

유리 섬유 기브스:

- 외부가 젖으면 닦아냅니다.
- 내부가 젖으면 헤어 드라이어를 사용해서 찬바람으로 말립니다.
- 금이 가면 주치의를 방문하십시오.

기브스나 부목 아래 피부가 가려운것은 일반적인 현상입니다. 헤어드라이어를 사용해 찬바람을 기브스안으로 가합니다.

기브스나 부목 안으로 물체를 넣으면 **안됩니다**. 피부가 상할수 있으므로 염증의 원인이 될수 있습니다.

가려움증을 덜하기 위해 파우더나 로션을 기브스나 부목 안으로 넣으면 **안됩니다**.

기브스나 부목을 잘라내거나, 모양을 바꾸거나 제거하면 **안됩니다**.

기브스나 부목을 딱딱한 표면에 치면 **안됩니다**.

www.fraserhealth.ca

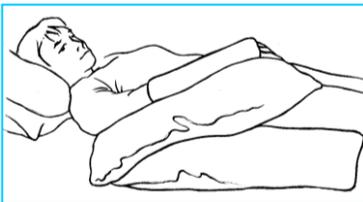
이 서류의 안내사항은 의료팀으로 부터 해당 안내서를 받은 사람만을 위한 정보입니다.

기브스와 부목 주의 사항 Cast or Splint Care - continued

부상 관리 주의 사항

필요하면 진통제를 복용합니다. 어떤 약이 가장 적합한지 주치의나 약사와 상담하십시오.

부종과 통증을 줄이기 위해 팔이나 다리를 심장보다 높은 곳에 놓습니다. 앉아 있거나 누워 있을 때 팔이나 다리를 베게 위에 올려놓습니다.

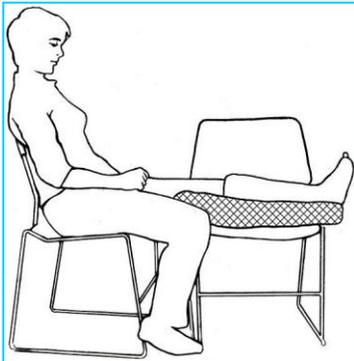


누워 있을 때 팔을
심장 위쪽 베게위로 함

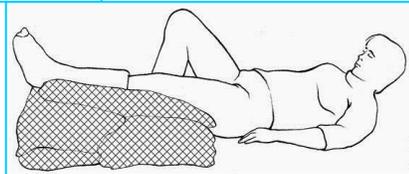
앉아 있을 때 팔을
심장 위쪽 베게위로 함



앉아 있을 때 다리를 올려
베게 위에 올려놓음



누워 있을 때 다리를
심장 위쪽 베게위로
함



팔에 기브스를 한 경우에는 걸어도닐 때 팔걸이 봉대를 사용한다.

손가락이나 발가락을 자주 움직인다. 단, 손가락에 금속 부목을 한 경우를 제외이며 움직임을 삼가한다.

다음 증상이 있으면 즉시 가까운 응급실로 가십시오:

- 통증이 심하거나 갈수록 심해지며 위치를 바꾸거나 진통제를 먹어도 통증이 가시지 않는다.
- 기브스와 부목이 너무 딱딱하다.
- 손가락이나 발가락이:
 - 푸르거나 회색으로 변한다.
 - 많이 부었다.
- 손이나 발이 저리거나 감각이 없고 쑤신다.
- 기브스나 부목 아래 피부가 화끈거리고, 따끔거리거나 살속으로 무엇이 누르는 느낌이다.
- 기브스나 부목에서 악취가 난다.
- 오한이 있고 섭씨 38.5°(화씨 101.3°) 이상 열이 난다.

궁금하신 사항이 있으면 언제든지 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 물리 치료사와 상담하세요.
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC)로 연락하세요. 8-1-1 (귀가 들리지 않거나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요. 온라인으로 www.HealthLinkBC.ca 에 방문하시면 됩니다.

그림은 프로비던스 의료국 발행 '수술과 정형 치료 후 기브스 사용 안내'(2012년 6월) 허가하에 사용되었음.