

急救服務 Emergency Services

蜂窝性組織炎 Cellulitis

您皮膚的最深層受到感染，即蜂窝性組織炎（cellulitis，發音似“塞-尤-萊提-斯” sell-you-light-iss）。通常由細菌引發。

蜂窝性組織炎可以出現在身體任何部位，不過最常見於臉、腿、腳、手和手臂部位。細菌可以從皮膚上任何破損處，諸如割傷、颳傷或者咬傷的地方，侵入皮膚。

通過治療，炎癥通常在七到十天內消退。

何時求助

如果發生以下情況，請給您的家庭醫生打電話或前往無須預約的診所：

- 發燒超過攝氏 38.5°C（華氏 101.3°F）。
- 發冷或發汗。
- 感覺胃不適（惡心）或嘔出來（嘔吐）。
- 關節僵硬。
- 感染部位出現紅色條紋或發紅區域括大。
- 疼痛加劇。
- 感染部位起水泡。

如何在家自我護理

- 請嚴格遵照醫囑服用抗生素。您必須服完所有的藥 — 即使您已經感覺好轉了。
- 如果我們需要給您直接注射抗生素，那麼，**您必須到醫院**，接受一天一次或一天兩次的抗生素治療。

If we need to give you antibiotics directly into your bloodstream, **you must** return to the hospital once or twice a day for antibiotic treatment.

前往/Return to: _____

日期與時間/Date & time: _____

- 如果感染部位在您的手臂或腿上，請將手臂或腿部靠放在枕頭上，這樣有助於消腫。
- 如果從感染部位流出液體，請您：
 - 用急診室醫生或護士建議的包扎材料覆蓋住出水部位。
 - 在處理感染部位之前和之後洗手。
 - 倘若您在家中換繃帶的話，把用過的繃帶裹進塑料袋裡並扔進垃圾箱。
 - **請不要**游泳或泡熱水澡。
- 每天喝六到八杯水。

蜂窩性組織炎 - 續 Cellulitis - continued

預防蜂窩性組織炎的方法：

- 請用肥皂和清水認真清潔皮膚的任何破損處。
- 請保持皮膚破損處（諸如割傷、颳傷或撓傷的地方）干淨，並敷上綑帶加以保護。
- 如果您患有糖尿病，請每天檢查雙腳和雙腿皮膚是否受傷。

更多資訊，可諮詢：

- 您的家庭醫生
- 您的藥劑師
- 撥打 HealthLinkBC - 8-1-1（聾啞人士專線 7-1-1）或上網瀏覽 www.HealthLinkBC.ca.

需要註意甚麼情況

您的皮膚可能患上了蜂窩性組織炎，如果您發現：

- 發紅
- 腫脹
- 疼痛或觸痛
- 皮膚異常發熱
- 皮膚表面緊而發亮
- 突發皮疹或者迅速擴散

您也可能察覺到以下感染癥狀：

- 發燒
- 發冷
- 感覺胃不適（惡心）或嘔出來（嘔吐）