

急救服务 Emergency Services

蜂窝性组织炎 Cellulitis

您皮肤的最深层受到感染，即蜂窝性组织炎（cellulitis，发音似“塞-尤-莱提-斯” sell-you-light-iss）。通常由细菌引发。

蜂窝性组织炎可以出现在身体任何部位，不过最常见于脸、腿、脚、手和手臂部位。细菌可以从皮肤上任何破损处，诸如割伤、刮伤或者咬伤的地方，侵入皮肤。

通过治疗，炎症通常在七到十天内消退。

何时求助

如果发生以下情况，请给您的家庭医生打电话或前往无须预约的诊所：

- 发烧超过摄氏 38.5°C（华氏 101.3°F）。
- 发冷或发汗。
- 感觉胃不适（恶心）或呕出来（呕吐）。
- 关节僵硬。
- 感染部位出现红色条纹或发红区域括大。
- 疼痛加剧。
- 感染部位起水泡。

如何在家自我护理

- 请严格遵照医嘱服用抗生素。您必须服完所有的药 — 即使您已经感觉好转了。
- 如果我们需要给您直接注射抗生素，那么，**您必须**到医院，接受一天一次或一天两次的抗生素治疗。

If we need to give you antibiotics directly into your bloodstream, **you must** return to the hospital once or twice a day for antibiotic treatment.

前往/Return to: _____

日期与时间/Date & time: _____

- 如果感染部位在您的手臂或腿上，请将手臂或腿部靠放在枕头上，这样有助于消肿。
- 如果从感染部位流出液体，请您：
 - 用急诊室医生或护士建议的包扎材料覆盖住出水部位。
 - 在处理感染部位之前和之后洗手。
 - 倘若您在家中换绷带的话，把用过的绷带裹进塑料袋里并扔进垃圾箱。
 - **请不要**游泳或泡热水澡。
- 每天喝六到八杯水。

蜂窝性组织炎 – 续 Cellulitis - continued

预防蜂窝性组织炎的方法：

- 请用肥皂和清水认真清洁皮肤的任何破损处。
- 请保持皮肤破损处（诸如割伤、刮伤或挠伤的地方）干净，并敷上绷带加以保护。
- 如果您患有糖尿病，请每天检查双脚和双腿皮肤是否受伤。

更多资讯，可咨询：

- 您的家庭医生
- 您的药剂师
- 拨打 HealthLinkBC - 8-1-1（聋哑人士专线 7-1-1）或上网浏览 www.HealthLinkBC.ca.

需要注意什么情况

您的皮肤可能患上了蜂窝性组织炎，如果您察觉：

- 发红
- 肿胀
- 疼痛或触痛
- 皮肤异常发热
- 皮肤表面紧而发亮
- 突发皮疹或者迅速扩散

您也可能察觉到以下感染症状：

- 发烧
- 发冷
- 感觉胃不适（恶心）或呕出来（呕吐）