

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Viêm Mô Tế Bào Cellulitis

Quý vị bị nhiễm trùng lớp da sâu nhất. Tình trạng này được gọi là viêm mô tế bào (cellulitis (phát âm nghe như sell-you-light-iss)). Bệnh này thường do vi trùng gây ra.

Viêm mô tế bào có thể xảy ra bất cứ chỗ nào trên cơ thể, nhưng thường nhất là trên mặt, chân, bàn chân, tay, và cánh tay. Vi trùng có thể xâm nhập da qua bất cứ chỗ đứt da nào như cắt, trầy trụa, hoặc vết cắn.

Nếu có điều trị, sau 7 đến 10 ngày sẽ hết nhiễm trùng.

Khi nào nên nhờ giúp

Hãy gọi cho bác sĩ gia đình hoặc đến một Phòng Y Tế Không Cần Hẹn (Walk-in Clinic) nếu:

- Quý vị bị sốt hơn 38.5°C (101.3°F).
- Quý vị bị ớn lạnh hoặc ra mồ hôi.
- Quý vị cảm thấy nhộn nhạo trong bụng (buồn nôn) hoặc ói mửa.
- Các khớp của quý vị bị cứng nhắc.
- Quý vị thấy những lần đỏ nổi lên từ chỗ bị nhiễm trùng hoặc chỗ đỏ lớn thêm.
- Quý vị thấy đau nhiều hơn.
- Chỗ nhiễm trùng nổi những vết phỏng rộp.

Cách tự chăm sóc ở nhà

- Dùng thuốc trụ sinh theo đúng toa bác sĩ. Quý vị phải dùng hết thuốc – dù cho cảm thấy đỡ hơn.
- Nếu chúng tôi cần truyền thuốc trụ sinh trực tiếp vào máu, **quý vị phải** trở lại bệnh viện mỗi ngày một hoặc hai lần để được truyền thuốc trụ sinh.
If we need to give you antibiotics directly into your bloodstream, **you must** return to the hospital once or twice a day for antibiotic treatment.
Trở lại/Return to: _____
Ngày và giờ/Date & time: _____
- Nếu quý vị bị nhiễm trùng ở cánh tay hoặc chân, hãy gác tay hoặc chân lên gối để giúp cho bớt sưng.
- Nếu có chảy mủ từ chỗ nhiễm trùng:
 - Băng kín lại chỗ nhiễm trùng theo đề nghị của bác sĩ hoặc y tá trong Phòng Cấp Cứu.
 - Rửa tay trước và sau khi chăm sóc chỗ nhiễm trùng.
 - Nếu quý vị thay băng ở nhà, hãy bỏ băng cũ vào một bao plastic rồi vất vào thùng rác.
 - **Đừng** bơi lội hoặc ngâm người trong bồn nước nóng.
- Uống từ 6 đến 8 ly nước mỗi ngày.

Viêm Tế Bào Mô – tiếp theo Cellulitis - continued

Những Cách Ngừa Viêm Tế Bào Mô:

- Dùng xà bông và nước rửa thật sạch bất cứ chỗ nào đứt da.
- Giữ cho bất cứ chỗ đứt da nào (chẳng hạn như vết cắt, xước, hoặc trầy trụa) được sạch sẽ và băng lại để bảo vệ.
- Nếu quý vị bị tiểu đường, hãy xem xét bàn chân và chân quý vị hàng ngày xem có chỗ nào đứt da hay không.

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Dược sĩ
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc hoặc lãng tai) hoặc đến www.HealthLinkBC.ca

Cần để ý gì

Quý vị có thể bị viêm tế bào mô ở da nếu quý vị thấy:

- tấy đỏ
- sưng
- đau nhức
- da nóng hơn bình thường
- bề mặt da trông căng, bóng
- da đột nhiên nổi đỏ hoặc lan tràn nhanh chóng

Quý vị cũng có thể để ý các dấu hiệu nhiễm trùng sau đây:

- sốt
- ớn lạnh
- cảm thấy nhộn nhạo trong bụng (buồn nôn) hoặc ói mửa