

التهاب النسيج الخلوي Cellulitis

كيف تعتني بنفسك في البيت

- تناول المضادات الحيوية بالطريقة التي وصفها لك الطبيب بالضبط. عليك أن تكمل تناول كل الحبوب - حتى وإن كنت تشعر بالتحسُّن.
- إذا احتجنا أن نعطيك المضادات الحيوية مباشرة إلى مجرى دمك، فإنه يجب عليك أن تعود إلى المستشفى مرة أو مرتين كل يوم لأجل علاج المضادات الحيوية.

If we need to give you antibiotics directly into your bloodstream, **you must** return to the hospital once or twice a day for antibiotic treatment.

الرجوع إلى: /Return to: _____

التاريخ و الوقت: /Date & time: _____

- إذا كان الالتهاب على ذراعك أو على ساقك، فقم بتمديد ذراعك أو ساقك على وسادة للمساعدة على تقليل التورم.
- في حالة ما إذا كان هناك أي استنزاف قادم من المنطقة المصابة بالالتهاب:
 - حافظ على المنطقة المصابة مغطاة بالملابس التي اقترحها عليك الطبيب أو الممرضة في قسم الطوارئ.
 - اغسل يديك قبل وبعد العناية بالمنطقة المصابة بالالتهاب.
 - إذا قمت بتغيير الضمادة في البيت، فقم بلفِّ الضمادة القديمة في كيس من البلاستيك و ألْقها في القمامة.
 - لا تسبح و لا تذهب إلى حوض الاستحمام الساخن
- اشرب 6 إلى 8 أكواب من الماء يومياً.

إذا كنت تعاني من التهاب في أعرق طبقة من الجلد، فإن هذا ما يُسمى التهاب النسيج الخلوي (و يُسمى بالإنجليزية: سيل-يو-ليت - اس). و هو يحصل عادة بسبب البكتيريا.

يمكن أن يحدث التهاب النسيج الخلوي في أي مكان على الجسم، ولكنه أكثر شيوعاً على الوجه والساقين والقدمين واليدين والذراعين. حيث يمكن أن تدخل البكتيريا إلى الجلد من خلال أي قُطع في الجلد سواءاً كان جرحاً أو خدشاً أو عضة.

مع العلاج، عادة ما يستغرق الأمر ما بين 7 إلى 10 أيام لتشفى من هذا الالتهاب.

متى تحصل على المساعدة

اتصل بطبيب أسرتك أو اذهب إلى العيادة الطبية (المُستوصف) في حالة ما:

إذا أصبت بحمى تتجاوز 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة فهرنهايت).

إذا كنت تعاني من الرعشة أو التعرق.

إذا كنت تشعر بمرض شديد في المعدة (الغثيان) أو كنت تستفرغ (التقيؤ).

إذا كنت تعاني من تصلب المفاصل

إذا كان لديك خطوطاً حمراء مَصْدَرُها المنطقة المصابة بالالتهاب أو إذا ازداد الاحمرار في الحجم.

إذا ازداد الألم سوءاً.

إذا أصبت ببثور على المنطقة المصابة بالالتهاب.

طرق للوقاية من التهاب النسيج الخلوي

- نظّف أي تقطعات في الجلد بشكل جيّد باستخدام الصابون والماء.
- أبق أي تقطع في الجلد (مثل القطع، أو الجرح أو الخدش) نظيفاً ومحماً بالضمادة.
- إذا كنت مصاباً بمرض السكري، فقم بفحص قدميك وساقيك يومياً للبحث عن أي تقطعات في الجلد.

لمعرفة المزيد، يستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- صيدليك الخاص
- HealthLinkBC - إتصل برقم 8-1-1 (للصّم وضعاف السّمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت www.HealthLinkBC.ca

ماذا تراقب

قد تكون مصاباً بالتهاب النسيج الخلوي في الجلد إذا لاحظت:

- احمراراً
- تورماً
- ألماً أو نُعومة
- جلدأ أكثر دفئاً من المعتاد
- طبقة تبدو ضيقة و لامعة على سطح الجلد
- طفحاً جليدياً يحدث فجأة أو ينتشر بسرعة

كما أنك قد تلاحظ علامات الالتهاب التالية:

- الحمى
- الرّعشة (القشعريرة)
- شعور بمرض شديد في المعدة (الغثيان) و الإستفراغ (التقيؤ).