

Emergency Services

خدمات اورژانس

Cellulitis

عفونت بافت نرم

چگونه در منزل از خود مراقبت کنید

- آنتی بیوتیک را دقیقاً طبق دستوری که پزشک داده است مصرف کنید. شما باید تمام دارو را حتی در صورت بهتر شدن مصرف کنید.
- اگر لازم باشد آنتی بیوتیک را مستقیماً وارد خونتان کنیم، شما باید یک یا دو بار در روز برای دریافت آنتی بیوتیک به بیمارستان بیایید.

If we need to give you antibiotics directly into your bloodstream, **you must** return to the hospital once or twice a day for antibiotic treatment.

_____ /Return to: مراجعه به

_____ /Date & time: تاریخ و روز

- اگر عفونت در بازوها یا پاهای شما باشد بازو یا پا را بر روی بالش قرار دهید تا از تورم آنها کاسته شود.
- اگر از محل عفونت هر نوع ترشحات دارید:
 - آن محل را با پانسمان توصیه شده توسط پزشک یا پرستار اورژانس بپوشانید.
 - دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از محل عفونت بشوئید.
 - اگر پانسمان را در منزل عوض میکنید، پانسمان کهنه را در یک کیسه پلاستیکی گذاشته و آنرا در ظرف آشغال بیندازید.
 - شنا نکنید و در وان آب داغ نروید.
- هر روز 6 تا 8 لیوان آب بنوشید.

شما در عمیقترین لایه پوست خود دچار عفونت شده اید. به این حالت عفونت بافت نرم (به انگلیسی خوانده میشود سل - لو-لایت- ایز) میگویند. معمولاً توسط باکتری ایجاد میشود.

عفونت بافت نرم در هر جایی از بدن ممکن است رخ بدهد، اما شایعترین آن در صورت، ران، ساق و پایین پاها، بازوها و دستها میباشد. باکتری میتواند از طریق هر پارگی در پوست مانند بریدگی، زخم و یا گزش وارد پوست شود.

با درمان، عفونت معمولاً ظرف 7 تا 10 روز از بین میرود.

زمان درخواست کمک

در موارد زیر با پزشک خانواده خود تماس بگیرید یا به کلینیک بدون وقت قبلی (واکینگ کلینیک) بروید:

تب بالای 38.5 درجه سانتیگراد (101.3 درجه فارنهایت) دارید.

لرز دارید و عرق میکنید.

احساس دل بهم خوردگی (تهوع) یا بالا آوردن (استفراغ) دارید.

ماهیچه ها یا مفاصل خشکی دارید.

از محل عفونت شما رگه های قرمزی بیرون آمده یا آنکه وسعت قرمزی بیشتر شده است.

دردتان بدتر شده است.

روی محل عفونت تاول زده است.

www.fraserhealth.ca

این اطلاعات جایگزین توصیه ارائه شده توسط عرضه کنندگان خدمات درمانی به شما نیست.

راههای پیشگیری از عفونت بافت نرم:

- با آب و صابون هر نوع پارگی روی پوست را خیلی خوب تمیز کنید.
- هر نوع پارگی روی پوستتان (از قییل بریدگی، زخم، یا خراش) را تمیز نگه داشته و با پانسمان آن محافظت کنید.
- اگر بیماری قند دارید، ران، ساق و پایین پاها را برای هر نوع پارگی معاینه کنید.
- برای آگاهی بیشتر، خوب است سوال کنید:
 - از دکتر خانوادگی تان
 - از داروسازتان
 - با شماره 1-1-8 (برای ناشنوایان و کم شنوایان با شماره 1-1-7) تماس حاصل کرده یا به آدرس وبسایت www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید.

مراقب چه مواردی باشید

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر احتمال دارد مبتلا به عفونت بافت نرم در پوستتان باشید:

- قرمزی
- تورم
- درد یا حساس شدن
- پوستی که گرمتر از حالت طبیعی باشد
- سطحی که برای پوست براق و سفت بنظر میاید
- بثورات پوستی که به ناگهان ایجاد شده یا به سرعت گسترش میابد
- همچنین امکان دارد این علائم عفونت را مشاهده کنید:
 - تب
 - لرز
 - احساس دل بهم خوردگی (تهوع) یا بالا آوردن (استفراغ)