

कैनेडा से बाहर यात्रा करते समय हीमोडायलसिस

एक सुरक्षित डायलसिस युनिट चुनने के लिए चैकलिस्ट

Checklist for choosing a safe dialysis unit

इस चैकलिस्ट में वे प्रश्न शामिल हैं जो कि आपको स्वयं से या डायलसिस युनिट स्टाफ़ से पूछने चाहिए ताकि इन्फेक्शन (संक्रमण) से बचा जा सके।

यात्रा से कम से कम 6 महीने पहले, अपने परिवार के सदस्य या मित्र (जो कि उस डायलसिस युनिट के नज़दीक रहता है जहाँ आप डायलसिस इलाज के लिए योजना बना रहे हैं) को मिलें और नीचे लिखे प्रश्न पूछें।

क्या खोज करें

जब परिवार का एक सदस्य या मित्र युनिट का दौरा करने जाता है तो उसे निम्नलिखित जानकारी के बारे में पता लगाना चाहिए:

क्या डायलसिस युनिट साफ़ और अच्छी रख रखाव वाला दिखता है ?

- फर्श पर चीज़ों का ऐसा जमावड़ा नहीं है कि आप के पाँव लड़खड़ा जाएं।
- युनिट साफ़-सुथरा नज़र आता है।
- फ़र्श या दीवारों पर पुरानी छलकनों के निशान नहीं हैं।

आपके विचार से क्या वहाँ पर्याप्त रोशनी है कि स्टाफ़ अच्छी तरह से देख सके ?

- डायलसिस केथेटर या सूईयों के साथ काम करने वाले स्टाफ़ के पास अच्छी तरह से देखने योग्य पर्याप्त रोशनी है।

क्या डायलसिस युनिट स्टाफ़ अपने हाथ धोते हैं ?

लिक्विड साबुन और पानी से हाथों का धोया जाना जरूरी है:

- हर रोगी की देखभाल से पहले
- हर रोगी की देखभाल के बाद
- उपकरणों के इस्तेमाल से पहले
- दस्ताने पहनने से पहले
- दस्ताने उतारने के बाद

क्या डायलसिस युनिट में सही तरह के सिंक और हाथ धोने का सामान उपलब्ध है ?

- साफ़ चलता गर्म और ठंडा पानी उपलब्ध होना चाहिए।
- अल्कोहल युक्त हाथ साफ़ करने वाला पदार्थ उपलब्ध होना चाहिए (हैंड क्लीनिंग जैल)।
- लिक्विड साबुन और पेपर टावल उपलब्ध हैं।
- हाथ धोने और उपकरण साफ़ करने के लिए अलग अलग सिंक होने चाहिए।

क्या डायलसिस युनिट का स्टाफ़ हर रोगी के लिए साफ़ दस्ताने इस्तेमाल करता है ?

- हर रोगी की देखभाल के बाद स्टाफ़ दस्ताने उतार देते हैं और हाथ धोते हैं।
- हर रोगी की देखभाल से पहले स्टाफ़ साफ़ दस्ताने इस्तेमाल करता है।

एक सुरक्षित डायलिसिस युनिट चुनने के लिए चैकलिस्ट – चलता है

Checklist for choosing a safe dialysis unit – continued

पूछने वाले प्रश्न

इस भाग में वो प्रश्न शामिल हैं जो कि आप इन्फेक्शन को फैलने से रोकने के बारे में पूछ सकते हैं।

जब डायलिसिस युनिट का स्टाफ़ खांसता है या बीमार होता है, तो क्या वह मास्क (मुखौटा) पहनते हैं?

क्या हर रोगी के लिए नये उपकरण जैसे सूई, डायलायज़र और डायलिसिस ब्लड लाइनें इस्तेमाल किए जाते हैं?

हरेक बार जब आप डायलिसिस करवाते हैं तो डायलिसिस युनिट वाले को नया डायलायज़र इस्तेमाल करने के लिए कहिए।

स्टाफ़ को नए उपकरणों के पैकेट अपने सामने खोलने के लिए कहिए।

*आपको कैनेडा वापस लौटने पर प्रति इलाज के लिए एक निश्चित राशि का भुगतान कर दिया जाएगा यदि आप के पास रसीदें और इलाज का रिकार्ड मौजूद है।

इन्फेक्शन (सक्रमण) रोकने का सब से महत्वपूर्ण तरीका है कि हर डायलिसिस इलाज के समय नए उपकरणों का इस्तेमाल करें और हर बार हाथ धोयें

क्या हर बार इस्तेमाल के बाद सूईयों और दस्तानों को फेंक दिया जाता है ?

सूईयों को शार्प्स कन्टेनर में रख देना चाहिए।

एक के बाद दूसरे रोगी के इस्तेमाल से पहले डायलिसिस मशीन को किस तरह साफ़ और इन्फेक्शन रहित किया जाता है ?

मशीन के भीतरी हिस्से को इन्फेक्शन रहित किया जाना चाहिए

मशीन को बाहर से साफ़ किया जाना चाहिए