

急救服務 Emergency Services

胸痛 (非心臟疼痛) Chest Pain (Non-Cardiac)

您胸痛的原因是甚麼

胸口痛有點嚇人，但這並不一定意味著你犯心臟病了。我們做了測試，已確定你的胸痛與心臟無關。

引起胸口疼痛的原因很多：

- 胸部內關節發炎或者受傷（肋骨和脊柱或胸骨的關節處）
- 肌肉疼痛
- 肋骨裂開或折斷
- 神經痛
- 出現了消化問題，如胃灼熱、膽囊疾病、潰瘍等
- 恐慌、焦慮或者抑鬱的情緒
- 呼吸方面的疾病，如受感染（肺炎），血凝塊，肺部組織發炎等等
- 心臟方面疾病，如心絞痛

有些病因比較嚴重或可能變得嚴重。其他病因對健康並無大礙。

根據您胸痛的原因，如果已疼了____日，您需安排時間去看家庭醫生。

Based on the cause of your pain, arrange to see your family doctor in this many days.

什麼時候尋求幫助

如出現下述情況，請致電您的家庭醫生：

- 身體發冷，伴隨攝氏 38.5 度（華氏 101.3 度）以上的高燒。
- 咳出黃綠色粘稠液。
- 胸痛反復發生。
- 吞咽時喉嚨有灼燒感。
- 進食後疼痛感增加，或者進食過程中疼痛消失。
- 手或手臂部位感覺麻木或刺痛。

出現以下情況，請立即撥打 9-1-1：

- 突然感覺胸悶、胸緊，有擠壓或壓迫感。
- 胸痛擴散至背部、頸部、下顎、上腹部（肚子），或往下延伸到肩膀或手臂。
- 胸部突然劇烈疼痛，並伴隨呼吸困難。
- 出現類似消化不良引發的疼痛，一活動則疼痛加劇。
- 呼吸局促，喘不過氣。
- 胃部不適，惡心、頭暈、出汗或心跳加速。
- 感覺心跳不齊，或心跳過快或過慢

更多詳情，可諮詢：

- 您的家庭醫生。
- 您的藥劑師。
- 撥打 BC 健康熱線 (HealthLinkBC) 8-1-1
(聾啞人士專線 7-1-1) 或上網瀏覽
www.HealthLinkBC.ca