

急救服务 Emergency Services

胸痛 (非心脏疼痛) Chest Pain (Non-Cardiac)

您胸痛的原因是什么

胸口痛有点吓人，但这并不一定意味着你犯心脏病了。我们做了测试，已确定你的胸痛与心脏无关。

引起胸口疼痛的原因很多：

- 胸部内关节发炎或者受伤（肋骨和脊柱或胸骨的关节处）
- 肌肉疼痛
- 肋骨裂开或折断
- 神经痛
- 出现了消化问题，如胃灼热、胆囊疾病、溃疡等
- 恐慌、焦虑或者抑郁的情绪
- 呼吸方面的疾病，如受感染（肺炎），血凝块，肺部组织发炎等等
- 心脏方面疾病，如心绞痛

有些病因比较严重或可能变得严重。其他病因对健康并无大碍。

根据您胸痛的原因，如果已疼了____日，您需安排时间去看家庭医生。

Based on the cause of your pain, arrange to see your family doctor in this many days.

什么时候寻求帮助

如出现下述情况，请致电您的家庭医生：

- 身体发冷，伴随摄氏 38.5 度（华氏 101.3 度）以上的高烧。
- 咳出黄绿色粘稠液。
- 胸痛反复发生。
- 吞咽时喉咙有灼烧感。
- 进食后疼痛感增加，或者进食过程中疼痛消失。
- 手或手臂部位感觉麻木或刺痛。

出现以下情况，请立即拨打 9-1-1：

- 突然感觉胸闷、胸紧，有挤压或压迫感。
- 胸痛扩散至背部、颈部、下颚、上腹部（肚子），或往下延伸到肩膀或手臂。
- 胸部突然剧烈疼痛，并伴随呼吸困难。
- 出现类似消化不良引发的疼痛，一活动则疼痛加剧。
- 呼吸局促，喘不过气。
- 胃部不适，恶心、头晕、出汗或心跳加速。感觉心跳不齐，或心跳过快或过慢

更多详情，可咨询：

- 您的家庭医生。
- 您的药剂师。

拨打 BC 健康热线 (HealthLinkBC) 8-1-1 (聋哑人士专线 7-1-1) 或上网浏览

www.HealthLinkBC.ca