

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Đau Ngực (Không Phải Tim) Chest Pain (Non-Cardiac)**Quý vị bị đau ngực từ đâu?**

Đau ngực có thể đáng sợ nhưng không phải lúc nào cũng có nghĩa là quý vị lên cơn đau tim. Chúng tôi đã thử nghiệm một số loại và xác định là trường hợp đau ngực của quý vị không phải là từ tim.

Có nhiều nguyên nhân khác nhau gây ra đau ngực:

- các khớp trong ngực bị sưng hoặc bị thương (các khớp giữa xương sườn và xương sống hoặc xương ngực)
- các bắp thịt bị đau nhức
- xương sườn nứt hoặc gãy
- các dây thần kinh bị kẹt
- các vấn đề về tiêu hóa như ợ nóng, bệnh túi mật, lở loét bao tử, v.v....
- lên cơn hoảng sợ, lo âu, hoặc buồn chán
- các vấn đề về hô hấp như nhiễm trùng (sưng phổi), đông máu cục, sưng màng phổi, v.v....
- các vấn đề về tim như đau thắt ngực

Một số nguyên nhân này có thể nghiêm trọng hoặc trở nên nghiêm trọng. Các nguyên nhân khác không gây nguy hiểm cho sức khỏe của quý vị.

Vì nguyên nhân gây ra đau của quý vị, hãy hẹn đến bác sĩ gia đình của quý vị sau _____ ngày.

Based on the cause of your pain, arrange to see your family doctor in this many days.

Khi nào nhờ giúp

Hãy gọi cho bác sĩ gia đình của quý vị nếu:

- Quý vị bị ớn lạnh và sốt hơn 38.5°C (101.3°F).
- Quý vị ho ra đờm có màu xanh vàng.
- Quý vị bị đau ngực từng chập.
- Quý vị cảm thấy bồng rát trong cổ họng khi nuốt.
- Cơn đau của quý vị trầm trọng hơn sau khi ăn hoặc hết đau sau khi ăn.
- Quý vị cảm thấy lẫn lộn nhạt nhẽo ở bất cứ phần nào trên bàn tay hoặc cánh tay.

Hãy gọi ngay số 9-1-1 nếu:

- Quý vị đột nhiên có cảm giác đè, thắt, tức, hoặc nặng ngực.
- Tình trạng đau ngực lan ra lưng, cổ, hàm, phần bụng trên, hoặc chạy xuống một hoặc cả hai vai hoặc cánh tay.
- Quý vị đột nhiên cảm thấy đau nhói ở ngực và hụt hơi.
- Quý vị bị đau như không tiêu và đau nhiều hơn khi làm bất cứ việc gì.
- Quý vị cảm thấy hụt hơi.
- Quý vị cảm thấy nhộn nhạo trong bao tử, chóng mặt, ra mồ hôi, hoặc cảm thấy tim đập nhanh.
- Quý vị cảm thấy tim đập hụt nhịp hoặc đập quá nhanh hoặc quá chậm.

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Dược sĩ
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc hoặc lãng tai) hoặc đến www.HealthLinkBC.ca.