

خدمات الطوارئ Emergency Services

ألم الصدر (الناقلبي) Chest Pain (Non-Cardiac)

ما هو سبب ألم صدرك؟

ألم الصدر قد يكون مخيفاً و لكنه لا يعني دائماً أنك تعاني من نوبة قلبية. لقد قمنا ببعض الفحوصات و استنتجنا أن ألم صدرك ليس مصدره قلبك.

هناك أسباب عديدة ومختلفة لألم الصدر:

- المفاصل الملتهبة أو المصابة في الصدر (المفاصل بين الأضلاع و العمود الفقري أو عظم الصدر)
- التهاب العضلات
- الأضلاع المتصدعة أو المكسورة
- الأعصاب المقروصة
- مشاكل الجهاز الهضمي كالحرقة، ومشاكل المرارة (الحويصلة الصفراوية)، و القرحة، الخ.
- نوبات الهلع، أو القلق، أو الاكتئاب
- مشاكل في التنفس كالالتهاب (الالتهاب الرئوي)، أو تجلط الدم، أو التهاب بطانة حول الرنتين، الخ.
- مشاكل القلب كالدبحة الصدرية

بعض هذه الأسباب يمكن أن تكون خطيرة أو قد تصبح خطيرة. هناك أسباب أخرى لا تشكل تهديداً على صحتك.

استناداً إلى أسباب الألم، قم بترتيب موعد لرؤية طبيب أسرتك خلال _____ أيام.

Based on the cause of your pain, arrange to see your family doctor in this many days.

متى تطلب المساعدة

اتصل بطبيب أسرتك في حالة ما:

- إذا أصبت بقشعريرة و حمى تتجاوز 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة فهرنهايت).
- إذا كنت تسعل سعالاً مخاطياً أصفر أو أخضر.
- إذا كان ألم صدرك يأتي ويذهب.
- إذا كان لديك شعور بالحرق في الحلق عند البلع.
- إذا كان ألمك إما يصبح أسوأ بعد الأكل أو يزول مع أكل الطعام.
- إذا كان لديك خدر أو وخز في أي جزء من أجزاء اليد أو الذراع.

اتصل على الفور بـ 9-1-1 في حالة ما:

- إذا كان لديك شعور مفاجئ و حاد (و كأنه يحطم الصدر)، أو شعور يكون على شكل عصر أو ضغط أو تضيق على صدرك.
- إذا انتشر ألم صدرك ووصل إلى ظهرك أو رقبتك أو فكك، أو الجزء العلوي من بطنك (الكرش)، أو لأسفل أحد أو كلا الكتفين أو الذراعين.
- إذا كان لديك شعور مفاجئ و حاد في صدرك مع صعوبة في التقاط أنفاسك.
- إذا كان لديك ما يشبه ألم عسر هضم يزداد سوءاً مع أي نشاط تقوم به.
- إذا لم يكن ياستطاعتك التقاط أنفاسك.
- إذا أحسست بالضيق والإنزعاج في معدتك مع تحفيز للقيء، أو كنت تشعر بالدوار، أو التعرق، أو شعرت بأن قلبك يخفق بسرعة.
- إذا شعرت بأن قلبك يخطئ الدقات (يُغفل بعضها) أو أنّ خفقان قلبك سريع جداً أو بطيء جداً.

لمعرفة المزيد، يستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- صيدليتك
- HealthLinkBC - إتصل برقم 8-1-1 (للصم وضعاف السمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت www.HealthLinkBC.ca