

가슴의 통증(비 심장성) Chest Pain (Non-Cardiac)

가슴의 통증은 어떤 이유로 생기나요?

가슴의 통증은 무서울 수 있습니다. 그러나 항상 심장마비를 의미하는 것은 아닙니다. 검사 결과 가슴의 통증이 심장과 무관함을 알 수 있게 됩니다.

가슴의 통증에는 여러가지 원인이 있습니다:

- 가슴 부위의 염증이나 관절 질환 (갈비뼈와 척추, 또는 가슴 뼈 사이의 관절)
- 근육통
- 금이 갔거나 부러진 갈비뼈
- 신경 압박
- 속쓰림, 담낭 문제, 위궤양 등의 소화기 장애
- 공황 장애, 불안 장애, 또는 우울증
- 폐 주위의 염증(폐렴), 혈전, 내벽 염증등의 호흡기 문제
- 협심증과 같은 심장 문제

위 원인중 일부는 심각하거나 더 위험하게 될 수 있습니다. 다른 원인은 건강에 별로 위험하지 않습니다.

통증의 원인을 고려하여, ____ 일내에 주치의와 만나도록 하십시오.

Based on the cause of your pain, arrange to see your family doctor in this many days.

전문가의 도움을 요청해야 할 경우

다음 증상이 있으면 반드시 주치의에게 연락하십시오:

- 오한이 나고 섭씨 38.5° (화씨 101.3°) 이상 열이 날때.
- 기침할 때 녹색색 가래가 나올때.
- 가슴의 통증이 있다가 없다가 할 경우.
- 침을 삼킬 때 목이 몹시 아플 경우.
- 식사후 통증이 더 심해지거나 없어질 때.
- 손이나 팔 부분에 마비가 오거나 저릴 경우.

다음 증상이 있으면 즉시 9-1-1 로 연락하십시오:

- 가슴이 갑자기 짓눌리고, 조여오고, 팽팽해지거나 압박을 느낄 때.
- 가슴 통증이 등, 목, 턱, 복부(배) 상위, 또는 한쪽이나 양쪽 어깨나 팔 부위로 퍼지는 경우.
- 가슴이 갑자기 심하게 아프고 호흡이 어려울 때.
- 어떤 일을 해도 소화 불량과 같은 통증이 악화될 때.
- 숨을 돌릴 수 없을 때.
- 속이 메스거리고, 어지럽고, 땀이 나거나 가슴이 심하게 뛰는 경우.
- 가슴이 울렁거리거나 또는, 심장 박동이 심하게 빠르거나 느리게 느껴질 때.

궁금하신 사항이 있으면 언제든지 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 약사에게 연락하세요
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC)로 연락하세요. 8-1-1 (귀가 잘 안 들리는 분이나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요.
온라인으로 www.HealthLinkBC.ca 에 방문하시면 됩니다.