

Emergency Services

خدمات اورژانس

## Chest Pain (Non-cardiac)

## درد قفسه سینه (غیر قلبی)

### چه زمانی کمک بگیریم

### علت درد قفسه سینه شما چیست؟

ممکن است دردی که در قفسه سینه دارید ترسناک باشد اما همیشه به معنای حمله قلبی نیست. بر مبنای آزمایشاتی که انجام داده ایم به این نتیجه رسیده ایم که درد قفسه سینه شما مربوط به قلبتان نیست.

دلایل بسیار زیادی برای درد قفسه سینه وجود دارد:

- مفاصل ملتهب یا آسیب دیده در قفسه سینه (مفاصل بین دنده ها و ستون فقرات یا استخوان سینه)
- ماهیچه های دردناک
- دنده های شکسته یا ترک خورده
- تحت فشار بودن عصب ها
- مشکلات گوارشی از قبیل سوزش معده، مشکلات مربوط به کیسه صفرا، زخم (غشای مخاطی) و غیره
- حمله هراسی (وحشتزدگی)، اضطراب یا افسردگی
- مشکلات تنفسی مانند عفونت (ذات الریه)، لخته خون، التهاب لایه اطراف ششها و غیره
- مشکلات قلبی مانند آنژین صدری

ممکن است بعضی از این عوامل جدی بوده و یا جدی بشوند. عوامل دیگر سلامت شما را به خطر نمیاندازند.

بر مبنای علت دردتان ترتیب ملاقات با پزشک خانواده خود را در \_\_\_\_\_ روز بدهید.

Based on the cause of your pain, arrange to see your family

doctor in \_\_\_\_\_ days.

با پزشک خانواده خود در موارد زیر تماس بگیرید:

لرز و تب بالای 38.5 درجه سانتیگراد (101.3 درجه فارنهایت) دارید.

خطی که با سرفه بالا میاید به رنگ زرد - سبز است.

درد قفسه سینه شما تداوم ندارد (میاید و میرود).

هنگام بلعیدن (قورت دادن) در گلویتان احساس سوزش میکنید.

دردتان با خوردن بدتر شده یا در اثر غذا خوردن از بین میرود.

در هر قسمتی از دست یا بازویتان احساس کرحتی یا گزگز میکنید.

### در موارد زیر بلافاصله با 1-1-9 تماس بگیرید :

احساس ناگهانی خرد شدن، له شدن، گرفتگی یا فشار در قفسه سینه دارید.

درد قفسه سینه شما به پشت، گردن، فک، قسمت بالای شکم یا در امتداد هر یک یا هر دوی شانه ها یا بازوها منتشر میشود.

در قفسه سینه درد ناگهانی شدیدی همراه با تنگی نفس دارید.

دردی شبیه به سوء هاضمه دارید که با هر نوع فعالیتی شدیدتر میشود.

نفستان جا نمیاید.

حالت تهوع دارید، احساس سرگیجه میکنید یا احساس تپش قلب دارید.

احساس میکنید ضربان قلبتان مکث دارد (حذف یک ضربان) یا خیلی آهسته یا خیلی تند میزند.

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده خود
- از داروساز خود
- با شماره 8-1-1 با هلت لینک بی . سی تماس بگیرید  
( با شماره 7-1-1 برای ناشنویان و یا کم شنوایان )  
و یا به آدرس اینترنتی:  
[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) سر بزنید.